

# PERSONALITÀ

A man with grey hair, wearing a dark blue blazer over a light blue checkered shirt, sits at a desk in an office. He has his hands clasped on the desk. In the background, there are framed pictures of a herd of sheep in a field. The overall tone is professional and sophisticated.

## LUXO

Os perfumes mais  
*caros do mundo*

## CASAMENTO

Vou casar  
e agora?

## FESTAS

*O circuito das  
baladas*

## MODA

conectada na  
*personalidade*

## POLÍTICA

*uberabense*

*Arnaldo Manuel  
Machado Borges*

*O homem forte da ABCZ*

Quem  
**CORRE**

em busca de qualidade  
e os melhores preços

PARA na

# RADAR VEÍCULOS

Veículos **0km** | **Seminovos** novos  
de todas as marcas



Av. Santos Dumont, 966 | Uberaba.MG

(34) 3312.5000 [www.radarveiculos.com.br](http://www.radarveiculos.com.br)



RADAR VEÍCULOS

ULTIMARCAS





# Rede **BOMBAR**

★★★★ DESDE 1986 ★★★★★

A Rede Bombar abrange a Choperia e restaurante Colorado, Bar Recanto da Praça e Severino Boteco Porreta, criados para agradar os paladares mais apurados. Sendo uma opção diferenciada para o público jovem da cidade, sem esquecer do público mais maduro que tem grande preferência pela gastronomia única. A consolidação dessas três marcas formou a rede Bombar, que movimenta a economia de cultura e gera diversas oportunidades.

Visite e conheça os melhores points de Uberaba!



Praça Graziela Soares, 240  
São Sebastião



Av. Quinze de Novembro, 572  
Estados Unidos



R. Bento Ferreira, 109  
Mercês



#### MODA

- 08 A barba está em alta
- 10 Cinco peças must-have
- 12 Os perfumes mais luxuosos
- 14 70 anos Biquíni
- 17 Morena Bonita
- 26 Moda conectada na personalidade

#### CASAMENTO

- 28 Vou casar e agora?
- 31 Homem
- 36 Sílvia Carneiro
- 42 Celebrar é preciso

#### SOCIAL

- 46 Festa de arromba
- 48 Luxo para Livia e Manuel
- 52 Diploma na mão
- 56 Invejáveis 90 anos
- 58 Duda Palmério
- 62 Festa para Isadora
- 65 Pool Party
- 68 Lançamento Personalità

#### ARQUITETURA E DECORAÇÃO

- 77 Alexandre Assumpção
- 80 Vanessa Kimye
- 84 Thais Curi
- 86 Maria Angela Rodrigues da Cunha Domingos

#### TURISMO

- 95 10 lugares para conhecer em Paris
- 98 Cruzeiro - uma cidade sobre o mar
- 100 Caribe Colombiano

#### AGRONEGÓCIOS

- 104 Expozebu deve movimentar R\$ 170 milhões
- 106 Circuito das baladas da temporada
- 107 Certrim - há 52 anos fazendo história

#### SAÚDE

- 109 Como planejar um sorriso perfeito
- 110 Quero fazer um laser
- 112 A dor que não é "nada"
- 114 Jejum Intermitente

#### GASTRONOMIA

- 118 Café - uma paixão mundial
- 121 Os riscos do abate clandestino
- 122 Os drinks mais consumidos no mundo

#### MULHER

- 125 Mulheres que fizeram história no mundo
- 130 Solidariedade aquece o coração
- 132 O poder da mulher de sucesso
- 133 il mia personalità

#### POLÍTICA

- 135 Deputado Marcos Montes
- 136 Politicando nas entrelinhas

#### DIREITO

- 138 Advocacia e a atividade empresarial
- 141 Direito eleitoral - cidadão informado
- 142 Reforma da Previdência

#### AUTOMÓVEL

- 144 Um mito chamado Mustang
- 146 Aventura sob duas rodas

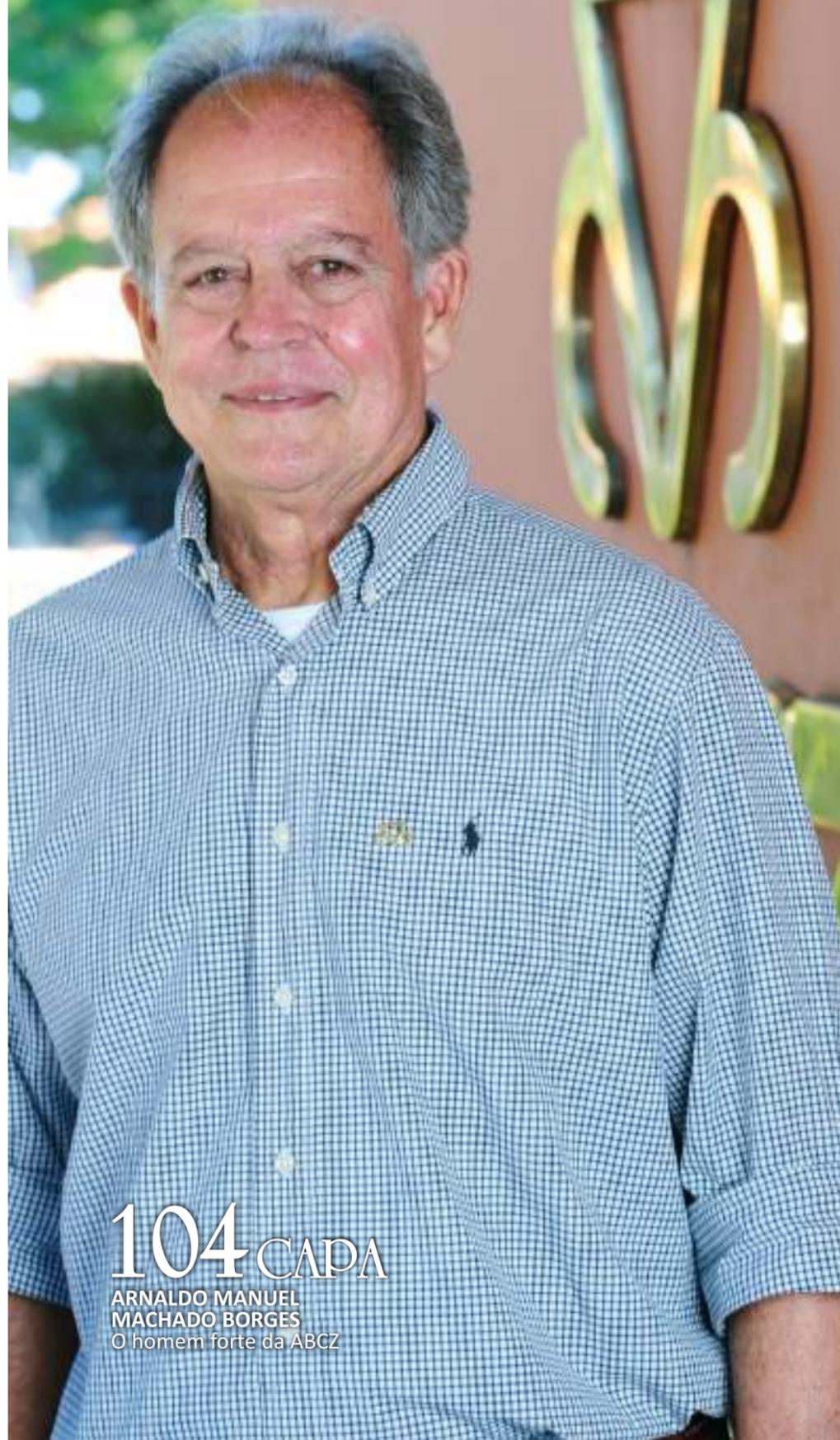
#### CULTURA

- 148 Allysson Oliveira
- 150 Randolpho Borges Filho

#### UBERABA

- 152 Datas históricas de Uberaba
- 158 Uberaba 198 anos

# Sumário



**104 CADA**  
ARNALDO MANUEL  
MACHADO BORGES  
O homem forte da ABCZ

## Apresentação

Olá!

É muito bom estar com você, novamente!

A Revista Personalità, em sua segunda edição, consolida posição no mercado editorial de Uberaba. A experiência da nossa estreia mostra que atendemos um segmento exigente ao oferecer uma publicação diferenciada, com conteúdo rico e diversificado. Nossa primeira revista foi sucesso!

Esta edição segue o mesmo padrão de qualidade, com o compromisso de garantir aos nossos leitores ávidos por informação, um produto que valorize todas as linhas editoriais.

Aos nossos clientes, a Revista Personalità propõe um leque de oportunidades, ao abrir, em suas páginas, espaço nobre direcionado à um público criterioso, segmentado e bem informado, para realizar excelentes negócios.

Esta edição está recheada de novidades. Em especial, trouxemos vasto conteúdo voltado para noivas, com um editorial de moda de tirar o fôlego.

É um mercado que movimenta milhões de reais, o ano todo. As mulheres também são homenageadas em nossas páginas em razão do Dia Internacional da Mulher, comemorado dia 8 de Março.

O leitor pode conferir ainda o que vem com a 84ª ExpoZebu – importante feira que gera emprego e renda e movimenta a economia de todo o país - e as festas que badalam a temporada country de Uberaba. E sem dúvida, tem muito mais... A Revista Personalità está excepcional!

Em cada página, houve o cuidado de trazer a informação com zelo e responsabilidade, trabalhando com um layout arrojado, que reflete as tendências internacionais e os altos padrões do mercado editorial.

Excelente leitura e até a próxima!

#### EQUIPE EDITORIAL

Luciana Vitali De Vito e Vitor  
Thiago Angotti Moisés Marques

Jornalista Responsável: Victória Weitzel - MTB 19608/MG

Revisão: Jornalista Daniela Brito

Fotos: Arthur Matos, Allysson Oliveira, Bárbara Magela, Lúcio Alves, Daniel Cavallari, Di Oliveira e Marise Romano.

Colaboradores: Adriana Guimarães, Adriana Vitali De Vito, Flávio Araújo, Guido Bilharinho, João Eurípedes Sabino, Luis Carlos Fortes Filho e Vânia Weitzel.

Comercial: (34) 3338-2361

Impressão: Gráfica 3 Pinti

Shopping Center Urbano Salomão

Av. Guilherme Ferreira, 650 - 1º andar - Sala 20 - Centro

Uberaba/MG - Cep 38022-200

Cnpj 29.314.525/0001-83

revistapersonalita@gmail.com

Fanpage: Revista Personalità

Instagram: revistapersonalita

Os artigos publicados na Revista Personalità são de total responsabilidade de seus autores e colaboradores, bem como todo material informativo.





# MODA

## A BARBA ESTÁ EM ALTA

Hoje em dia, acabou-se o tempo que os homens não tinham vaidade! Hoje em dia o sinônimo de estilo masculino são os pelos faciais. A barba masculina é o novo tanquinho. Atualmente os homens dispõem de barbearias e lugares exclusivos para o seu cuidado. O homem de barba virou tendência, ganhou estilo e se tornou uma maneira única de personalidade.

Ela já foi símbolo de poder e de penúria, de sobriedade e de rebeldia. Atualmente, os barbudos andam

fazendo sucesso e são vistos como mais atraentes pelas mulheres.

Eles ficaram vaidosos e, agora não só precisam, mas querem cuidar do visual, seja ela barba media, cerrada ou grande.

Muitas mulheres dizem que aqueles que possuem barba são levados mais a sério, passam a impressão de protetores e mais masculinidade. Por fim, ela faz até bem para a saúde: protege contra alergias e principalmente funciona como protetor solar.

Leonardo DiCaprio, Brad Pitt e Matthew McConaughey são alguns dos atores que ostentaram barbas viçosas e bem tratadas, assim como dita a moda, que não é exclusiva de Hollywood.

Está constantemente vista nas ruas, dando estilo ao homem, já que possui bem menos opções de mudança de visual comparado às mulheres. Atualmente o homem tem diversos tipos de barba para escolher. As barbas mais procuradas nas barbearias são:

### *Trimmed Beard*

As linhas retas, linhas aparadas mais lineares, ganham muito destaque para as laterais e pode ser tanto para as barbas mais curtas, quanto para as mais cheias, com mais volume ou mais longas. Não interessa, pra esse estilo o que importa é ter a lateral bem retinha.

### *The Faded Beard*

Assim como para os cabelos, esse efeito de máquina em degradê (do pelo à pele), morrendo gradualmente com o volume da barba até ficar bem ralinha ou raspada. Fica muito estiloso quando conversa com o corte de cabelo nessa mesma pegada.

### *Extended Goatee*

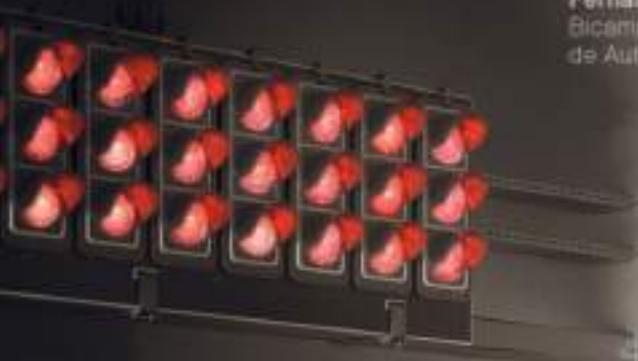
Uma variação do famoso cavanhaque, com volume longo na região abaixo do queixo e geralmente o resto da barba mais ralo, sem ser tão comprido.

### *Balbo Beard*

Este estilo tem história, relacionado com a 2ª guerra mundial e aparece bem forte. Quase que um destaque como cavanhaque, mas com algumas particularidades: o bigode não se junta com a barba e temos esse volume marcante, mais centralizado, logo abaixo do lábio inferior.



Fernando Alonso  
Bicampego Mundial  
de Automobilismo



**Oxfor**  
HOMEM

@OxforHomem 

**Oxfor 1** Av. 17, 996 - Bairro Centro - 38300.132  
(34) 3268-7080 | 9 9669-4033  - ITUIUTABA-MG

**Oxfor 2** Rua Tristão de Castro, 710 - Bairro São Benedito - 38022.010  
(34) 3313-6133 | 9 9653-8440  - UBERABA-MG

**Oxfor 3** Av. Santa Beatriz da Silva, 1501 - loja 164  
Shopping Uberaba - Bairro Santa Maria - 38050.000  
(34) 3322-5400 | 9 9697-8755  - UBERABA-MG

INDIVIDUAL ELLUS ARAMIS

DUDALINA Calvin Klein Jeans

RICHARDS

**LACOSTE**

# Cinco peças Must-have para o inverno 2018

Os primeiros meses do ano já revelaram o que podemos prever para o Outono/Inverno nas capitais mundiais da moda. Nova York, Londres, Milão e Paris. E claro, após as tradicionais semanas de moda, ficam as inspirações. Cada pessoa pega para si o que lhe cair bem. Afinal, a moda não tem como objetivo uniformizar, e sim transformar o cotidiano das mulheres mais colorido e cheio de estilo. E é com esse intuito, que separamos cinco itens que são Must-have da estação para vocês!

## Calça vinil

Os looks em vinil de uma maneira geral tomaram conta das ruas durante as semanas de moda. A tradicional grife Chanel trouxe com irreverência em seu desfile a continuidade da tendência com o efeito do plástico em acessórios como botas, capas etc. Já no Brasil essa tendência vem forte no vinil e em diversos tons, principalmente no vermelho.

**Aposte:** Uma calça em vinil vermelha ou preta!



## Casaco ou Colete de pele fake!

Os casacos e coletes compõem qualquer look com sofisticação e estilo! E o melhor, quem aposta nessa tendência está super protegido do frio. As pelúcias vieram com tudo para a estação e foram destaque no desfile da Miu Miu, Prada e Louis Vuitton

**Over:** Não é chique usar pele de animais! Aposte nas peles fake.



## Bota Tratorada

O conforto pode sim ser um aliado do estilo! E essa é uma das razões que levam as mulheres a amar a bota tratorada. Com o salto mais grosso, ou até um pouquinho menor, esse estilo de bota ganhou a preferência das mulheres modernas, autênticas e que prezam pelo conforto. Além de ser uma aposta super versátil que possibilita a criação de looks atuais e cheios de estilo.



## It-Bag

As bolsas são acessórios que fazem toda a diferença na composição do look! E uma das apostas para o inverno 2018, que é simplesmente um charme é a bolsa com detalhe de argola. Cool e moderna! Que tal?

## Terninho

Atemporal e clássico, o terninho está de volta! Colorido, preto e branco, estampado, com calça ou com saia, os terninhos nunca saem de moda! Isso é fato!

**Dica:** Se você não souber o que usar em determinada ocasião, vai por mim, aposte no terninho! Você não corre o risco de errar.





# Os Perfumes mais luxuosos! do mundo!



CARON  
PARIS

**10** Poivre, de Caron (US\$ 2,000)

Feito de cristal Baccarat em sua embalagem, o perfume Poivre, de Caron, foi criado em 1954.

Quanto você pagaria pelo perfume dos seus sonhos? Certas marcas lançam de tempos em tempos perfumes que são consideradas verdadeiras joias no mundo da perfumaria. Isto porque utilizam ingredientes especiais e exclusivos em suas fragrâncias, além de embalagens altamente luxuosas e muitas vezes adornadas com pedras preciosas, tornando-se objetos de desejos para algumas pessoas. Confira abaixo uma lista dos perfumes mais caros do mundo já lançados. Não se assuste com os valores!

**09** Dream, De Rachel Elbaz (US\$2,446)

Com o frasco adornado por cristais Swarovski e sua caixa revestida com sedas de luxo.

RACHEL  
COUTURE

**08** Bond N° 9 (US\$3,500)

Bond N° 9 ocupa a oitava posição na lista dos perfumes mais caros do mundo, devido a sua embalagem ser toda revestida por cristais e brilhantes.

Bond no.9  
NEW YORK

**07** Notorious de Ralph Lauren (US\$3,540)

Lançado em 2008, o perfume Feminino Notorious, de Ralph Lauren, mistura notas orientais e florais. Possui uma embalagem banhada a ouro.



RALPH LAUREN

**04** 1 Million – 18K Luke Edition (US\$ 57,000)

O perfume 1 Million, de Paco Rabanne, foi feito em ouro 18 quilates e envolvido por uma linda caixa em couro com um cadeado dourado. O frasco é recarregável.



paco rabanne

**06** Les Larmes Sacrees de Thebes, de Baccarat (US\$ 6,800)

Inspirado nas pirâmides do Egito, o perfume Les Larmes Sacrees foi lançado em 1998 e possui o frasco em forma de uma pirâmide, além de conter cristais em sua embalagem.

Baccarat



**05** Idylle de Guerlain (US\$ 45,000)

Idylle, de Guerlain, teve sua embalagem criada em forma de uma gota pelo designer Ora Ito e feito em ouro 18 quilates.

GUERLAIN



**03** N°1 Imperial Majesty de Clive Christian (US\$ 215,000)

É feito com ingredientes em concentrações altíssimas, seu frasco é feito em cristal baccarat com diamantes brancos, envolto por um colar de ouro. Ele é feito somente sob encomenda.

CLIVE CHRISTIAN



**02** Opera Prima, de Bvlgari (US\$ 235 mil)

Criado em edição limitada para comemorar os 130 anos da joalheria Bvlgari, possui uma embalagem luxuosíssima revestida com 250 quilates de citrino, 45 quilates de ametistas, 25 quilates de diamantes e ainda folheado a ouro.

BVLGARI



**01** Golden Delicious Million Dollar Fragrance Bottle da DKNY (US\$ 1 milhão)

Possui apenas uma unidade em todo o mundo. Seu frasco contém 2.909 pedras preciosas, entre elas 1.6 quilates da preciosa pedra brasileira Turmalina Turquesa da Paraíba. Seu título de perfume mais caro do mundo até agora, custando 1 milhão de dólares, tem uma nobre causa: a renda foi toda revertida para uma instituição de caridade chamada Action Against Hunger.

DKNY





# 70

ANOS

# BIQUÍNI

POLÊMICAS E MARCANTE

## CRIAÇÃO DO BIQUÍNI

Em toda a história da moda existem algumas peças icônicas, que marcaram época e mudaram o rumo do cenário fashion. O tailleur de Coco Chanel, o pretinho básico de Holly Golightly, o coturno e o movimento punk, e, claro, o biquíni. Tão comum na moda brasileira, a ponto de termos o nosso próprio estilo de biquíni, conhecido no mundo todo – esse conjunto tem apenas 70 anos de história, mas se tornou tão rotineiro no closet feminino que poderia fazer parte dele desde sempre.

Em 1946, o estilista Louis Réard desenvolveu oficialmente o conjunto de beachwear, que recebeu esse nome em homenagem à ilha de Bikini, parte do território norte-americano, onde o país fazia testes com bombas nucleares. A homenagem se deu justamente porque ele acreditava que a sua criação era tão ‘bombástica’ quanto as próprias bombas testadas no local e, claro, ele não estava de todo errado.

A criação de Louis foi usada pela primeira vez no mesmo ano, mais especificamente no dia 5 de julho, quando Micheline Bernardini, uma

ex-dançarina e modelo francesa, desfilou o conjunto na Piscine Molitor, em Paris.

Quando ele propôs a peça, ela não foi muito bem vista, exatamente porque ainda, culturalmente, a exposição do corpo para a mulher não era algo normal. De uma conduta questionável para a época, ela [Micheline] aceitou isso como uma forma de divulgação pessoal, o que acabou gerando uma mídia.

Essa ideia pré-concebida começou a mudar com os filmes de Hollywood, quando a peça passou a ser usada nas telonas e caiu no gosto do público. A primeira mulher a exhibir as duas peças no cinema foi Brigitte Bardot, em 1956, que usou um modelo florido no longa “E Deus Criou a Mulher” e se tornou sensação no mundo todo.

Aqui no Brasil, a primeira mulher a usar um biquíni não foi uma brasileira, mas uma alemã: em 1948, Miriam Etz desfilou o conjunto pelas areias cariocas e introduziu o modelo no país.

Nos anos 1960, o biquíni no Brasil ficou ainda mais popular ao passo que Helô Pinheiro, a eterna garota de Ipanema, desfilava os conjuntos pelas praias cariocas. Já nos anos 1970, Leila Diniz fez questão de mostrar que toda mulher pode usar as duas peças também ao ser clicada grávida nas areias brasileiras.

Com o tempo, o biquíni começou a ficar ainda mais popular e o seu tamanho foi diminuindo. O modelo fio dental, aliás, foi criado por uma brasileira: Magda Cotrofe, que nos anos 1980 introduziu o item no mercado de moda praia no país. A peça, assim como a própria Magda, causaram furor no cenário fashion.





Onde você tem  
a liberdade de  
montar seu biquíni.

Peças com Design  
+  
Acabamento  
+  
Qualidade  
+  
Preço Justo

R. JOSÉ DE ALENCAR, 450 – SÃO BENEDITO  
(34) 3336.4247



Av. Alberto Martins  
Fontoura Borges, 449

B. São Benedito  
34 3338.2827

Estacionamento próprio

☎ + 55 34 99202-4499

📷 nice\_homestore

📺 Nice Home Store

*Listade  
Casamento*

PARA UM  
GRANDE SONHO,

OS MELHORES  
PRESENTES.



Priscilla  
Rodrigues  
Teodoro  
Carvalho



**MORENA BONITA**  
moda feminina



Carolina  
Paiva

Patrícia  
Peghini



**MORENA BONITA**  
moda feminina

R. Padre Zeferino, 311 - B. Estados Unidos - (34) 3315-2606

Wanessa  
Bessa de  
Souza Faria

Priscilla  
Rodrigues  
Teodoro  
Carvalho

Mariana  
Rodrigues  
da Cunha



**MORENA BONITA**  
moda feminina

Patrícia  
Peghini



Priscilla  
Rodrigues  
Teodoro  
Carvalho



Carolina  
Paiva



Mariana  
Rodrigues  
da Cunha

Wanessa  
Bessa de  
Souza Faria



**MORENA BONITA**  
moda feminina



Carolina  
Paiva

Patrícia  
Peghini



**MORENA BONITA**  
moda feminina

R. Padre Zeferino, 311 - B. Estados Unidos - (34) 3315-2606

Mariana  
Rodrigues  
da Cunha

Priscilla  
Rodrigues  
Teodoro  
Carvalho

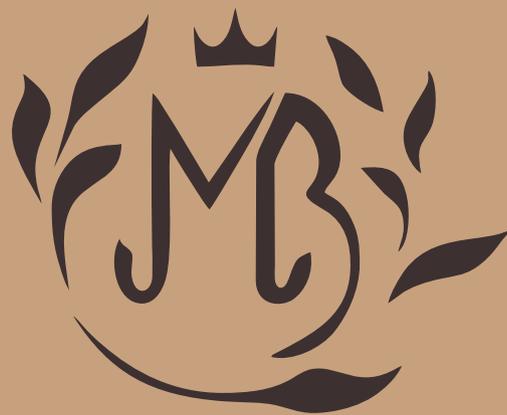
Wanessa  
Bessa de  
Souza Faria



**MORENA BONITA**  
moda feminina



Fotos: Arthur Matos  
Make: Dani Grimaldi  
Cabelo: Kelly Cabelo & Cia  
Espaço: Recanto Parthenon



**MORENA BONITA**  
*moda feminina*

R. Padre Zeferino, 311 - B. Estados Unidos - (34) 3315-2606

# Floricultura **TROPICAL**

 Rosas

 Flores

 Flores

 Buquês

 Cestas de Café da Manhã

 Coroas Fúnebres

 **99667-8152 / 99969-5880**  
**3338-0100**

[www.floriculturatropical.com.br](http://www.floriculturatropical.com.br)

RUA SEGISMUNDO MENDES, 474 - (Quase esquina com Vigário Silva)

# moda

## CONECTADA NA

### personalidade



Participante da câmara da Moda em Minas Gerais, estilista Frank Prado no Minas Trend, em Belo Horizonte, ao lado de uma das suas criações

Estamos atualizados em tantas mensagens recebidas pelo mundo virtual, paralelo da cultura de moda, o word conect, mas precisamos filtrar tudo que recebemos.

Com essas grande explosões de informações de moda, somos influenciados por blogueiros e não só por estilistas. Na profusão de estilos, cortes, cores, temos que ser mais atuantes, imperando sempre a nossa particular essência pessoal de moda.

Não podemos deixar que todos hábitos mundiais de moda ou lifestyle influencie, nos anulando ou emoldurando com certos conceitos. Para compreendemos melhor:

Preciso primeiro me identificar, sou conservador? Gosto de cortes tradicionais, jeans escuros, uma boa camisa branca, e não me arrisco ao vestir mas, não quero dizer que sou desatualizado. Sou romântico, gosto de estampas suaves, tons pastéis, cortes fluidos e o toque da seda. Posso me transformar na minha aparência e preservar meus sentimentos, na minha emoção de sentir. Sou fashionista e amo o estilo vintage e misturo peças do barroco que lembram o clima eclesiástico e ao estilo medieval mas posso me adaptar day a day, ou sou folk: buscando as minhas raízes, o meu país, as minhas crenças no meu

vestir, no fashion scene, etc. Hype dos lançamentos dos trazem também frustrações, por não adquirimos o label do momento. Vamos deixar tudo isso de lado sem ficarmos out of fashion (fora de moda). Vamos focar na nossa realidade, com os pés no chão dando um passo atrás do outro num caminho reto, estreito, incomum. Todo sacrifício nos traz uma vitória. A certeza de sermos nós mesmos, vestindo com atitude e sabedoria, pois as peças do vestuário, como os perfumes e suas fragrâncias são a extensão de nossa personalidade. É o que imprimimos na nossa convivência social.



Croqui desenhado pelo estilista de moda, Frank Prado, especialmente para a revista Personalità



# Vou casar, e agora?

Por Victória Weitzel

Toda mulher sonha com o momento em que o homem dos sonhos a pedirá em casamento. Mas o que as futuras noivas de plantão não sabem, é a quantidade de itens que ela terá que resolver até o dia do tão sonhado "sim".

E o que era para ser um momento

feliz, pela expectativa para a realização de um sonho, se tornam dias de cansaço e muito estresse. Que tal uma ajudinha nessa missão rumo ao altar?

## Quando e por onde começar?

Todo o planejamento para o dia tão sonhado começa a partir do momento em que você diz "sim"

Tudo o que você precisa para organizar uma festa de casamento

para seu noivo. É fundamental que ambos trabalhem juntos para a realização desse sonho.

O primeiro passo é a pesquisa para a contratação dos fornecedores. Nunca escolha sem ter boas referências. Pesquise bons buffets, decoradores, floristas, fotógrafos, músicos e tantos outros profissionais que farão a diferença no dia do seu casamento.

## Data e Local

Pode até não parecer, mas o tempo vai passar correndo. O primeiro passo é a escolha da data! Mesmo que haja alguma alteração dela depois, é muito importante ter esse ponto de partida. A partir da data, você conseguirá ter noção do clima e local mais apropriado para a realização da sua festa. E então juntos poderão escolher o que mais lhes agradarem, seja ao ar livre ou em um salão de festas.

## Orçamentos

Depois desses dois pontos fundamentais, vocês precisam saber qual o valor estimado que vocês estão dispostos a investir na cerimônia. É muito importante lembrar que todo evento pode haver contratemplos, então é sempre bom ter uma reserva para esses possíveis acontecimentos.

## Celebrante

Está cada dia mais difícil escolher um bom celebrante, por isso não perca tempo! O celebrante é fundamental em qualquer cerimônia, a forma como ele irá conduzir o casamento fará toda a diferença. Ele precisa ter o dom com as palavras para que dessa forma consiga transmitir emoção para os noivos e convidados.

## Lista de Convidados

Agora é a hora de montar a sua lista. Sugiro que façam duas listas, uma sua e outra dele. Coloquem nelas todas as pessoas que gostariam de convidar, com direito a familiares e acompanhantes. Depois juntem as duas e vejam se cabe no orçamento previsto. Se ultrapassar, vocês terão de tirar alguns convidados.

## Buquê

Um dos protagonistas da sua entrada será o buquê, escolha flores que lhe agradem.



## Bolos, Docinhos e Bem-casados

Um dos itens que podem ser escolhidos com um pouquinho mais de tranquilidade são os docinhos e o bolo. Faltando de 3 a 4 meses para o casamento. E é simplesmente uma delícia essa parte. Os bem-casados são indispensáveis em qualquer casamento. Não se esqueça deles!



## Chá de Panela ou Despedida de Solteiro

Um dos momentos mais esperados pelos noivos e até mesmo pelos familiares mais próximos. Uma ótima oportunidade de rir e se divertir, faltando pouquinho para o dia tão esperado.

## Convite

Depois de todos esses itens que citei, que tal escolherem o convite? Muitas empresas próprias do segmento poderão auxiliá-los. A escolha do convite representa a personalidade do casal.



## Madrinhas, Padrinhos, Pajens e Daminhas

Um casamento não será completo sem madrinhas, padrinhos, pajens e damas de honra, não é mesmo?! Após selecionarem a quantidade, é válido enviar um mimo perguntando se eles gostariam de participar deste momento tão especial para vocês.

## Vestido

Muitas noivas entram em pânico quando o assunto é o vestido. No dia que for olhar os vestidos de noiva, leve alguém que te deixe à vontade e tranquila. E escolha o que lhe agrada!!!

## Lua de Mel

Para finalizar, vocês precisam decidir qual o destino da Lua de Mel! Fechem o pacote com uma empresa confiável para que não tenham problemas na viagem.

Agora que já está tudo pronto, é só relaxar e aproveitar a cerimônia de vocês! Não se esqueçam de curtir cada convidado, aproveitar cada segundo e fazer milhares de registros, para que lá na frente se recordem deste dia com a mesma alegria! Espero que o "sim" desse dia seja mágico e passe a ser diário na vida de cada um! E que este pequeno passo-a-passo tenha contribuído para a realização dessa data tão importante!

**DICA:** É importante que toda a sua equipe te mantenha informada sobre tudo! Procure organizar reuniões periódicas para ver o andamento de cada empresa escolhida, para que você não tenha uma surpresa desagradável no seu dia especial.







*O dia mais importante de sua vida merece uma decoração especial.*



Rua Almirante Barroso, 240 - Fabrício  
(34) 3332.9490 / (34) 99994.0138  
(34) 99960.0439 / (34) 99994.0188



# H O M E M

○ *dress code: para eles*

Um consenso: casamentos pedem terno! Muita gente tem o desejo de ousar ou mostrar que entende de moda, composições, coordenação de cores, proporções, etc, mas no final, tudo o que vai sobrar é você e seu terno, porque quanto mais sóbrio e formal o evento, menos opções são dadas aos convidados, afinal a pompa de um casamento pede uma certa organização. Nos últimos tempos os protocolos têm mudado um pouco. Alguns noivos (são poucos ainda) estão optando por cerimônias diurnas, na cidade, na praia ou no campo. Os dress codes também estão menos rígidos e hoje temos até anfitriões incentivando os convidados a ousarem em suas combinações, mas estes ainda se tratam de exceções, portanto, enquanto não surgem estas festas tão democráticas, o melhor que podemos fazer é respeitar os trajes exigidos e contribuir para que o evento seja inesquecível.

#### **Interpretando o convite**

Assim que o retângulo de cartolina, escrito com letras rebuscadas e ricamente ornado chega a suas mãos a primeira coisa a fazer é encontrar alguma indicação do traje exigido, como “passeio completo”, “black tie”, etc., entretanto não é raro que não haja nenhuma informação deste

tipo, e, neste caso, dados como local, horário e época do ano em que a cerimônia será realizada tornam-se fundamentais para definir quais serão suas escolhas.

Se mesmo assim você se sente completamente perdido, não hesite em ligar para os noivos e perguntar qual o dress code do evento, provavelmente a resposta se encaixará em um dos tipos listados abaixo, então fique atento...



# Tipos de traje para casamentos



## Black Tie - Formal

O que é: trata-se de smoking preto, camisa branca, gravata borboleta preta, cummerbund preto (a faixa que vai na cintura) ou colete e sapato oxford preto. Obs: Este é o traje mais formal e solene possível, portanto não há muito o que incrementar aqui, se consta na especificação do convite, nem pense em inventar moda. Este tipo de roupa é exigida, na maioria das vezes, em eventos noturnos.

## Black Tie Opcional

O que é: existem duas opções, o Black Tie formal ou um terno convencional (também pode ter corte slim) com tudo muito sóbrio, ou seja, camisa branca, gravata preta lisa (seda é melhor), cinto de couro e aquele mesmo oxford preto de couro, tinindo de tão brilhante!

Obs: Se o dress code escolhido pelos anfitriões dá a opção do terno, provavelmente o noivo estará usando o smoking, afinal ele deve ser o centro das atenções da festa – depois da noiva, claro! Se você não se sente muito a vontade com o black tie, é hora de tirar aquele seu terno preto do guarda-roupas, mas só use-o se ele estiver impecável.



## Semi-Formal (Traje Social ou Passeio Completo)

O que é: terno escuro (preto, marinho ou grafite), camisa clara (lisa ou com listras finas), gravata lisa ou com um padrão discreto, cinto social em couro, sapato oxford. Há a opção de usar um colete montando na mesma cor que o paletó (de preferência) ou pouca coisa mais claro.

Obs: Esta é a opção padrão para casamentos noturnos, se o convite não especifica qual é o tipo de traje, pode apostar no combo terno escuro + camisa clara + gravata. No caso do terno marinho é possível escolher entre um calçado marrom ou preto, o mesmo vale para o cinto, pois este combinará com o sapato. Esta é uma versão para ser usada durante a noite.

## Traje Esporte - Casual

O que é: blazer de lã fria, rami, linho, sarja ou algodão leve, as camisas podem ser mais despojadas, mas ainda sim elegantes, podendo ser trocadas por pólos discretas, a combinação aceita também jeans com lavagens sóbrias ou black jeans e calças cáqui, nos pés um tênis minimalista é permitido ou então um sapato como um oxford casual, mocassim ou monk strap. A gravata pode ficar em casa, a não ser que você queira dar um toque a mais ao visual, aí vale até uma borboleta.

Obs: é o mais permissivo de todos os dress codes para casamento e o sonho de muita gente que não curte muito terno e gravata. Não chega a ser totalmente relax, mas é mais aberto a adaptações, o blazer por exemplo, pode virar um pea coat no inverno ou uma jaqueta de corte seco e sem muitos detalhes.



# Casamentos durante o dia



## Na cidade

Se a cerimônia acontecerá antes das 16h, grande parte do evento ocorrerá em plena luz do dia, principalmente no verão, quando o sol se põe mais tarde. Para este tipo de evento, salvo raras exceções, o traje exigido será o semi-formal, mas como o dia pede tons mais suaves e alegres, invista em um terno em tom mais claro, como cinza, bege ou areia. Caso tenha um costume marinho em seu guarda-roupa, pode usar sem medo, esse coringa vai bem a qualquer hora, já o preto deve ser evitado por ser muito sóbrio.

## No campo

Tempo quente: você pode optar por não usar gravata, já que o local é mais descolado, mas se for, as cores mais fortes estão liberadas. Nos dias de sol, um chapéu pode ser o recurso de estilo interessante, escolha entre o Fedora e o Panamá, mas lembre-se de tirá-lo no momento da cerimônia em sinal de respeito. O terno pode ser em linho claro, um tecido bem adequado para ambientes abertos e dias de calor e para acompanhar é possível usar um sapato mais casual, mas não chega a ser motivo para um tênis. No bolso continua bacana o lenço em linho ou algodão bem fino.

Tempo frio: o terno de lã fria será seu melhor amigo, principalmente se combinado com um cardigã ou um cachecol, ambos discretos, entretanto não é aconselhável exagerar nas camadas, se o frio estiver intenso vista um casaco que possa ser tirado a qualquer momento e guardado.



## Na praia

A cada dia cresce o número de adeptos deste tipo de cerimônia, na maioria das vezes para aproveitar o belo cenário que a natureza proporciona. Neste caso o dress code fica bem mais aberto, porém ainda há algumas combinações que vão te deixar elegante. O linho volta a fazer sucesso aqui, mas apenas em uma calça bem leve e fresca, fazendo par com uma camisa do mesmo tecido ou em algodão fino. Como encher o sapato de areia não está entre as atividades favoritas dos homens, vale calçar uma sandália de couro. Nos acessórios entram cintos de cordão ou lona em tons bem claros, chapéu Panamá para proteger a caixola e algumas pulseiras com inspiração náutica, combinando com um relógio no mesmo estilo.

## No Civil

Não há um traje padrão para casamentos no civil, mas seja você convidado ou noivo, tente selecionar algumas peças mais alinhadas como camisas (lisas ou listradas), calças em alfaiataria ou um jeans comportado (sarja também vale), um blazer ou casaco bem cortado e, se quiser, uma bela gravata para arrematar. O calçado pode ser bem casual, mas eu daria preferência aos sapatos independentemente do estilo, pois eles sempre tem um ar mais respeitoso – e eu nem preciso dizer que você não deve passar perto de tênis esportivos.



## Dica

Use com moderação

**Suspensórios:** São bem estilosos e deixam o visual mais marcante, mas não devem ser misturados com coletes.

**Colete:** Podem ser usados sim, só que deixam o traje muito mais elegante e charmoso. Cuidado para não ser o centro das atenções e desfocar o noivo.

**Óculos escuros:** Só em casamento ao ar livre com muito sol.

**Celulares:** Devidamente colocado no vibracall, pois não há como se livrar dele.





DESIGNER DE INTERIORES

34 99978.5770

MARIA HELENA - MÔNICA REGINA - VILMA LINA

CASAMENTOS

ANIVERSÁRIOS

INAUGURAÇÕES

FESTAS INFANTIS

EVENTOS EM GERAL

DECORAÇÕES

DESIGN DE INTERIORES

FESTAS

15 ANOS



TORNE ESSE DIA UM MOMENTO

único

TAMBÉM PARA SEUS CONVIDADOS



A consagrada estilista Silvia Carneiro acolhe com prazer todos que procuram elegância, conforto e beleza. Dona de uma clientela poderosa e tão discreta quanto ela, está há 40 anos no mercado, sem jamais perder a qualidade e o carinho.

# LUXO Silvia Carneiro

**JULLYANA RIBEIRO** usa vestido em renda francesa e zibeline de seda italiana, véu em tule francês adornado em renda chantilly francesa.

**ANA PAULA ASSUNÇÃO** veste arrojado modelo, abusando de um hot pants em renda chantilly francesa e tule point sprit italiano. As daminhas, **MARIA JÚLIA CARVALHO DE ANDRADE** e **CECÍLIA BUENO COBO** usam vestidos versáteis, sem muito volume, em tule poit d'sprit italiano e tafetá. Faixas em gazar, na cor fendi.



A daminha **FLORENÇA MARINHO** usa vestido em tafetá de seda pura e tule francês adornado com detalhes em nervuras, pérolas e rica grega na cintura, próprio para casamentos mais sofisticados.





**ANA PAULA ASSUNÇÃO** usa vestido minimalista em renda, tule e zibeline franceses. A mãe, **VALÉRIA PEREIRA**, usa vestido clássico em renda, com detalhes tridimensionais extraídos do próprio tecido.



**VIRGÍNIA MARINHO**  
usa modelo nude  
em renda, ricamente  
trabalhado em  
pedrarias, plumas e  
cristais.



**VALÉRIA PEREIRA FERREIRA**  
**e ANA PAULA ASSUNÇÃO**  
usam modelos mais  
despojados indicados para  
casamentos com  
flexibilidade quanto ao uso  
de cores e comprimentos  
das peças.

**Looks: Silvia Carneiro**  
**Fotos: Alysson Oliveira**  
**Espaço: Tamareiras Apart Hotel**  
**Make: Dani Grimaldi**  
**Cabelo: Kelly Cabelo & Cia**  
**Buquê: Camélia Floricultura**



Profa. Ms. Vânia Weitzel  
Mestra em Educação e Especialista em Educação Superior  
Pós-graduada em Gestão de Empresas e Ass. Organizacional  
Graduada em História e Técnica de Processos Gerenciais  
Graduada em Teologia  
Mestre de Cerimônias e celebrante ecumênica.  
vania.weitzel@gmail.com

# CELEBRAR é preciso

- “Por que você não investe todo esse dinheiro na viagem de lua de mel ou em sua casa em vez de gastar toda esta fortuna com festa de casamento”? Não existe pergunta mais inoportuna e mais decepcionante de se ouvir do que esta para uma noiva que está cheia de sonhos, planos e desejos de compartilhar com as pessoas queridas o momento mais importante de sua vida.

A festa de casamento representa muito mais do que uma “despesa desnecessária”. Para os noivos é um investimento no amor, na amizade, no companheirismo, na alegria e nos elos sentimentais que une todos que fazem parte de sua vida e com os quais eles querem comemorar. Geralmente, eles iniciam os planejamentos da cerimônia com um ano de antecedência para que tudo fique perfeito. E, durante este tempo, eles vão seguindo item por item de um extenso check list. O

grande detalhe, é que os noivos fazem tudo isto com alegria, com amor, com o desejo sincero de que tudo saia de acordo com os seus sonhos e que todos fiquem imensamente felizes em compartilhar com eles deste momento único. E, sinceramente, escutar coisas como “para que fazer festa?” - é uma das coisas mais inoportunas que eles merecem ouvir. Há vinte anos que tenho o privilégio de participar do momento mais importante da vida dos noivos: a celebração de seu casamento! Geralmente, eles entram em contato comigo com vários meses de antecedência. E, até que chegue o grande dia, os noivos, (e, muito especialmente a noiva) vivem momentos de muito estresse e apreensão.

Além de celebrar a cerimônia no grande dia, eu procuro dar toda assistência aos noivos durante o período que antecede o casamento,

tentando aliviar um pouco da tensão que os envolve. E, a maior reclamação que sempre escuto é sobre pessoas dando palpites de toda natureza, se convidando ou sugerindo convidados, querendo saber detalhes da festa, sugerindo isso ou aquilo, e, principalmente, fazendo críticas e julgamentos de toda ordem. Muitas pessoas não têm noção do quanto sua invigilância nas palavras pode influenciar negativamente quem está cheio de sonhos e desejos...

Por isso, independentemente do tamanho da festa, do número de convidados ou o orçamento disponível, ao saber da ansiedade dos noivos frente à possibilidade de oferecer uma recepção aos seus amigos e familiares, se não puder estimular com palavras de carinho e otimismo, silencie! Por que, tudo que os noivos não precisam escutar neste momento são frases de crítica e desânimo.



MEU SONHO É  
REALIZAR O SEU!



20 anos celebrando com arte!

Vânia Weitzel Eventos e Celebrações  
34 99105.1273  
@vaniaweitzelcelebracoes

# **KasaNobre**

Noivas e Festas



LOCAÇÃO DE VESTIDOS E ACESSÓRIOS

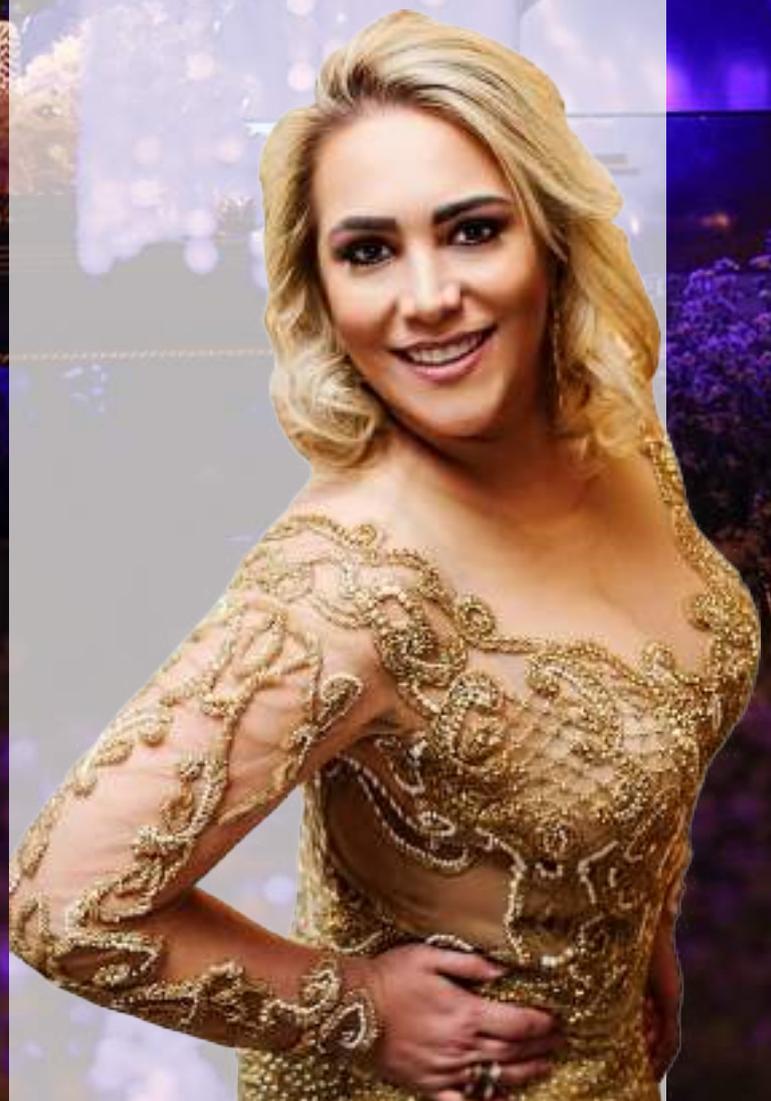
AV. SANTOS DUMONT, 660  
34 3317.0028

*Manie Romano*

# Coluna Social

by Luciana Vitali  
De Vito e Vitor

Gente bonita, festas badaladas e casais apaixonados enfeitam, com muito brilhantismo, as nossas páginas sociais. A primeira Revista Personalità do ano traz a elegância e glamour nos eventos mais requintados que acontecem sempre em nossa Uberaba. É tempo de ser feliz e aproveitar os momentos que a vida proporciona! Falando em alto astral, a maior feira agropecuária está próxima e já estamos nos preparando para fazer uma cobertura especial e diferenciada. É tempo de encontrar as mulheres mais elegantes e os criadores poderosos nos disputados leilões e festas inesquecíveis. Uberaba é conhecida pela qualidade do gado zebu e também pelas baladas. Curta os atrativos desta temporada e os seus melhores momentos podem abrilhantar a próxima revista. E lembre-se: o luxo é ser Personalità!



# Début de Arromba

**L**inda Isadora Cadelca comemorou seus 15 anos, e ganhou grandiosa e bela festa dos pais, José Ernesto Cadelca Júnior e Fabiana Becharra Rossi Cadelca, que foram perfeitos anfitriões e não mediram esforços para realizar o sonho da filha. A decoração monumental do mago Alexandre Assumpção, foi um espetáculo a parte. Além das luzes e do brilho, centenas de orquídeas, lírios e lisianthus foram utilizadas para dar vida a um suntuoso jardim de 200 metros quadrados, com enormes lustres de cristais que contrastavam com grandes painéis de LED, que formaram um túnel na entrada do evento, causando deslumbramento aos convidados, que logo na entrada eram recebidos com um extenso painel de rosas gigantes. Isadora Cadelca reuniu os grandes amigos na pista de dança que ficou mais animada com tantas homenagens, com destaque para o namorado, Henrique Salomão Queiroz, que recitou, cantou e dançou com a festejada debutante. No momento da valsa, a aniversariante convidou 15 pares de amigos para dançar a valsa com ela e o namorado, Henrique Salomão. No elenco de convidados valsantes estavam, João Victor Cadelca e Mariana Estephan Reis, Gustavo Oliveira e Luiza Pantaleão, Pedro Henrique e Thamyres Karen, Gustavo Pena e Mariana Soffiati, Hebert Okano e Júlia Borges, José Fernando Toubes e Marcela Paiva, Gabriel Ferreira e Valentina Jardim.

Fotos/Daniel Cavallari



Momento emocionante: Ernesto apresentando a filha com uma joia



Isadora recebendo Lucas Alves, Marina Cadelca e os filhos Malu e José



Palmeiras suntuosas, lustres e cristais escolhidas especialmente para o décor de Isadora



A bela debutante Isadora Cadelca com os pais José Ernesto e Fabiana Cadelca



Henrique Salomão Queiroz, interagindo com os músicos



Isadora Cadelca com o DJ EME, Marcinho Valter



André Stefani e Bárbara Cadelca



Isadora com as irmãs Ana e Gabriela



Daniele Salomão e Paulo Henrique Queiroz



Domingos Dragone com a esposa Regina, a filha, Bruna e Cleber Fernandes, sendo recepcionados pela aniversariante



Isadora com os avós paternos, Helena e José Ernesto Cadelca e os avós maternos, Antonio Angelo Rossi e Zaira Bechara



Momento especial de Isadora com os 15 amigos valsantes



# LUXO para Livia & Manuel

**N**ota máxima em matéria de evento social, para o casamento do jovem casal, Livia Silva de Lemos e Manoel Eduardo Cruvinel Machado Borges. A cerimônia religiosa foi realizada na Capela Marista Diocesano, seguida de recepção caprichadíssima, no Centro de Eventos da ABCZ, que teve como anfitriões os pais dos noivos, Arnaldo Manuel de Souza Machado Borges e Arlinda Cristina Cruvinel Borges, Hamilton Spagolla de Lemos e Marlene Vilela Silva Lemos. Casamento de glamour, beleza, alto-astral e muitos abraços apertados no querido casal. Felicidades hoje e sempre!

Manuel Eduardo Cruvinel Machado Borges e Livia Silva de Lemos foram os prestigiados noivos

Fotos/Alex Pacheco



Os noivos com os pais dela, Hamilton Spagolla e Marlene, e os pais dele, Arnaldo e Arlinda



A decoração by Alexandre Assumpção rendeu muitos elogios



Angela Lupi, Gabriela Rodrigues da Cunha e Marina Bousas



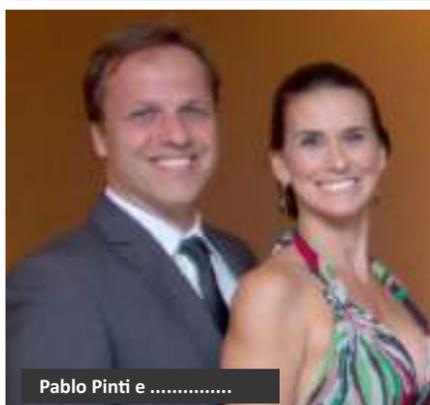
A elegante noiva escolheu a suíte nupcial do Tamareiras Prime para passar o Dia da Noiva



Natalia Nunes, Luisa Hueb e José Miguel Almeida



Yara Marques e Arnaldo Manuel Machado Borges, o pai do noivo



Pablo Pinti e .....



Nilo Sampaio e Nanda Guaritã



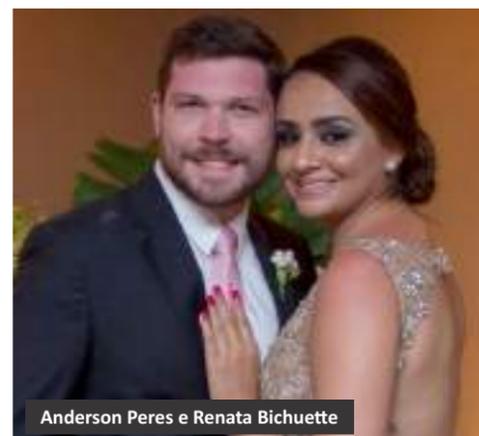
Rafael Guaritã e Renata Paiva



Elegante mãe do noivo, Arlinda Cruvinel Borges com Luiz Carlos Marino



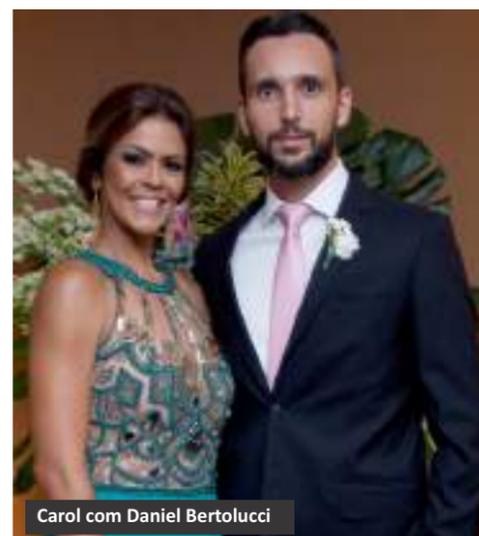
Gabriela e João Marcos Machado Borges, irmão do noivo



Anderson Peres e Renata Bichuette



Rafael Piccini e Maria Isabel



Carol com Daniel Bertolucci



Livia com a irmã Gabriela e a mãe Marlene, lindas



*Brechô e Cia*

Locação de Antiquidades

- \* Casamentos
- \* Debutantes
- \* Formaturas e Eventos em Geral

(34) 3321-9737

99105-3909

R. Medalha Milagrosa, 94  
Bairro São Sebastião





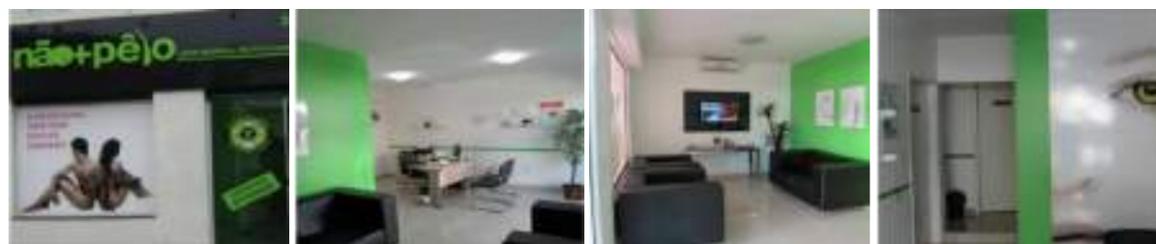
Porque a Não+Pelo é a líder mundial em fotodepilação?

Descubra você também

## FOTODEPILAÇÃO

Solução eficaz e duradoura para eliminação dos pelos indesejáveis

+ Eficaz  
+ Duradoura  
+ Resultados



**Pelos grossos ficam mais finos**  
A partir da primeira sessão já é possível perceber que os pelos apresentam um aspecto mais fino e frágil.

**Demora para crescer novos pelos**  
No decorrer das sessões do tratamento, os pelos têm seu crescimento desacelerado e demoram cada vez mais para aparecer novamente.

**Diminuição na quantidade de pelos**  
Ao longo do tratamento, os pelos passam a ter suas raízes cauterizadas, apresentando regiões com falhas até que não tenham mais pelos em toda a área tratada.

### Nossos diferenciais



Mais de 1.300 unidades em mais de 13 países



Presente em mais de 300 unidades no Brasil



Avaliação sem custo



Equipamentos mais modernos na área de eliminação de pelos



Tratamentos práticos e seguros



Ambientes confortáveis e agradáveis

não+pejo

para mais escolhas

Cuidamos de você para que você possa cuidar de todas as outras escolhas.

Depilação não+pejo é:

- + Confortável
- + Duradoura
- + Resultado

É+que Depilação

UNIDADE UBERABA  
RUA: TRISTÃO DE CASTRO 730

CONTATO:

(34)9 9672 2726 / (34) 3321 8809

naomaspelouberabmg

naomahpelouberabmg





# Diploma na mão

**B**ela Paula Crozara de Oliveira comemorou a conquista do tão sonhado diploma de Arquitetura. Dentre as festanças que a data merece, a nova arquiteta reuniu amigos e familiares numa noite cheia de gente bonita, com direito a duas bandas no palco. Bem auxiliando a anfitriã na recepção estavam seus pais, Lucimar de Oliveira e Rosângela Crozara de Oliveira Guarato, orgulhosos pela conquista da filha. Sucesso!

Fotos/Babi Magela



Paula com os pais Lucimar de Oliveira e Rosângela



Lucimeire Oliveira, Valesca Molinar, Paula, Luiza Borela, Rosângela, Simone Cartafina e Luceli Oliveira



Paula com o irmão Victor



Paula com a madrinha Maria Helena Panattoni



Felipe Crozara com a noiva Mariana Canozzo



Sofia Martinelli, Vanessa Oliveira, Paula Crozara, Isadora Brunherotti e Júlia Ribeiro



A formanda com Jéssica Silveira, Eduarda Bernal, Sofia Martinelli, Vanessa Oliveira, Isadora Brunherotti, Fernanda Amaral, Júlia Ribeiro, Ana Vitória Andrade, Marina Machado e Bárbara Tapxure



Um momento  
**ÚNICO**  
numa noite  
**ESPECIAL.**

**Café da manhã completo**

**Ampla estacionamento**

**Tv por assinatura**

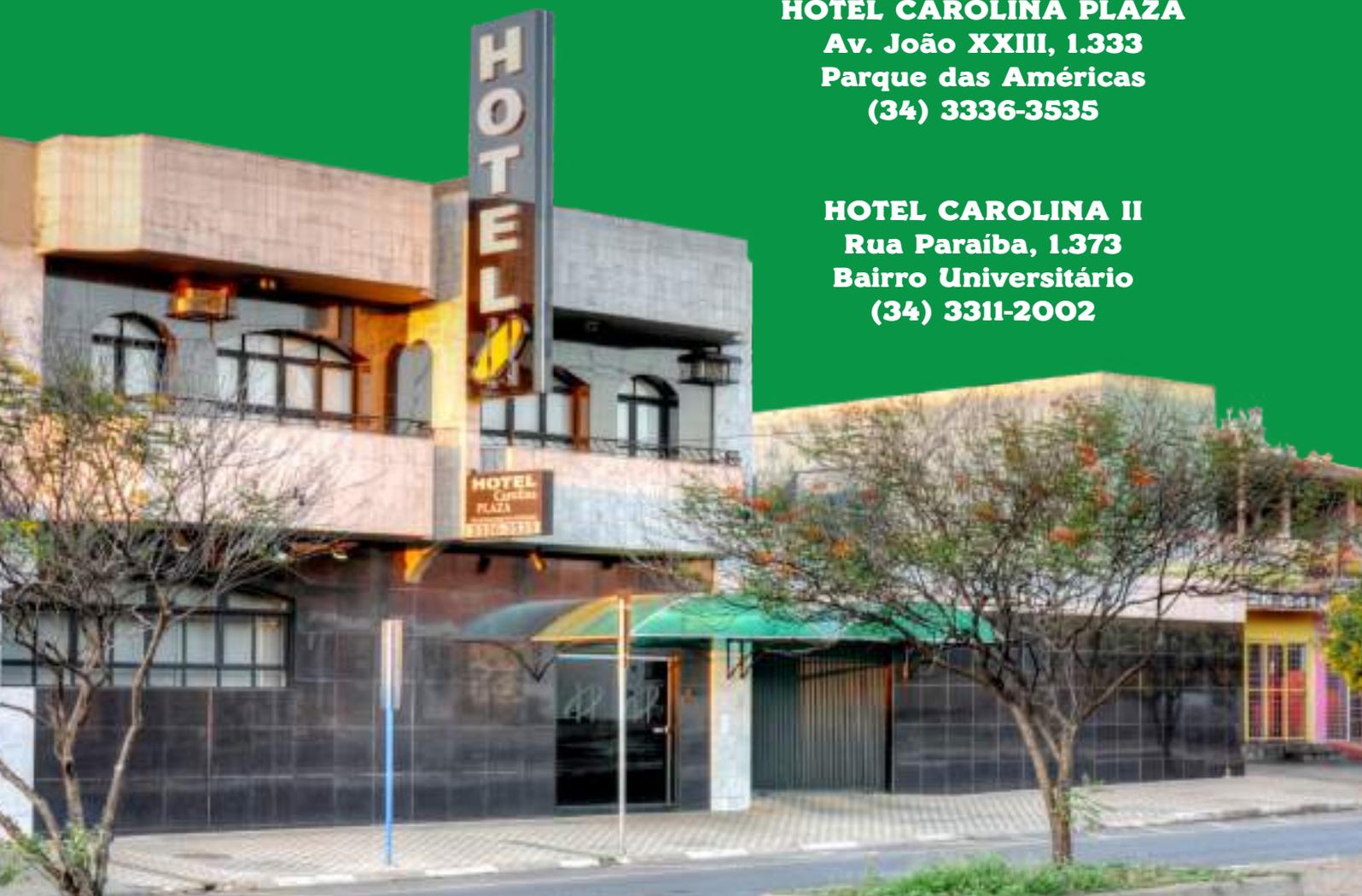
**Sala de computador**

**Wi Fi**

**Serviço de lavanderia**

**HOTEL CAROLINA PLAZA**  
**Av. João XXIII, 1.333**  
**Parque das Américas**  
**(34) 3336-3535**

**HOTEL CAROLINA II**  
**Rua Paraíba, 1.373**  
**Bairro Universitário**  
**(34) 3311-2002**



# fotografia

**foco**  
produção  
**iluminação**  
arte

**Produção**  
**Publicitária**  
Still  
**LookBook**  
Projetos  
Especiais

 (34) 99111-8841

 arthurmatos.com

 arthurmatosfotografia

 arthurmatosph

**arthur**matos  
fotografia

Modelo Thieessa Sickert Look Laboure Concept Produção Markkus Lorenz





Maria Bernadete de Freitas Gomes completou 90 anos e ganhou linda festa na Chácara Espaço da Corte

# INVEJÁVEIS 90 ANOS

Estimada Bernadete de Freitas Gomes recebeu familiares e amigos para comemorar seu aniversário de 90 anos. Com seus nove filhos, noras, genros, netos e bisnetos, a aniversariante era só alegria. Foi uma reunião descontraída e muito alegre, com direito a um maravilhoso cardápio elaborado pela brilhante chef Mariza Cury. Em meio a brindes e abraços, muitas histórias eram contadas e momentos fraternos eram eternizados. Santê!

Fotos/Marise Romano



Maria Bernadete com suas netas e bisnetas



A feliz aniversariante com seus nove filhos



Tetê com seu neto Virgílio Neto



Marise Ceribelli e sua filha Maria Clara



Janine Moreno e seu esposo Marcelo Rodrigues



Bernadete Gomes recebendo o carinho dos netos e bisnetos



Tetê Gomes Fontoura com sua família foram abraçar sua mãe Bernadete Gomes pelos 90 anos de vida e saúde

SABOR E QUALIDADE  
BEM NO SEU CAMINHO.



*Santa Brása*

- SINCE 2010 - AUTHENTIC STEAKS -

SHOPPING CENTER UBERABA

34 331 1.4050



# Duda Palmério

**A**legre e cheia de vida, a bela Duda Palmério comemorou 15 anos e, reuniu familiares e a "tchurmona" para celebrar a data. Muito felizes, seus pais, Rejane e Eduardo Palmério e os irmãos Ana Cecília e Mário, recebiam à todos. A festança aconteceu na residência da família, em uma linda chácara nos arredores da cidade, com um lago magnífico e de tirar o fôlego. A recepção foi bem intimista e descontraída. Destaque para linda mesa de comida japonesa do buffet Tuca Antonio e animação total na pista de dança comandada pelo DJ Julinho Oliveira.

Fotos/Babi Magela



Clara Borges, Luana Rodrigues da Cunha, Duda, Gabriela Barsan, Sofia Junqueira e Valentina de La Rocque



O primo José Fernando, avô Marcelo Palmério, padrinho Ricardo Palmério e avó Vera Palmério



Renata Otoni, Rejane Palmério e Daniele Salomão



Duda com os avós maternos Maria Lúcia e Itamar Galdino



Debutante com os pais Eduardo e Rejane Palmério e os irmãos Ana Cecília e Mário



Duda com a tia Ana Vera Palmério



Gabriela Detoni e Decio Junior



Duda com avo Marcelo Palmério

**O SABOR E O REQUINTE  
QUE VOCÊ PROCURA!**



**(34) 3336-4666**  
Av. Tonico dos Santos, 668



Foto Lúcio Alves



Fotos Babi Magela



Em clima de luxo e romantismo, os Hotéis Tamareiras oferecem o cenário ideal para a realização dos sonhos. Belas suítes nupciais, hospedagem para convidados, buffet próprio, estrutura para o dia da noiva, tomadas para fotos inesquecíveis. Inspire-se!!!!

200 suítes distribuídas em duas torres interligadas por uma belíssima passarela aérea, restaurante à la carte, piano bar, piscina, sauna, fitness center, sauna, salão de jogos, estacionamento com manobristas, recepcionistas bilíngues, salões de eventos, café da manhã colonial, localização central.

Rua Olegário Maciel, 187/ 200  
Centro – Uberaba-MG  
(34) 3318-8500  
reservas@tamareiras.com.br  
Insta: Hoteis Tamareiras  
Face: Tamareiras Hotéis



# Festa para Isadora

A princesinha Isadora Cartafina Gomes completou 3 aninhos e os felizes papais, Tiago Borges Fontes e Sophia Cartafina Gomes, organizaram linda festa de contos de fadas para comemorar a data. Familiares e convidados ficaram encantados com a delicadeza de cada detalhe da decoração da Frozen, que foi assinada pela talentosa Raquel, da É Pique Festas Criativas (34) 3321-8487. A fotógrafa Tati Mendonça conseguiu captar toda a magia do momento e registrou lindas fotos para o álbum da aniversariante.

Fotos/Tati Mendonça



Isadora recebendo o carinho dos papais Sophia e Tiago e da turma da Frozen



Isadora com a família paterna: Domingos Neto, Viviane, Renata, Rosângela e Teresinha



Festejada aniversariante com a vovó Ana Keyla Cartafina



Priscila Borges Belli e a filha Giovana



Aniversariante com o vovô materno Eduardo Gomes



Momento amigade e carinho das amigas Giovana e Isadora. Fofis!



Linda mesa preparada pela eficiente equipe da @épiquefestascriativas

# Angela Vieira

Doces Finos

*Um toque de doçura para sua festa.*



**Atendimento com horário marcado**  
**34 3315.2874 / 34 99793.1252**

**f Angela Vieira**  
**[www.angelavieiradocesfinos.com.br](http://www.angelavieiradocesfinos.com.br)**  
**[angelavieira77@hotmail.com](mailto:angelavieira77@hotmail.com)**

Revenda Autorizada  
**kimika**<sup>®</sup>



**FIORI**

Praça da Abadia, 427, Uberaba|MG  
f @ FiorimodaFeminina ☎ 54 3322 9421 📞 54 99895 0408



# Pool Party

O aniversário de 15 anos da bela Victória Camargos foi um dos eventos mais comentados da temporada, pela inovação e originalidade na comemoração. A aniversariante recebeu os convidados no melhor estilo pool party, que é a nova sensação do verão brasileiro. A decoração foi temática e criada pela expert Raquel Ribeiro by "É Pique Festas Criativas" (34) 3321-8487, além de um cardápio repleto de frutas e pratos leves, tortas, canapés, petiscos, sorvetes, águas aromatizadas, gelos com flores e frutas, sucos naturais e drinks coloridos bem trabalhados e sem álcool. Parabéns, Victória!

Fotos/Babi Magela



Victoria com o namorado Vinicus Fernandes



Leide, Victoria, Alessandra, Letícia e médico Ali Harmad Char



Turma de amigos



Aniversariante com os avós Jilda e Jesus Camargos



Decoração temática by @épiquefestascriativas



Fernanda Araújo e Alessandra



*Móveis e Decorações*

RUA TRISTÃO DE CASTRO, 575  
34 3331.0220



**3.000 M<sup>2</sup>**  
EM EXPOSIÇÃO

**40% OFF**

**50% OFF**

**60% OFF**



**CHIQUE É COMPRAR BEM...**

**MAIOR FEIRÃO DE MÓVEIS E DECORAÇÃO DE UBERABA E REGIÃO.**



móveis  
**COLCHÕES & CIA**  
O design ao seu alcance.

Rua Dr. Paulo Pontes, 77 - 34 3312.3165  
Rua Arthur Machado, 487 - 34 3312.0802  
Rua Tristão de Castro, 709 - 34 3312.2899

**3.000 M<sup>2</sup>**  
EM EXPOSIÇÃO

**40% OFF** **50% OFF** **60% OFF**



**CHIQUE É COMPRAR BEM...**

**MAIOR FEIRÃO DE MÓVEIS E DECORAÇÃO DE UBERABA E REGIÃO.**



# Jomig

30 anos  
Distribuindo Qualidade



Distribuidor e Atacado

- DESCARTÁVEIS •
- EMBALAGENS •
- BOMBONIERE •
- SACOLAS PLÁSTICAS •



(34) 3075-3180  
(34) 3313-7211  
(34) 99779-9223

R. Afonso Rato, 919 - Mercês  
www.jomigembalagens.com.br



# PERSONALITÁ LANÇAMENTO

A revista Personalità é um sucesso. A primeira edição foi lançada com muito luxo e glamour. A première aconteceu no Soho Pub, dando um tom londrino ao evento. A noite decolou embalada por um mix de gente elegante, inteligente e animada. O cantor Diego Fontes brindou os convidados com músicas de alto nível para alegrar o ambiente, cheio de parceiros e colunáveis. O lançamento foi um brinde ao médico Marco Túlio Rodrigues da Cunha e sua linda esposa Raquel Santo Anjos Rodrigues da Cunha, que estampam a primeira edição da Personalità. O casal encantou à todos com sua simpatia e carisma. Os convidados foram recebidos, com deliciosos drinks e chopp importado além do coquetel de canapés italianos de bacalhau e camarão. Quem quiser saber mais do que acontece na cidade com conteúdos interessantes, leia a Personalità, a revista mais elegante de Uberaba.

Fotos/Marise Romano



Ronaldo Lopes e Mara Valentim



Marcos Antonio de Oliveira e Patricia Ramos Fonseca Oliveira



Fred Masson



Médicos Luis Flávio Leite Rodrigues da Cunha e Adriana Guimarães Nunes



Vera Derenuson e Paulo José Derenuson Neto



Kelly e Dani Grimaldi



Maria Paula Mendes



Tonhão Debs



Fátima Bracarense e Adriana Vitali



....., Marco Túlio Rodrigues da Cunha, Raquel Santo Anjo Rodrigues da Cunha



Euseli dos Santos e Rosemeire Alves Franke



César Pereira e Mário Sérgio Santos



Eclair Gonçalves e Lina Aparecida Ferreira



Regina Célia Borges Freitas e Rosangela Espírito Santo



Franco Ignaccio Malaguti e Amanda Di-Tano



André Biagge e Vanilda Gonçalves



Tina Hercos e Esther Luísa Hercos



- Cremosinho
- Bolo no pote
- Bolo Vulcão
- Mini Pudim
- Palha Italiana
- Pão de Mel
- e muito mais ...

(34) 99182-2077

- Mainy Bessa Sweets
- Mainy Bessa Sweets







Maria Da Graça Martins de Camargo e Vera Lucia de Oliveira Santos



Tati Mendonça e Arthur Matos



Abrão Moisés Neto e Maristela Amorim



Lucia Faria Aguiar, Maria Garatti Magnabosco e Vera Lúcia Ramos Costa



Renata Lima e Glauco



Alexandre Cury, Ale Rôso e Altamir Araújo Rôso Filho



Médico Luís Gustavo Fischer e Camila Moraes



Paula Kosbika e Gabriel Costa



Fernanda Bittar e Fabiano Bichuette



Eduardo Vitali De Vito Matos e Victória Weitzel



Arquiteta Claudinha Ribeiro e Fernando Henrique Martins



Esme Junqueira Nasser e Silvia Schweizer



Patrícia Pacheco e Gabriela Ferreira



Victor Padilha e Katy Costa Padilha



*Transformar ambiente, construir sonhos.*



**CARLÃO**  
&  
**INNOVARE**  
PISOS . ACABAMENTOS . DECORAÇÃO

**Av. Barão do Rio Branco, 1.399 – São Benedito – 34 3316.0555**



Luciana Vitali De Vito e Vitor e Concesso Vitor Filho



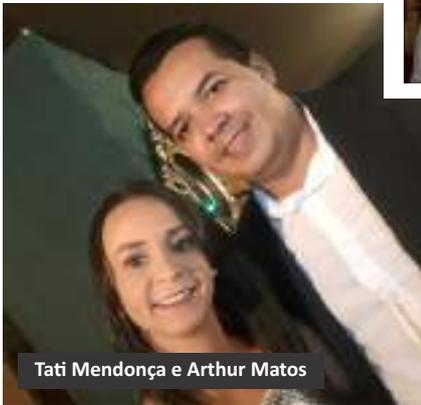
Sueli Rodrigues da Cunha



Thiago Angotti e Elen Fernanda



Leonardo Daher e Danielle Mendes



Tati Mendonça e Arthur Matos



Lamonise Ribeiro



Marise Romano



Jaime Moisés e Onofre Fidelis



Eduardo Ribeiro



Alex Gonçalves



Fausto Reis e Edlene Silva



Juliana Fidelis e Fred Matias



Mateus Sabino e Thiara Sinicato

NÃO PRECISA  
GASTAR MUITO  
PARA

# IM PRES SIO NAR

Independentemente da quantidade, a DIGIPRESS tem a qualidade que você precisa para impressionar. Seja para você ou sua empresa, temos sempre as melhores soluções para suas ideias.



- Gráfica rápida
  - Impressão digital
  - Adesivos
  - Banners
  - Convites
  - Projetos especiais
- E MUITO MAIS!**

Avenida Guilherme Ferreira, 1060, Uberaba/MG  
(34) 3313-0105 | [www.digipressonline.com.br](http://www.digipressonline.com.br)

**digi  
PRESS**  
soluções digitais

# DECORART

## MARMORARIA



(34) 3315-2592 / (34) 3321-9571  
(34) 99662-7121  
marmoria-br@hotmail.com  
Av. Nossa Senhora do  
Desterro, 425 - Manoel Mendes

Mármore | Granitos para pias | Lavatórios  
Pisos | Mesas | Revestimento em geral

NOVIDADE PORCELANATO LÍQUIDO 3D  
Cores lisas a escolher ou estampas personalizadas por você.







3314-4379

A marca que veio para ficar!

*Transformando seu sonho em realidade.*



Buffet completo e locação de produtos para festa  
Casamentos | 15 anos | Bodas | Formaturas

Atendemos Uberaba e Região

R. Santo André, 264 - Bairro Leblon  
34 3314.4379 / 34 3314.4380  
gmeventosbuffet@yahoo.com.br

# Alexandre Assumpção

## O decorador dos Sonhos!

Por Victória Weitzel

Da preocupação com cada detalhe, à perfeição de uma noite mágica! São momentos que duram desde o primeiro contato com o cliente até chegar o dia tão esperado que faz de Alexandre Assumpção um nome de sucesso em Uberaba.

O paulista de 34 anos é um dos decoradores mais cobiçados da nossa região, e esse talento surgiu logo aos 13 anos quando Alexandre começou a acompanhar de perto o cotidiano dos pais, Cecílio Assumpção e Vera Assumpção, com a empresa de eventos aberta por eles. Alexandre chegou a cursar arquitetura e urbanismo, no entanto, entre o 3º e 4º ano chegou à conclusão de que não era aquela área que lhe agradava, e abandonou a faculdade. A partir desse momento resolveu dedicar-se exclusivamente

aos eventos. Seu estilo é um diferencial. E cada evento é visto como um novo desafio a ser encarado. É um universo de ideias que criam belíssimas decorações! E fica o questionamento: de onde vem tanta inspiração? “Minha inspiração vem da alma, não consigo até hoje encontrar uma explicação concreta sobre a origem das ideias. Creio que são sentimentos se transformando em realidade.”, explica o decorador. E por falar em inspiração, já ouviram falar de Las Vegas? Vegas é um lugar que reúne todos os cenários, desde os luxuosos hotéis e cassinos até os maravilhosos espetáculos. E por isso, sem dúvida é o destino que mais o inspira.

Sem pressa para alavancar os negócios Uberaba afora, ele sabe que tudo tem um tempo certo para acontecer, e para se ter sucesso é necessário planejamento. “Acredito

em um caminho natural, como em uma grande escadaria, que ao longo da vida avançamos um degrau de cada vez, devagar e sempre para não ocorrerem tropeços”, afirma.

Quanto ao reconhecimento, ele tem sido cada vez maior, na sólida carreira que tem feito em nossa cidade. Para ele, o segredo do sucesso nada mais é, do que fazer o que se ama “É muito bom ver que as pessoas gostam do que você faz, ainda mais quando fazemos o que amamos. Partindo desse ponto, tudo dá certo e isso me fortalece e me incentiva a querer fazer cada vez melhor”, conclui.

Já as dificuldades? Todos as temos. Com Alexandre não é diferente. No entanto, ele as encara como desafios a serem vencidos. E são justamente os desafios que o movem a fazer sempre o melhor!

Fotos/Daniel Cavallari





Angélica Ferreira  
Designer de Interiores e Paisagista



Karine Assumpção  
Arquiteta



PRESENTE NOS MAIS BELOS AMBIENTES DE UBERABA E REGIÃO!

# CASA BELA

MÓVEIS E DECORAÇÕES

34 3338.7436

Av. Apolônio Sales, 599

 /casabelamoveisedecoracoes





# VANESSA KIMYE FUJIMOTO

Arquitetura e Urbanismo  
kimye\_fuji@hotmail.com  
31 9926.36751  
31 99977.3058

No "briefing" realizado com o casal de moradores, senti uma liberdade muito grande de escolhas, suas exigências eram somente em aproveitar alguns mobiliários e telas da casa onde moravam. A quebra do branco mesclando cores e materiais na cozinha e área de serviço tiveram predominância. Em todos os ambientes foram explorados a iluminação. O corredor deixou de ser

somente um local de passagem tornando-se um ambiente de admiração.

Os papéis de parede da sala e do quarto do casal ganharam um brilho especial sobre os feixes de luz dos lustres.

Os espelhos de valor sentimental foram aproveitados na sala de estar e na sala de banho fazendo a harmonia entre o clássico e o

contemporâneo. E, no lavabo, a cuba escavada compõe o cenário com a torneira saindo do teto.

Dar atenção aos pequenos detalhes, sentir a fundo as preferências dos clientes é um ponto forte que sigo em meus projetos. Gosto de mesclar as exigências dos moradores com a contemporaneidade, usando essa combinação de materiais, textura, cores e iluminação.







A Tok Final Decorações lançou a 1ª edição do Café com Ideias promovido pelos empresários Angela e Gilberto Borges Soares. A proposta visa a troca de ideias entre os profissionais de arquitetura e design. A Tok Final está com um cardápio recheado de novidades para o ano de 2018.



*Tok Final...um Toque de Classe!*

*Av. Dona Maria de Santana Borges, 1.035 - B. Olinda - (34) 3321-7765*





# THAIS CURI

Arquitetura e Urbanismo  
thaarquitetura@hotmail.com  
31 99963.5965  
31 99165.4381



Projeto de interiores de um consultório de Neurologia Pediátrica localizado em um Edifício Comercial totalmente voltado à área da saúde, onde a cliente buscava um espaço agradável, alegre, acolhedor, sem deixar de ser funcional e que proporcionasse bem-estar aos seus pacientes que são crianças de 0 a 14 anos. Junto à recepção, uma sala de espera onde as crianças podem brincar, desenhar e assistir desenhos até serem atendidas. Na sala de atendimento onde é preciso locomover a maca, foi criado um espaço amplo e também uma mesa infantil para aplicar as atividades necessárias.



# Em vez de mandar flores, dê um jardim de presente.

Especialista na execução de jardins e paisagismo



## SERVIÇOS

Limpeza, conservação e higienização  
Formação e manutenção de jardins  
Fornecimento de mão de obra especializada

## COMÉRCIO

Plantas Naturais  
Gramma para jardins  
Árvores frutíferas e Nativas

Forrações  
Coqueiros e Palmeiras  
Vasos e artigos para jardins e interiores



Av. Leopoldino de Oliveira, 2015  
34 3314.0608

# Minha Casa...

É um privilégio estampar a residência da querida Maria Angela Rodrigues da Cunha Domingos, por se tratar de um lugar encantador. A integração da casa é um dos pontos fortes da arquitetura, mesclando a modernidade com as peças de antiguidade. As raridades ganham destaque com potes maravilhosos, sem contar o charmoso telefone antigo. A área de lazer tem vista privilegiada de uma piscina em formato de coração, sem esquecer do espaço destinado às orquídeas, onde é possível desfrutar um pouco da natureza. A casa reflete bem o alto astral da família envolvendo momentos agradáveis com os amigos e familiares.

## Cenário da minha identidade



Fotos/Arthur Matos



“ A orquídea é uma paixão pessoal, me encanta a exuberância que deixa o ambiente. Na minha casa nunca pode falar! ”





SINÔNIMO DE  
CREDIBILIDADE

# 100

sistemas  
fotovoltaicos

**ENGECAD ENERGIA**

instalados

em Uberaba e região

**Engecad**   
energia

**34 3316 7900**

[www.engecadenergia.com.br](http://www.engecadenergia.com.br)

R. das Tulipas 131, B. de Lourdes. Uberaba/MG



## PADILHA & RIBEIRO

ENGENHARIA E PROJETOS ASSOCIADOS

O escritório Padilha & Ribeiro Engenharia, responsável por elaboração de projetos e execução de obras, possui todo esse conhecimento e preparo para atender em seu confortável escritório, o cliente que tem a missão de integrar espaços e valorizar seu imóvel, seja ela por meio de construção ou reforma. A gama de serviços dá segurança e comodidade por gerenciar todas os gastos, evitando qualquer problema, sempre contando com uma mão de obra especializada.



Eng. Victor R. Padilha e  
Eng. Eduardo S. Ribeiro



Projeto Arquitetônico  
Paulo Trajano  
Projetos Complementares e Execução de Obra  
Padilha & Ribeiro Engenharia

# A CONSTRUÇÃO NASCE

DOS TRAÇOS DE NOSSOS PROJETOS



## SOLUÇÕES EM SERVIÇOS MULTIDISCIPLINARES!



### QUAL A SUA NECESSIDADE?

#### Consultoria

- ✓ Análise de Viabilidade Técnica e Econômica
- ✓ Estimativa de Custos e Qualidade
- ✓ Laudos Técnicos e Vistorias

#### Gerenciamento

- ✓ Gestão e Elaboração de Projetos
- ✓ Coordenação e Compatibilização de Projetos
- ✓ Planejamento Físico-Financeiro
- ✓ Gestão de Empreendimentos
- ✓ Planejamento de Obras

#### Execução

- ✓ Gerenciamento Técnico de Obras
- ✓ Coordenação de Serviços de Terceiros
- ✓ Automação Residencial e Industrial





A ANTONELLI PENSA NOS MÍNIMOS DETALHES PARA VOCÊ  
TRANSFORMAR SEUS AMBIENTES, COM  
ESQUADRIAS DE ALTA QUALIDADE E DESIGN EXCLUSIVO.  
INSTALE O CONFORTO POR TODOS OS LADOS.

  
**ANTONELLI**  
esquadrias de alumínio

[WWW.ANTONELLISERRALHERIA.COM.BR](http://WWW.ANTONELLISERRALHERIA.COM.BR)



R. BERNARDO ROSSI, 163 - SÃO BENEDITO - UBERABA/MG - (34) 3338.4845





**UNIVERSO**  
VIAGENS

**Ofertas Imperdíveis** **10x SEM JUROS**



**Passagens aéreas | Hotéis e Resorts | Pacotes nacionais e internacionais**  
**Seguro viagem | Cruzeiros e aluguel de carros**

A PARTIR DE  
**10 x de**  
**99,00**  
POR PESSOA  
em APTO DUPLO

**Pacote inclui:**  
- Aéreo saindo de Uberlândia;  
- Hospedagem de 7 noites na Pousada Tropical com café da manhã;  
- Saída: 11/08/2018

A PARTIR DE  
**10 x de**  
**98,00**  
POR PESSOA  
em APTO DUPLO

**Pacote inclui:**  
- Aéreo saindo de Rib. Preto;  
- Hospedagem de 4 noites no Hotel Bertolucci Brocker com café da manhã;  
- Saída: 11/09/2018

A PARTIR DE  
**10 x de**  
**100,00**  
POR PESSOA  
em APTO DUPLO

**Pacote inclui:**  
- Aéreo saindo de Confins - BH;  
- Hospedagem de 4 noites no Buenos Aires Inn Hotel com café da manhã;  
- Saída: 19/06/2018

**ARRAIAL D'AJUDA - BA**



**GRAMADO - RS**



**BUENOS AIRES**



valores publicados são válidos por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, não reembolsáveis e intransferíveis. Valores sujeitos a disponibilidade de assentos e regras tarifárias. Valores, datas e condições estão sujeitas a reajustes sem aviso prévio. Forma de pagamento: À vista, cartão de crédito em até 10x sem juros ou boleto bancário em 12x sem juros com entrada de 10%. Reservamo-nos o direito de corrigir eventuais erros de divulgação neste material. No aéreo não estão incluídas as taxas com bagagens. Consulte também outras datas.

**(34) 9 9201-3050**

**Rua Gabriel Junqueira, 89**



**@UNIVERSOVIAGENSUBERABA**

**E-mail: uberaba@universoviagens.com**

# 10

## *lugares para conhecer em Paris*

Paris é, sem dúvidas, um lugar que mexe com o sonho de várias pessoas, afinal estamos falando da Cidade Luz! Suas belezas arquitetônicas e seu toque de romantismo a cada esquina, fazem da belíssima Paris um dos destinos mais procurados por turistas de todo o mundo! Aqui vão dicas de 10 lugares que você precisa conhecer quando passar pela Cidade Luz!

*Por Victória Weitzel*



## Torre Eiffel

A Torre Eiffel pode até parecer clichê, mas é um dos cartões postais mais conhecidos no mundo! E a parada por lá é obrigatória! Além da tradicional foto ao lado da dama de ferro, você também tem a opção de subir os 324 metros da torre para ter uma vista maravilhosa de toda a cidade. Outra opção é almoçar ou jantar nos charmosos restaurantes da torre. Uma dica: visite a Torre Eiffel à noite também! É divino! Todas as noites a torre pisca durante os primeiros cinco minutos de cada hora cheia. E na última piscada, as luzes da torre se apagam e somente as luzes que piscam ficam acesas. É a imagem mais linda que você vai ver!

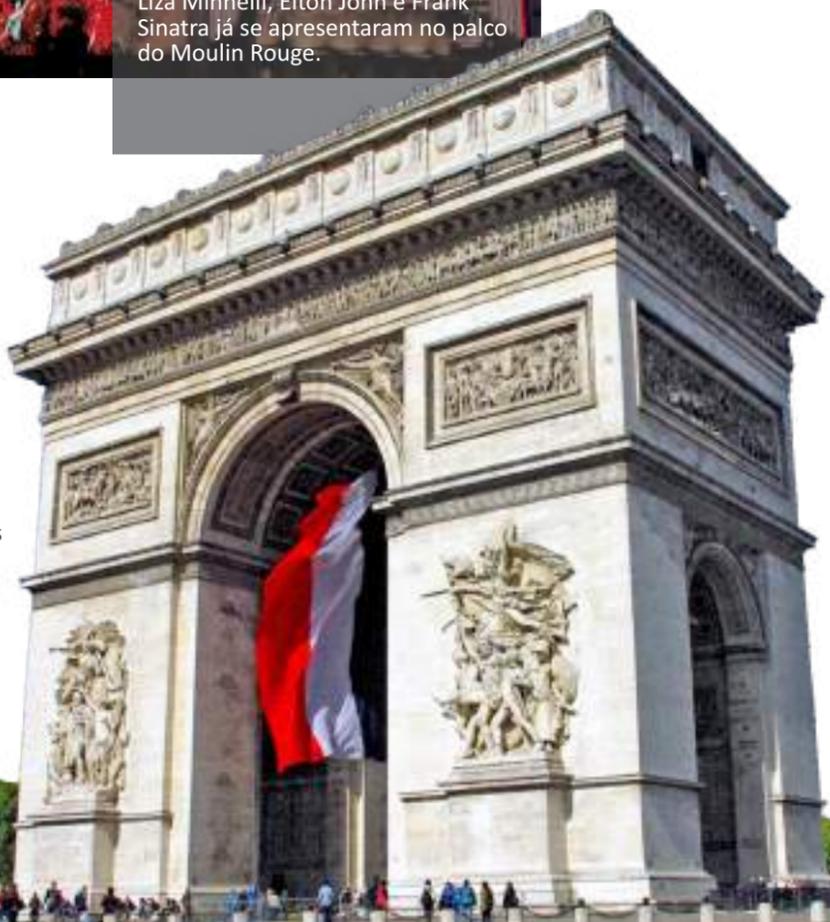


## Moulin Rouge

Localizado no bairro Montmartre, com seu charme natural e seus ares boêmios, é uma das casas de shows mais conhecidas mundialmente e um lugar mágico. Você assiste ao bellissimo espetáculo, que conta com o tradicional Cancan (uma dança francesa, que se tornou popular nos salões de música na década de 1840, sendo associada aos cabarés franceses), e ainda tem a opção de saborear um jantar delicioso. É uma experiência única! Artistas renomados como Edith Piaf, Liza Minnelli, Elton John e Frank Sinatra já se apresentaram no palco do Moulin Rouge.

## Arco do Triunfo

Ele foi construído no fim da batalha de Austerlitz e representa a vitória do exército francês sob as ordens de Napoleão. Depois de subir os 284 degraus, de cima do Arco, você terá a incrível visão panorâmica de toda Paris. Afinal, estamos falando de 50 metros de altura.



## Champs Élysées

A avenida Champs Élysées é um lugar diferenciado! Não é à toa que é a avenida mais bonita e conhecida de Paris. Na Champs Élysées estão as maiores e mais famosas grifes, elas compõem um shopping a céu aberto em toda a sua extensão, e com isso atraem milhares de visitantes todos os meses.



## Restaurante Alain Ducasse

A sofisticação e uma verdadeira viagem gastronômica são a representação desse magnífico restaurante 3 estrelas no guia Michelin (nível máximo no guia). O restaurante leva o nome do renomado chef Alain Ducasse, está localizado na Avenue Montaigne, dentro do Hotel Plaza Athénée, que é simplesmente um luxuoso hotel 5 estrelas de Paris. Um grande diferencial, é que os pratos são quase vegetarianos. Seu foco principal é a sustentabilidade e saúde dos consumidores. Por isso, no cardápio as estrelas principais são cereais, vegetais (100% orgânicos) e peixes e frutos do mar provenientes de pequenos barcos. Vale ressaltar que o restaurante conquistou o 13º lugar no ranking dos 50 melhores Restaurantes do Mundo de 2017.

## Galerias Lafayette Paris Haussmann

Para quem ama fazer compras, a Galeries Lafayette é o lugar certo. Ela é a maior e mais tradicional loja de departamento francesa. A Galeria conta com 3.500 marcas que variam entre lojas tradicionais como a Zara até a luxuosa Chanel. É uma ótima pedida para variar a programação! A galeria fica próximo a Ópera Garnier, outro lugar lindo para se conhecer.



## Jardin des Plantes

Ainda pouco visitado por turistas, o Jardin des Plantes é o principal jardim botânico da França e foi criado por Louis XIII, no intuito de ser um Jardim Real de plantas medicinais. Localizado no quinto distrito de Paris, o jardim é aberto ao público e possui também um pequeno zoológico, quatro imensas estufas e museu. Ótimo passeio para levar as crianças!



## Passeio de Bateaux Mouches pelo Rio Sena

Uma super dica de passeio romântico é o Bateaux Mouches! Os passeios duram cerca de uma hora e o barco percorre o Rio Sena passando por diversos pontos turísticos. E para completar tem a opção de jantar! Já pensou jantar com o seu amor em pleno Sena? Perfeito não é mesmo?! Bon Voyage!



## Igrejas

Independente de religião, uma das coisas mais lindas para se conhecer em Paris são as igrejas. As mais conhecidas são: Catedral Notre Dame, Sainte-Chapelle, Basílica de Sacré-Coeur, Abadia de Saint-Germain-des-Prés, Igreja de la Madeleine, Igreja de Saint-Sulpice e Basílica de Saint-Denis. Visitar as igrejas de Paris é como se você estivesse fazendo uma viagem no tempo. Essas construções são verdadeiros marcos arquitetônicos na cidade, e um prato cheio para quem gosta de cultura e história.



## Louvre

O tradicional museu do Louvre não poderia ficar de fora desse top 10. Paris é uma cidade com imensa riqueza artística, e para se ter uma ideia, a capital conta com mais de 150 museus. O Louvre é considerado o mais importante deles. Entre as pinturas mais importantes do museu vale destacar: Mona Lisa - Leonardo da Vinci, A Liberdade Guiando o Povo - Delacroix e As Bodas de Caná - Veronese. E entre as esculturas de maior destaque: Vênus de Milo da Antiga Grécia, O escriba sentado do Antigo Egito e Vitória de Samotrácia do período Helenístico da Antiga Grécia. Vale a pena conhecer!





# CRUZEIRO

## UMA CIDADE SOBRE O MAR



A cada ano que passa, o tamanho dos navios de cruzeiro aumenta. O atual maior do mundo (por enquanto –já há planos para empreitadas maiores) é o Harmony of the Seas. Com 18 andares, a embarcação da Royal Caribbean tem 2.742 cabines e capacidade para 6.780 hóspedes e 2.100 tripulantes –soma maior que a população de 248 municípios paulistas.

Seu peso, quase 230 mil toneladas, equivale a quatro vezes o do Titanic, e seu comprimento, 362 metros, a mais de três campos de futebol. Possui 21 bares, 20 lanchonetes e restaurantes, três tobogãs, um tobogã seco, um parque aquático infantil, dois simuladores de ondas, três teatros (sendo um para shows no gelo e um anfiteatro com piscina), entre outras atrações.

Dos 11 maiores navios de cruzeiro do mundo, nove pertencem à companhia. A Norwegian ocupa a sétima e a oitava colocações com os navios Escape e Epic, respectivamente. Infelizmente, esses gigantes dos mares sempre demoram um pouco para navegar nas águas brasileiras, dando preferência aos mares europeus e caribenhos.

## NOVIDADE

Com 93 metros de comprimento a mais que o Titanic, o Symphony of the Seas será o maior navio do mundo a partir de abril de 2018, quando sairá ao mar para suas primeiras viagens. A embarcação da Royal Caribbean terá 362 metros de comprimento e pesará

230 mil toneladas - quase 3 mil a mais que o atual recordista, o navio Harmony of The Seas, da mesma empresa. O novo navio terá 2.775 quartos e capacidade para 5.494 hóspedes em ocupação dupla. Entre as atrações, destaque para um tobogã de 30,48 metros, o

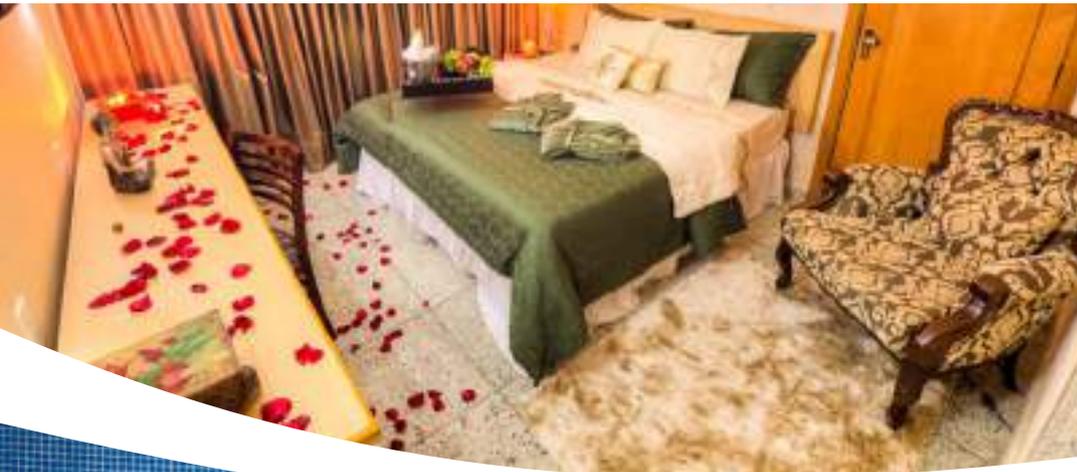
maior do mundo em alto mar, e um bar biônico, onde as bebidas serão servidas por robôs!

Os cruzeiros estão crescendo cada vez mais na preferência dos brasileiros. Com as férias chegando, que tal planejar um roteiro diferente para a próxima viagem?





IDEAL PARA ACOLHER EM SEUS NEGÓCIOS OU LAZER.



**HOTEL GOLDEN PARK**  
Uberaba  
Av. Edilson Lamartine Mendes, 125 - Uberaba/Mg  
@goldenparkuberaba Reservas: (34) 3334-4400

# CARIBE COLOMBIANO

## O ROTEIRO TURÍSTICO MAIS QUERIDINHO DOS BRASILEIROS

Daniela Brito

A Colômbia deixou de ser sinônimo de violência e criminalidade relacionado ao tráfico de drogas para se transformar em uma excelente rota de turismo dos brasileiros. Cada vez mais, as pessoas apostam nas cidades colombianas banhadas pelo mar do Caribe, de águas cristalinas,

ao escolher suas viagens. Os destinos mais procurados são a histórica Cartagena das Índias, Ilha de San Andres e Santa Marta. Estas cidades são banhadas pelo mar de azul estonteante, de muita beleza natural e, não deixam a desejar aos tradicionais destinos caribenhos como Cancun, Aruba e Punta Cana. E o melhor, é possível desfrutar destes

paraísos gastando bem menos... De quebra, você ainda pode fazer uma conexão no Panamá, e fazer compras incríveis ou aproveitar e conhecer a capital colombiana, a linda Bogotá. Detalhe: para entrar no país, não é necessário passaporte, mas é exigido o Certificado Internacional de Vacinação contra a Febre Amarela!



## SAN ANDRES

Aqui o mar tem sete cores, literalmente. Esta charmosa ilha colombiana é a maior do arquipélago de San Andres, que também é formado por Providencia e Santa Catalina. Embora pertença a Colômbia, o lugar é bem perto da Nicarágua e Costa Rica, no Caribe Colombiano.

San Andres não é luxuosa, mas extremamente simples. Por outro

lado, a ilha é apaixonante para quem aprecia as belezas naturais e esportes náuticos como mergulho com cilindro, Snorkel, Parasail e Jet Sky. Aqui, o ideal é alugar um daqueles carrinhos de golfe e descobrir a ilha e seus inúmeros charmes. Alguns passeios são imperdíveis. Entre eles podemos destacar o Hoyo Soplador, que é um buraco, onde sopra a água do mar; o

Acuario, que é um verdadeiro aquário natural em alto mar; La Piscinita, uma piscina natural do Mar do Caribe. No centro está a praia mais movimentada, a Spratt Bright, com maior infraestrutura e onde tem a famosa frase de "I Love San Andres" para fazer aquele registro fotográfico. Além disso, a ilha é um imenso duty free, onde pode fazer compras e não pagar imposto.



## CARTAGENA DAS ÍNDIAS

Patrimônio Histórico da Humanidade, Cartagena das Índias é uma cidade charmosa que respira cultura e história, com sua arquitetura colonial singular marcada pelas muralhas centenárias erguidas por espanhóis. Berço do escritor Gabriel Garcia Marques, vencedor do Premio Nobel de Literatura, Cartagena das Índias é boêmia, dançante e mágica. Um dos melhores programas é se perder pela cidade amuralhada, começando pelo ponto de entrada, que é a Torre del Reloj. Andar sem rumo, apreciar as construções e suas

arquitetura marcantes, o paisagismo, entrar nas lojas de artesanato e, por fim, sentar no famoso "Café Del Mar", deliciar-se com um bom drink para assistir um espetáculo: o mais lindo pôr do sol nas águas do Mar do Caribe.

Você pode ainda fazer um passeio de charrete por dentro das muralhas, considerado tradicional pelos mais exigentes turistas, onde o coche é um guia turístico e te conta detalhes durante todo trajeto. Para quem quer se aprofundar mais na história da cidade, existe um ônibus turístico que faz os principais pontos

turísticos. O passeio dura 2h30 e sai por um preço bastante acessível. Cartagena das Índias também tem muita balada. Uma vida noturna muitíssimo animada, afinal, o clima é caribenho e para quem gosta de uma boa salsa, este é o lugar.

Os bares são sensacionais e oferecem boa música, bebida gelada e muita dança...

Ah, para curtir o mar caribenho, o ideal é deslocar para uma das 27 ilhas do arquipélago do Rosário. Os passeios são relativamente baratos e incluem almoço e toda infraestrutura do lugar.



## SANTA MARTA

Cidade mais antiga da Colômbia, localizada entre o Mar do Caribe e as montanhas da Sierra Nevada, Santa Marta vem sendo uma alternativa do roteiro do Caribe Colombiano. É conhecida como "La perla da América". Santa Marta ainda não foi descoberta totalmente pelos brasileiros mais não é menos turística que Cartagena das Índias.

Santa Marta é, porém, mais autêntica. O charme deste roteiro é conviver mais com a realidade colombiana afinal, não há tantos gringos nas ruas e o assédio aos turistas é bem menor. O seu centro histórico é pequeno, mas possui sua singularidade visto que a baía está bem ali. Mas, o bom é explorar as praias mais distantes, muitas delas

desertas e com águas cristalinas, como El Rodadero, Taganga e Bahia Concha, onde o mar se mistura com a selva. É na Plaza de Novios que acontece o agito de Santa Marta, com seus bares e restaurantes badalados. Outro passeio que vale a pena é conhecer a Quinta de San Pedro Alejandrino, a fazenda onde morreu o libertador Simón Bolívar.



*Trabalhamos com o que há de melhor:*

*profissionais, produtos e* ***Você.***



*Coloração | Cortes | Química em geral | Progressiva  
Ozonioterapia | Hidratação | Penteados | Maquiagem  
Alongamento de cílios | Permanente de cílios | Design de sobrancelha  
Curso de auto maquiagem | Depilação | Selagem  
Estética corporal | Manicure e pedicure*

*Atendimento com hora marcada  
Rua Sete de Setembro, 450 - B. Estados Unidos  
34 3316.7739 / 99631.8759 / 99128.5661*



# EXPOZEBU DEVE MOVIMENTAR R\$170 MILHÕES EM UBERABA

PROMOVIDA PELA ABCZ, A 84ª EDIÇÃO DA FEIRA MAIS IMPORTANTE DA PECUÁRIA BRASILEIRA ACONTECE ENTRE OS DIAS 28 DE ABRIL E 6 DE MAIO.

Daniela Brito

A 84ª ExpoZebu traz este ano, como tema, os oitenta anos do “Registro Genealógico”, que é realizado pela ABCZ (Associação Brasileira dos Criadores de Zebu). Por isso, haverá uma homenagem aos primeiros animais de cada raça já certificados

pela entidade.

A abertura oficial está marcada para o tradicional dia 3 de maio, com a presença de autoridades e lideranças nacionais e internacionais. Muitos deles já confirmados para a solenidade, que também será marcada pela entrega do Mérito ABCZ, comenda destinada para

aqueles que contribuem com a pecuária brasileira.

De acordo com o presidente da ABCZ, Arnaldo Manuel de Souza Machado, a programação foi elaborada pensando em todos os públicos, desde associados, profissionais que atuam na feira e a comunidade em geral. Segundo ele,

esta edição promete ser uma grande festa, que além de promover o Zebu, vai movimentar o comércio e proporcionar grande oportunidade de lazer e diversão para a comunidade.

Este ano, a ExpoZebu também levanta a bandeira da valorização da carne e do leite, lançando uma campanha nacional para destacar a importância do consumo destes produtos. Conforme explica o dirigente classista, o Zebu está presente todos os dias na mesa dos brasileiros. “Uma carne saudável, produzida em sua grande maioria no pasto e que também é exportada e uma produção leiteira, que saltou de 130% de 1996 a 2016, com qualidade comprovada por pesquisas em todo o mundo”, destaca Arnaldo Manuel.

Ao longo do período, serão vários leilões e shopping de animais, que somente no ano passado, movimentaram R\$ 35 milhões. Aproximadamente mil e oitocentos animais de todas as raças zebuínas participam do evento. Os julgamentos acontecem todos os dias no Parque Fernando Costa. Os negócios podem atingir R\$ 170

**“Vamos valorizar nosso trabalho e esses importantes alimentos que levamos diariamente na mesa de milhões de pessoas”, diz o presidente da ABCZ, Arnaldo Manuel.**

milhões, visto que quase toda área comercial está ocupada com empresas ligadas ao setor pecuário brasileiro.

Para o público internacional, uma programação específica foi desenvolvida, como por exemplo, tours por propriedades e empresas de genética instaladas em Uberaba. A programação inclui curso de julgamento e de churrasco e queijo para o público latinoamericano. A gastronomia será um dos pontos altos na 84ª ExpoZebu. Pela segunda vez consecutiva, haverá o Festival Food Truck, oferecendo comida de

rua aos visitantes. Outra feira gastronômica, que comercializará doces, queijos cachaça e embutidos, instalada em uma área de quatro mil metros quadrados do Pavilhão Multiuso. No total serão setenta expositores, cuja proposta é gerar renda a pequenos produtores e agradar o público.

Haverá ainda a “Vitrine da Carne” que oferece uma programação gratuita de cursos e degustações. O conceituado especialista em cortes e preparo de carnes, Marcelo Bolinha, será o consultor da “Vitrine da Carne”.

Os visitantes também poderão conhecer queijos feitos com leites de zebu premiados em competições internacionais.

A ABCZ espera receber 300 mil pessoas – um público 40% maior que o ano passa – durante a 84ª ExpoZebu. A programação conta com quatro shows nacionais: Jorge e Matheus (28/4); Larissa Manoela (29/04) Eduardo Costa (30/0) e Maiara e Maraisa (01/05). Pelo segundo ano consecutivo, a Vila Universitária terá espaço dentro da feira, reunindo universitários de toda a região.

Fotos/Wellington Jm Matos



Arnaldo Manuel, presidente da Associação Brasileira dos Criadores de Zebu



# Circuito das baladas da temporada

## Capital do Zebu

Daniela Brito

Está praticamente aberta a temporada das melhores festas de Uberaba! Preparem-se para entrar no circuito das festas mais badaladas do Brasil. Tudo acontece em meio a maior feira pecuária do mundo, realizada anualmente, a ExpoZebu. Paralelo aos lances milionários nos leilões de gado, estas baladas têm programação criteriosamente selecionada para agradar um público eclético e de todas as idades, que só quer se divertir. As produções são impecáveis com infraestrutura completa e cardápios de alto nível. E não falta a música e gente bonita e descolada! Tudo da melhor qualidade e que transforma a cidade em um dos melhores points do Brasil. Conheça um pouco de cada balada e programe-se para não ficar de fora!

### SUNRISE VILLA MIX

**DIA 27 DE ABRIL  
CASA DO FOLCLORE**

A balada reúne música eletrônica e show sertanejo. A produção fica por conta da Tim Eventos e Turismo, claro! É a festa da sexta-feira que abre a temporada da 84ª ExpoZebu e antecede a tradicional 28ª edição da Festa do Tim. Tudo preparado de forma impecável para agradar um público seletivo e exigente.

### BAILE DO COWBOY

**DIA 4 DE MAIO  
JOCKEY PARK**

Para a moçada mais experiente e tradicional, o Baile do Cowboy é a melhor pedida da temporada. A festa agrada todos os públicos, sempre com atrações diferenciadas. O show sertanejo, da melhor qualidade, é obrigatório e muito esperado para os fãs desta balada, que possui público fiel e de categoria. Até porque, o palco da festa sempre recebe os grandes nomes do cenário sertanejo brasileiro. Este ano, por exemplo, a festa fica por conta de Jads e Jadson e Bruno & Marrone. São atrações de tirar o fôlego com a produção, sempre impecável, da Pró Eventos.

### FESTA DO TIM

**DIA 28 DE ABRIL  
CASA DO FOLCLORE**

A festa mais famosa do Brasil! Com infraestrutura diferenciada e cardápio cinco estrelas, a Festa do TIM é considerada, sem dúvida, a maior balada de Uberaba. Nas pickups, os melhores DJs nacionais e internacionais oferecem melhor música eletrônica que não deixa ninguém parado. É o ponto de encontro da moçada mais descolada do país. Ah! Não se esqueça dos óculos escuros, pois a festa vira a madrugada e rola até o sol a pino. Uma experiência inesquecível!

### FESTA DO ZEBU

**DIA 9 DE JUNHO  
HARMONIA HOTEL FAZENDA**

A Festa do Zebu acontece pós-temporada e fecha o circuito de baladas em grande estilo. Em sua segunda edição, já alcançou o grupo de elite das melhores festas, em razão do grande sucesso em 2017. Autenticamente uberabense, a Festa do Zebu veio para ficar, após conquistar o público que valoriza o que quer e conhece o que é bom. A balada traz o que é de melhor da música eletrônica, de forma impecável e valoriza os nomes da nossa terra.

### SHOWS DA EXPOZEBU

**DIA 28 DE ABRIL À 01 DE MAIO  
ABCZ**

Os tradicionais shows da ExpoZebu fazem parte do circuito das festas da temporada country de Uberaba. A programação, bem selecionada, agrada vários tipos de público, atingindo todas as classes sociais. Tudo muito bem elaborado pela ABCZ (Associação Brasileira dos Criadores de Zebu). Por aqui vão passar Jorge & Mateus (28/4), Larissa Manoela (29/04), Eduardo Costa (30/4) e Maiara e Maraisa (01/5). Só não aproveita quem não quer!



# CERTRIM

## *Há 52 anos fazendo História*

Com uma estrutura sólida e abrangente, a Certrim - Cooperativa dos Empresários Rurais do Triângulo Mineiro tem sede localizada em Uberaba. Hoje, com filiais em Frutal, Conceição das Alagoas, Campo Florido, Veríssimo, Pirajuba e Perdizes, a cooperativa possui dois armazéns graneleiros instalados na cidade de Uberaba com capacidade de armazenamento de até 58.000 toneladas de grãos e fábrica própria de ração.

“O destaque alcançado nesses anos confirma que estamos no caminho certo, de profissionalização, aprimoramento e desenvolvimentos constantes, disse o presidente da cooperativa, Luiz Henrique Borges Fernandes, explicando ainda que esse tem sido um trabalho feito a muitas mãos, como deve ser sempre no segmento cooperativista. Segundo o presidente da CERTRIM, foram muitos os desafios, “mas os resultados nos

***Não há dúvidas de que o agronegócio é a mola propulsora da nossa economia. E a Certrim gera benefícios não somente para o município de Uberaba, mas também nas cidades onde estão instaladas suas filiais. São inúmeras vagas de empregos sendo geradas e a formação de novos profissionais (médicos-veterinários, agrônomos e técnicos agrícolas) através dos estágios devidamente supervisionados oferecidos pela cooperativa.***

levam a acreditar que estamos construindo um legado de valores, gestão e lideranças. Estamos certos de que temos um longo caminho a percorrer, mas estamos nos reinventando a cada dia para atender mais e melhor”, ressaltou Luiz

Henrique.

Com resultados importantes frente ao cenário econômico nacional e expressivo número de cooperados e parceiros, a CERTRIM conta, hoje, com mais de cinco mil associados. “Ao longo de mais de cinco décadas, conquistamos credibilidade e confiança no segmento em que atuamos, e oferecemos ao produtor rural toda a estrutura necessária para o desenvolvimento das atividades de campo”, daí o número expressivo de cooperados, disse o presidente.

Nos seus 52 anos de existência, a CERTRIM sempre esteve e está, cada vez mais, ao lado dos associados, sendo uma cooperativa bem estruturada, forte e sólida, voltada totalmente para os interesses e o desenvolvimento da família cooperada. Aprimorar os serviços e produtos oferecidos é a meta para o desenvolvimento de nossas atividades nos próximos anos.



*Associe-se e aproveite as vantagens que somente o cooperado Certrim tem.*

Sua sede atual, localizada em Uberaba, possui 5.000 m<sup>2</sup> e comporta uma completa e ampla loja de insumos agropecuários

A cooperativa possui dois armazéns graneleiros instalados na cidade de Uberaba com capacidade de armazenamento de até 58.000 toneladas de grãos e fábrica própria de ração



Em Uberaba, a Certrim conta com estruturado depósito para fertilizantes, defensivos, rações, sementes e mercadorias diversas

# ADVOCACIA CONSULTIVA E CONTENCIOSA



EUSELI DOS SANTOS



ESPECIALIZADO EM  
**DIREITO  
TRABALHISTA**

34 3312-3454

 euseli-dos-santos

 euseli@terra.com.br

# Entenda mais sobre SORRISO GENGIVAL



São vários os fatores que fazem a gengiva aparecer muito durante o sorriso (Sorriso gengival), chamando muito a atenção para esta área da face ou até mesmo criando uma desarmonia facial. De uma forma didática, podemos dividir estes fatores em duas classificações. A primeira estaria relacionada com a morfologia e/ou posicionamento do lábio superior. Exemplos clássicos seriam lábios superiores curtos, côncavos ou hiperativos. Nestes casos, além dos procedimentos cirúrgicos (Como exemplo, a cirurgia de reposicionamento do lábio superior), as técnicas de harmonização facial através de materiais de neurotoxinas, como exemplo, injeção de toxina botulínica nos músculos elevador do lábio superior e asa do nariz e depressor do septo nasal, têm demonstrado um resultado muito satisfatório. São procedimentos muito pouco invasivos e que embora tenham um período de duração não muito longo, que dependendo do ponto de vista pode ser

considerado positivo, pois permitem aplicações sucessivas com aprimoramento. A segunda classificação diz respeito a alterações ósseas e de posicionamento dos dentes na arcada dentária, podendo ser genéticas ou adquiridas. Para algumas situações o tratamento ortodôntico poderá ser uma forma efetiva de tratamento. Porém, para grande maioria dos casos, o tratamento cirúrgico é a modalidade de eleição. Uma boa notícia é que a alteração mais frequente, denominada erupção passiva alterada, tem uma resolução clínica precisa com um resultado estético muito bom, através de um procedimento cirúrgico relativamente simples. Em casos específicos, poderá ser realizada de forma fechada eliminando a necessidade de sutura, o que torna o pós operatório mais confortável.

Infelizmente, não existe uma forma única de tratamento para o sorriso gengival. O primeiro passo é determinar exatamente qual estrutura deverá sofrer intervenção e quais as modalidades de tratamento propiciam melhor resultado, isto com embasamento na literatura científica. Acreditamos que um estudo detalhado prévio, através de um protocolo que inclui além de exame clínico, modelos de estudo, radiografias e fotografias intra e extra orais, é fundamental para que possamos criar um belo sorriso.

**Dr. José Geraldo Mallaguti**  
**Dr. Franco Ignácio Mallaguti**  
 (34) 3312-2992  
 (34) 3333-9494  
[institutomalaguti.com](http://institutomalaguti.com)





**Adriana Guimarães Nunes**  
CRM-MG 27481

Graduada em Medicina pela FMTM-Uberaba  
Residência em Clínica Médica e Dermatologia  
Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia

# “BOM DIA, DOUTORA!”

## *Quero fazer um LASER!*”

Dermatologia, uma especialidade médica que sofreu uma verdadeira reformulação nos últimos 20 anos. O dermatologista deixou de ser o médico que trata doenças de pele e tornou-se o médico procurado para a “busca da juventude eterna”.

No consultório dermatológico, hoje, vivemos essa realidade diária:

- Minhas rugas estão tão marcadas!
- Meu rosto está derretendo!
- Olha meu aspecto de rosto cansado!
- Quero acabar com a celulite .
- Estrias tem tratamento?
- Estou com a pele muito flácida!

Com o acesso global a mídias, internet, redes sociais, o público

leigo aprendeu a linguagem médica e os pacientes chegam ao consultório sabendo nomes de procedimentos, de produtos anti-idade, de tecnologias de última geração. O bom profissional busca atualizar-se, aprender novas técnicas, manejar novos equipamentos, mas cabe a nós, médicos, orientar a escolha do tratamento ideal, individualizado, avaliando o paciente como um todo, explicando riscos e benefícios. A consulta prévia, o OUVIR o paciente, suas queixas, suas expectativas, suas experiências anteriores com outros procedimentos, tudo isso aumenta a chance do sucesso.

**Gosto muito da pergunta: Como você se vê no espelho?**

Cuidado com falsas expectativas.

**E gosto muito da reflexão:**

Envelhecer faz parte do ciclo da vida, se ele não for interrompido.

Portanto, o importante e saudável é: ENVELHECER BEM.

Cuide-se! Use filtro solar, faça atividade física, cuide da pele, alimente-se bem e faça procedimentos que lhe tragam bem estar.

Procure sempre um profissional qualificado, busque informações, não se deixe levar por propostas milagrosas. GOSTE DE VOCÊ!



- ✓ espaços climatizados
- ✓ sistema de áudio e vídeo
- ✓ wi-fi
- ✓ ambiente para coffee break
- ✓ fácil estacionamento



## AUDITÓRIO DEMILTON DIB.

Capacidade: até 240 pessoas (modular, adaptamos o espaço de acordo com seu evento)



**SALA DE CURSOS**  
Capacidade: 40 pessoas



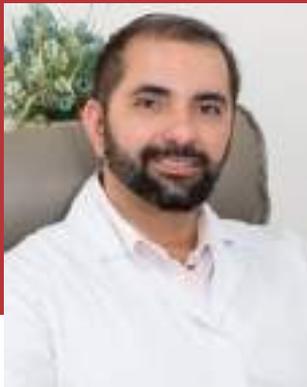
**SALA DE REUNIÕES**  
Capacidade: 30 pessoas



**SALÃO OVAL**  
Capacidade: 300 pessoas



**AUDITÓRIO FÚLVIO**  
Capacidade: 55 pessoas



**Luiz Carlos Fortes Filho**  
 CRM-MG 39325  
 Médico Psiquiatra

# A DOR QUE NÃO É “NADA”

Nessas vivências enquanto psiquiatra, a dor está quase sempre presente naqueles que buscam ajuda. Sejam as angústias do paciente, sejam aquelas dos familiares do paciente.

Podem ser dores sentidas no corpo, na mente, na alma, nas pessoas próximas.

Costumam ser intensas, podem ser uma tristeza sem fim, podem ser uma grande decepção, podem ser traumas, podem ter a forma de feridas na pele, desarranjo intestinal, coração disparado, corpo travado, zonzeira súbita ou que não vai embora, peso que não se perde ou fome que não se sente, vida que não se consegue mais viver, amor interrompido, lembranças dolorosas, memória que declina, medo de

gente, baixa autoestima, falta de controle ou excesso de controle, cisma demais, pressa desnecessária, manias escondidas, falta de paciência, fantasmas antigos ou nunca antes vistos, vozes que atormentam ou a própria voz que não é ouvida. Seus acometidos podem ser vítimas de preconceitos, ou mesmo gente que ainda faz tanta diferença do outro, podem ser de família nobre ou desprovida de matérias.

Essas dores podem ser antigas, recentes, passageiras ou que vão e vêm. Podem até aparecer no resultado de algum exame, mas quase nunca. Podem ser camufladas. Podem acometer qualquer um de nós de surpresa. Podem ser herança genética, podem ser sequelas de

outras doenças, traumas ou tóxicos. Podem surgir com o estresse, com as noites mal dormidas. Podem atingir gente sem religião ou gente com muita fé. Podem acometer variadas idades.

Acreditem! Todas essas questões, tantas as dores, e o sofredor escuta, com frequência, que “não tem nada” ou “não é nada”.

Lamentavelmente, o sofrimento humano tem sido tratado ainda de modo desumano. Ainda parece se esperar do homem uma natureza férrea, desprovida de emoções ou limites. O homem ainda é gente, precisa de ser escutado, valorizado, cuidado.

Precisamos nos colocar no lugar do outro. A dor sentida na mente é bem real, não é imaginária.



*Lugar que fica  
Marcado na Memória...*



*Aniversário - Casamento - 15 anos  
Confraternizações - Formatura  
Evento Empresarial*

*R. Álvaro Jacinto da Cruz, 300  
Recreio dos Bandeirantes (Próximo à Churrascaria Zebu)*

*(34) 99664-3656 - Edmo*

*(34) 99936-2794 - Nilza*

*@chacaraparaísouberaba*

# Jejum Intermitente

## Fazer ou não fazer - Eis a questão!

Por Victória Weitzel

Um assunto que envolve ainda muita contradição entre especialistas, mas que tem ganhado um significativo número de adeptos é o jejum intermitente.

O jejum não é uma dieta, e sim um estilo de vida. Ele promove uma mudança envolvendo a reeducação alimentar na vida de seus seguidores.

Em qualquer dieta para quem busca o emagrecimento, surgem alguns fatores que dificultam o resultado efetivo, um deles é a restrição. Ou seja, o indivíduo se priva de comer determinados alimentos por alguns dias, e depois que finaliza a “dieta” a compulsão por aqueles alimentos que foram restritos o faz ganhar todo o peso que havia sido perdido, gerando assim o famoso efeito “sanfona”.

Por causa das frustrações de dietas milagrosas, muitas pessoas têm procurado alternativas, a fim de conseguirem perder os tão indesejados quilinhos, uma dessas maneiras é o jejum intermitente. O jejum intermitente é uma maneira muito simples e eficaz de restringir calorias e queimar gordura; mas, além do emagrecimento, algumas pesquisas sugerem que o jejum possa ajudar a proteger contra doenças, incluindo doenças cardíacas.

No jejum você escolhe o tipo que irá

### Evite

Cereais refinados (arroz branco, pão branco, massas), doces, alimentos muito industrializados.

### Prefira

Proteínas com pouca gordura, legumes, verduras, frutas com casca, cereais integrais (como arroz integral), tubérculos (inhame, cará, mandioca, batata doce). Lembrando que apenas água, café sem açúcar e chá sem açúcar são permitidos durante o jejum.

fazer. No tempo conhecido como “janela” você poderá se alimentar. Lembrando que não é necessária uma restrição de alimentos, e sim um equilíbrio em sua alimentação. Nos períodos em que a alimentação é permitida, é importante consumir alimentos que aumentem a saciedade e reponham os nutrientes.

# Os tipos de jejuns

## Jejum de 12 horas

É indicado para quem está começando a fazer jejum. Nesse período de 12 horas você aprenderá a pular refeições. Exemplo: Se você comeu às 20h, no outro dia poderá comer a partir das 8h.

## Jejum de 16 horas

É o tipo de jejum mais comum. Ele consiste em comer em uma janela de 8 horas por dia, e não comer nas outras 16 horas. Uma dica para facilitar o jejum é utilizar as horas de sono. Exemplo: Se você ficar em jejum das 20h às 12h do dia seguinte, você aproveita o período em que está dormindo, para contar como horas de jejum. E fica mais fácil para quem está começando.

## Jejum de 18 horas

Após o jejum de 16 horas, vem o de 18 horas. Nele se a sua última refeição for às 19h, no dia seguinte você poderá comer a partir das 13h.

## Jejum de 24 horas

Consiste em fazer 24 horas de jejum, duas vezes na semana. Exemplo: Se você jantar hoje às 20h terá que ficar até amanhã às 20h sem comer nada. Esse tipo de jejum é indicado para pessoas que já fazem o jejum intermitente há algum tempo, e pode ser feito até duas vezes na semana.

## Jejum de 36 horas

Este tipo de jejum, não é recomendado para qualquer pessoa. Lembrando que todos eles devem ser acompanhados por um profissional da área. Em alguns casos, as pessoas necessitam usufruir melhor e por mais tempo do jejum intermitente, portanto é aqui que o jejum de 36 horas se encaixa.

### ATENÇÃO

O jejum é contraindicado para: crianças, idosos, gestantes, pessoas com anemia, com crises de enxaqueca, pacientes com insuficiência renal, indivíduos com sistema imunológico deficiente e pessoas em uso de medicações controladas. É válido lembrar que não é qualquer pessoa que se adapta ao jejum intermitente. Ele é sim uma ótima forma de emagrecimento, no entanto, existem também outras maneiras para aqueles que não conseguem ficar tanto tempo sem se alimentar. Tudo se resume à individualidade!

Obs: Em qualquer jejum é indispensável o acompanhamento de um profissional da área para te orientar melhor.

Alguns possíveis benefícios do jejum intermitente são: redução da gordura abdominal; redução do risco de obesidade, diabetes tipo 2 e doenças neurodegenerativas (Alzheimer e Parkinson); redução dos níveis de insulina e glicemia; maior concentração do hormônio do crescimento (GH), controle da pressão arterial; redução de inflamações; aumento da expectativa de vida; efeito cardioprotetor; reduz a depressão; diminui a ansiedade e ainda há estudos de que previne alguns tipos de câncer.







*Vai dar SAMBA!*  
COM VASTO REPERTÓRIO DA NOVA E DA VELHA GUARDA



**SHOWS/**  (34) 9 9195-2125  
(34) 9 9192-8677

 [quatrodeouros](#)  [4deouros](#)  [4deouros@gmail.com](mailto:4deouros@gmail.com)

**4**  *de*  
**Ouros**



# CAFÉ UMA PAIXÃO MUNDIAL



O café é, depois da água, a bebida mais consumida no mundo. Embora exista uma dança de números entre as diferentes fontes, estima-se que são consumidas entre 1,6 a 2 bilhões de xícaras por dia. E isso é muito. Talvez seja a razão pela qual o café e seus possíveis efeitos sobre a saúde – tanto positivas como negativas –, sejam sempre objeto de pesquisas e estudos.

## CAFÉ, SAÚDE E CIÊNCIA

Desde os anos setenta, o café foi claramente penalizado em sua relação com a saúde, especialmente quando seu consumo é relacionado com os acidentes vasculares cerebrais, principalmente por sua capacidade de aumentar a pressão arterial. No entanto, esta perspectiva – além de limitada na relação com a cafeína –, é injusta ao não levar em consideração o efeito total do seu consumo de forma habitual baseado nas outras substâncias que podem

ter efeito sobre a saúde. Falamos de compostos fenólicos, diterpenos e podemos seguir até listar mais de 1.000 componentes.

No sentido positivo, foi difundido sobre a cafeína várias propriedades variáveis dependendo da quantidade: isto é, da dose.

Seu efeito mais destacado e contrastado é o de estimular o sistema nervoso central, aumentando o estado de alerta e agitação. Mas ao mesmo tempo também relaxa o músculo liso, estimula o músculo cardíaco, a

diurese, e parece ser útil no tratamento de alguns tipos de dor de cabeça. Também foram observados alguns efeitos intracelulares, como por exemplo sua capacidade para inibir certas enzimas e modular o metabolismo do cálcio da célula. Deste modo, seja pela cafeína ou pela presença de outras substâncias, o consumo de café foi associado a uma possível diminuição do risco de várias doenças incluindo: diabetes tipo 2, cirrose, câncer de fígado, pedras na vesícula, doenças cardíacas e de Parkinson.

## EXISTEM VÁRIOS TIPOS DE CAFÉ

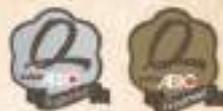
Qualquer café – gênero botânico *Coffea* – independentemente da sua origem geográfica e variedade, pode vir de duas espécies: *Coffea robusta* e *Coffea arabica*. Aqui começam algumas das diferenças mais importantes: a primeira espécie, mais comum e econômica, tem cerca de três vezes mais cafeína que a segunda, mais seleta e

geralmente mais cara. Na verdade, quando compramos café no supermercado ou quando pedimos na barra de um bar sem

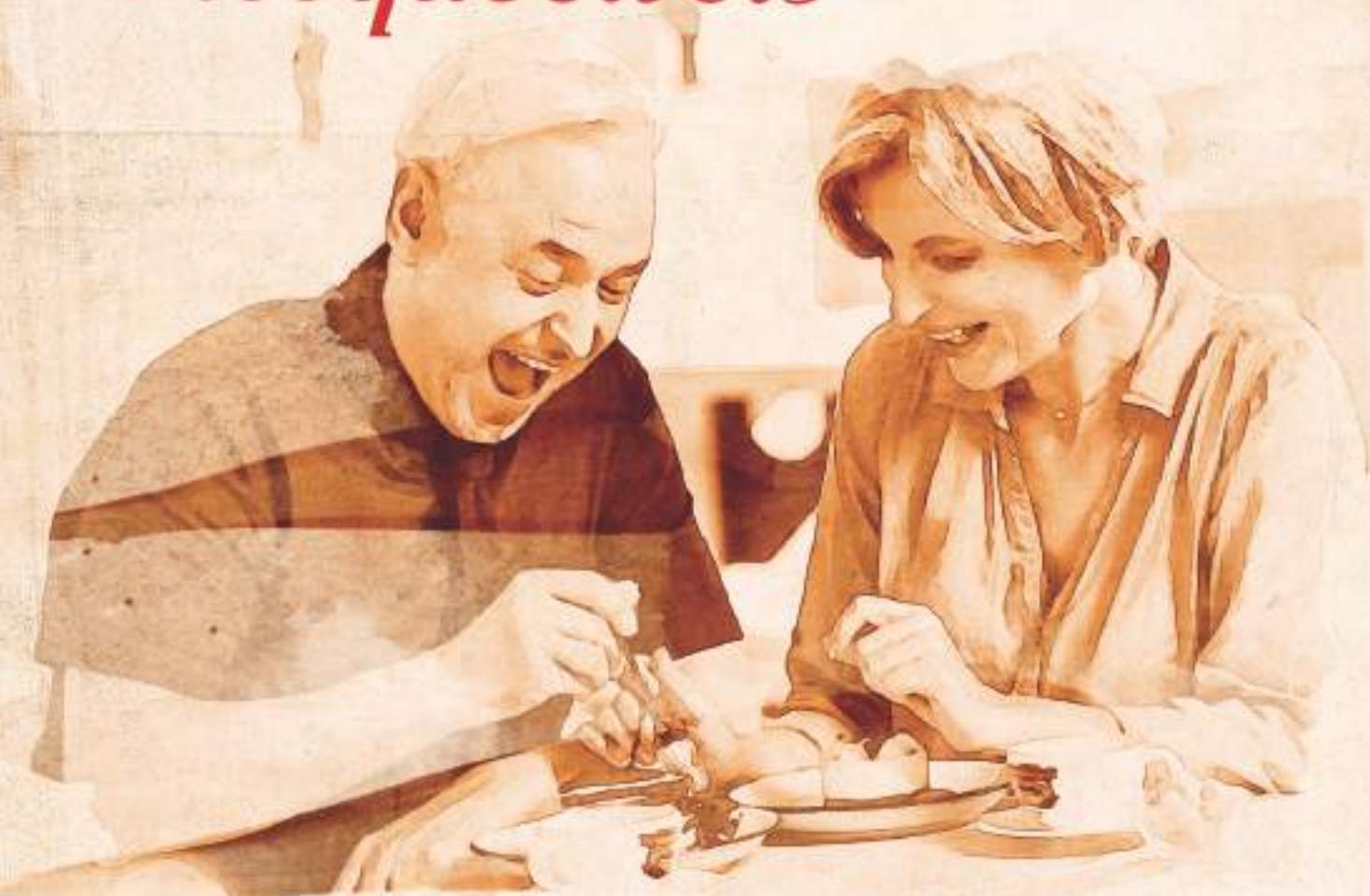
maiores pretensões, em 95% dos casos será um café da espécie robusta e sua origem não será destacada. Se é arábica, o mais provável é que esteja indicado. Ao mesmo tempo, que o café seja tostado, torrado ou natural, também vai afetar não apenas seu conteúdo de cafeína, também outras substâncias de caráter polifenólico que devem ser consideradas. Sem esquecer outro dos elementos que vai influenciar: a forma como é elaborado. É que as diferentes preparações de um café, seja com uma cafeteira italiana, de filtro, de êmbolo, a vácuo, ou café turco, expresso, instantâneo, etc., vão condicionar de forma destacada o conteúdo de substâncias com atividade fisiológica.



# Aproveite 30 anos de aroma e sabor. Inesquecíveis



FUTURA ©



*Em casa ou no trabalho, inspire sua rotina com um café inigualável. Café do Produtor tem pureza garantida pela ABIC e qualidade gourmet para tornar cada momento inesquecível. Escolha sempre o melhor. Leve 30 anos de tradição, aproveite o sabor de todo dia.*

Conheça a nova  
linha de produtos.



*Seu momento  
de inspiração*



*30 anos*



As melhores  
carnes para as  
melhores receitas.

(34) 3314.6615

(34) 3314.6605

Carnes temperadas - Massa de quibe

Linguiças de diversos sabores

Linguiça com jiló e rúcula

Defumados - Carne de sol

Bife à rolê - Almôndegas bovinas

Coxa de frango temperada



# OS RISCOS DO ABATE CLANDESTINO



## *Adquire produtos inspecionados e certificados*

A Lei Federal nº 8.137/90 aponta que o abate clandestino é uma atividade ilícita praticada contra as relações de consumo. Mas quem pratica o abate clandestino? Empresas que abatem animais sem fiscalização sanitária ou aquelas que querem “fugir” da elevada carga tributária brasileira. Além dos prejuízos ao setor produtivo, esse mercado traz maus-tratos aos animais, abatidos sem fiscalização, procedimentos técnicos e as mínimas condições de higiene. E os perigos de se consumir produtos provenientes de matadouros clandestinos? Um problema de saúde pública! Além das chances de contaminação

durante o processo de abate e transporte, o armazenamento e o preparo deste alimento podem ser fatais para a saúde do consumidor. Hoje, o país é o maior detentor de rebanho bovino do mundo, com mais de 200 milhões de cabeças. Em 2004, o país assumiu a liderança nas exportações, com um quinto da carne comercializada internacionalmente, com vendas em 180 países, conforme dados do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA). Embora os números sejam positivos, em quase todos os municípios brasileiros, não existem condições adequadas de abate e não há fiscalização e

certificação de produtos de origem animal. Por isso, a importância de se adquirir produtos de boa procedência, produzidos em frigoríficos que seguem as normas de segurança, observando ainda as condições que o produto ofertado, verificando embalagem, refrigeração e, exigindo, principalmente, a inspeção pelos órgãos competentes que atestam a qualidade do produto para o consumo humano. A inspeção pode ser conferida através da emissão dos selos de inspeção, que podem ser Federal (SIF), Estadual (SIE) e Municipal (SIM). Exija ainda, nas embalagens, o atestado de qualidade.

Pergunte sempre ao seu açougueiro a procedência de sua carne.

**FRIGORÍFICO**  
**Boi Bravo**<sup>®</sup>  
INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.  
(34) 3318-9100

# Drinks

mais consumidos no mundo

Bebidas muitas vezes nos fazem lembrar cenas inesquecíveis do cinema e tornam esses drinks ícones mundiais. Quem não se lembra daquela cena em *High Society* do Frank Sinatra cantando com Bing Crosby e preparando um Martini ou em *Casablanca* Humphrey Bogart bebendo sozinho na maior fossa esperando Ingrid Bergman. O Dry Martini sempre foi a bebida do James Bond. Ele sempre dizia quero um Martini" shaken not stirred" ou seja um Martini batido e não mexido! Esta era a bebida do famoso espião após todas as suas perigosas missões. Pois então se inspire com esta lista dos melhores drinks de todos os tempos.



## Dry Martini

Ficou muito conhecido por ser o drink de James Bond no filme "Casino Royale". Existem muitas variações sobre esta bebida com cores e sabores diferentes, mas a receita clássica é bem simples. A azeitona espetada em um palito de dente dá o charme que o drink pede.

## Margarita

Sua base é a tequila e é um drink forte, bonito visualmente e adorado principalmente pelas mulheres. Muitos brincam que é a maneira mais moderada de se beber tequila. Existem muitas versões inclusive com cores e sabores diferentes, como a Margarita Blue.



## Mojito

O Mojito é um long drink originário da Cuba, resultado de uma mistura cítrica, doce e refrescante ao mesmo tempo com sabores fortes derivados da menta. Trata-se de um drink ideal não só para o verão, mas para todas as estações do ano.



## Cosmopolitan

Ficou mundialmente conhecido através da série *Sex and the City*, onde as quatro amigas da série norte-americana tomavam constantemente o drink, por isso sua fama de ser um drink feminino. A bebida é extremamente saborosa e combina perfeitamente com uma festa moderna e pessoas estilosas.



## Piña Colada

É um clássico das praias caribenhas por ser tropical e ao mesmo tempo exótico. Seu sabor é extremamente doce e para alguns até um pouco enjoativo. Dificilmente alguém consegue tomar vários desse drink. Ele combina perfeitamente um dia de sol na praia ou piscina.



## Sex on the Beach

Dificilmente alguém nunca ouviu falar ou experimentou esse drink. Sua origem é um pouco discutida. O pouco que se sabe é que foi difundido nos Estados Unidos no início da década de 90 em um bar/restaurante chamado T.G.I. Friday's.



## Cuba Libre

Muitos dizem que o drink nasceu em 1898 na Guerra de Libertação da Ilha de Cuba. Na ocasião o Capitão Russell, um norte-americano, solicitou uma dose de rum para misturar com seu refrigerante (Coca-Cola) referenciando o desejo de suas tropas sobre a liberação de Cuba. Com isso, ao brindar, gritou: "Cuba Libre!" e assim surgiu o atual nome e a fama do drink.



## Bloody Mary

Sem dúvidas divide opiniões em todo mundo. Muitos o amam e muitos o odeiam, mas a verdade é que é um clássico. Seu sabor é extremamente exótico e seus ingredientes não são nada convencionais: pimenta, molho inglês e suco de tomate. Há quem diga que ele parece mais uma sopa do que um drink. Há quem ame essa mistura de sabores.



## Caipirinha

Teve sua origem no interior de São Paulo em meados do ano de 1918. Ela já faz parte da cultura brasileira e é famosa nos quatro cantos do país, além de sua fama internacional. Está entre as palavras mais faladas pelos turistas estrangeiros assim como Carnaval, futebol e feijoada, que aliás é uma ótima combinação com a caipirinha. A partir dela surgiram as caipivodkas (vodka ao invés de cachaça e outras frutas no lugar do limão).



## Pisco Sour

Drink cuja propriedade é disputada entre o Chile e Peru que teve sua origem no final do século XVI e é extremamente saboroso e leve, com baixo teor alcoólico. Sua base é o pisco, um aguardente de uva muito popular no Peru que possibilita a fabricação de vários tipos de bebidas. O resultado é um drink extremamente saboroso misturando o doce e o azedo.







**Apoena**  
Cabelo e Pele



**Venha**  
conhecer um espaço  
feito para você!



**Cabelos em geral • Alongamento de cabelos com fita adesiva**  
**Maquiagem • Unha • Design de Sobrancelhas / Henna • Alongamento de Cílios**  
**Dia da Noiva • Dia de Princesa • Bronzeamento natural • Depilação com cera**  
**Banho de lua • Depilação à Laser • Criolipólise • Penteados**

R. Santa Vitória, 90 - Boa Vista - 34 3338.7193 / (34) 98878-1952

@apoenacabelopele



# MULHERES

*que fizeram história no mundo*

Por Victória Weitzel

Ao longo da história, as mulheres lutaram contra padrões, cruzaram barreiras e promoveram conquistas consideradas transgressoras para sua época. Diversos feitos notáveis e importantes foram realizados graças ao sexo frágil. Por muitas décadas, ser mulher era sinônimo de fraqueza. As

mulheres não tinham direitos. Não podiam estudar, trabalhar, votar, vestir da forma que quisessem, e, ainda tinham que se subordinar ao marido. Numa sociedade que um dia já fora extremamente machista, o então sexo frágil tem buscado seu lugar ao sol, e recebido seu devido valor e respeito. Felizmente, muitas coisas já mudaram nesse sentido na maior parte do mundo,

por mais que muitas mulheres ainda sejam reprimidas e violentadas. Dez é um número significativamente pequeno, diante da imensidão de mulheres que fizeram a diferença no mundo. Porém, representamos de uma maneira simbólica algumas delas, que deixaram importantes contribuições sociais, culturais e científicas à humanidade.

## Madre Teresa de Calcutá

Sinônimo de bondade e generosidade, Madre Teresa ficou conhecida por seus trabalhos de caridade, sempre fundamentados nos preceitos cristãos. Ela dedicou grande parte de sua vida ao auxílio dos mais necessitados. Para isso, teve que deixar sua antiga congregação, e partir para as ruas de Calcutá, para ensinar as crianças que viviam na miséria e ajudar quem tinha fome. Em 1979, recebeu o Prêmio Nobel da Paz, e no mesmo ano, em uma audiência fechada, se tornou a melhor "embaixadora" do Papa João Paulo II, em todas as nações, fóruns e assembleias de todo o mundo. Madre Teresa faleceu aos 87 anos de parada cardíaca e foi beatificada em 2003.

## Maria da Penha

Se hoje, no Brasil, existe uma lei que pune os agressores de mulheres, isso se deve a Maria da Penha! Ela representa a luta contra a violência doméstica, e inspira com sua história, mulheres de todo o Brasil a denunciarem as agressões. Maria da Penha sobreviveu a duas tentativas de assassinato e carrega sequelas das agressões de seu marido, Marco Antonio Heredia Viveros, para o resto de sua vida. Ela ficou paraplégica!!! Lutou por duas décadas para ver a justiça contra seu agressor. Devido a lentidão da Justiça brasileira em condená-lo, a Organização dos Estados Americanos (OEA) puniu o Brasil por negligência à violência doméstica e recomendou a criação de uma lei para o tema. Então, foi criada a Lei Maria da Penha, que está em vigor desde 2006.

## Marie Curie

A cientista Marie Curie é uma mulher que fez a diferença não só na ciência como no mundo por ganhar dois prêmios Nobel. Ela foi a primeira mulher no mundo a ganhar um Prêmio Nobel - sua maior contribuição para a ciência foi a descoberta da radioatividade e de novos elementos químicos. Marie recebeu, em 1903, o Prêmio Nobel de Física, por seu assíduo empenho nas investigações conjuntas sobre os fenômenos da radiação. Já em 1911, ela foi agraciada com o Nobel de Química, por suas pesquisas com o Rádio.

## Coco Chanel

Pioneira e inovadora, a francesa Gabrielle Bonheur Chanel, conhecida como Coco Chanel ditou um novo estilo no vestuário das mulheres. Trajes pesados e desconfortáveis abriram espaço para elegância, simplicidade e conforto. Coco mantém seu estilo inabalado há quase cem anos. A estilista foi pioneira no design contemporâneo de roupas e diversos artigos de moda. Além disso, ficou mundialmente conhecida devido ao sucesso de seu perfume "Chanel nº5", lançado no Natal de 1921. Mesmo depois de sua morte, em 1971, a marca Chanel, continua sendo uma das preferidas das mulheres de todo o mundo.

## Oprah Winfrey

Atualmente, Oprah é uma das mulheres mais influentes do mundo e foi a responsável pelo programa com maior número de expectadores da TV norte-americana ao longo de 25 anos. Totalmente fora dos padrões para TV naquela época, primeiro por ser mulher, segundo por ser negra, Oprah soube deixar o preconceito de lado e mostrar a que veio, com seu talento nato e carisma com o público, que resultou em milhares de fãs e admiradores de seu trabalho. Hoje, a apresentadora passou a dedicar-se à sua própria rede, Oprah Winfrey Network (OWN) e outros projetos pessoais. Fora da mídia, Oprah mantém projetos sociais espalhados por 42 países.

## Princesa Diana

Diana Frances Spencer foi inesquecível e deixou um legado de bondade e caridade no mundo. Diana era ovacionada e amada por todos, tanto que recebeu o título de Princesa do Povo. Diana era muito envolvida com o trabalho humanitário. Foi presidente de um grande hospital beneficente em Londres e colaborou com grandes instituições, como a Cruz Vermelha britânica, e campanhas de apoio a pacientes com HIV e leucemia. A princesa atravessou um campo de minas terrestres na Angola para conscientizar os habitantes sobre o perigo que os conflitos civis significavam, apertou a mão de um portador de HIV e visitou órfãos de pais soropositivos no Brasil, quando a doença ainda era vista como um tabu. Ela não se preocupava em quebrar os protocolos reais para se aproximar, tocar e abraçar pessoas pobres, idosas e principalmente doentes. A verdadeira realza movida por compaixão.



## Malala Yousafzai

A jovem paquistanesa Malala Yousafzai é um exemplo a ser seguido. Ela ficou mundialmente conhecida por sua luta pelos direitos das mulheres à educação em seu país. Malala levou um tiro na cabeça quando voltava da escola, que frequentava escondido, por um radical islâmico do Talibã, membro de um grupo que afasta meninas da sala de aula. Ao todo, 150 escolas foram fechadas e 15 alunas queimadas com ácido. Por sua coragem, ela foi a pessoa mais jovem a receber o Prêmio Nobel da Paz em 2011, quando tinha apenas 16 anos.



## Angelina Jolie

Ela é uma das maiores celebridades no mundo! A atriz se consagrou em diversos papéis no cinema, foi vencedora de prêmios como Oscar, Globo de Ouro e Prêmio Screen Actors Guild. Que Angelina Jolie é uma das atrizes mais bem pagas de Hollywood nós já sabemos, mas o que muitos não conhecem é o quão caridosa ela é. A bela foi Embaixadora de Boa Vontade do ACNUR - Alto Comissariado das Nações Unidas para os Refugiados - por mais de uma década. Além de sua preocupação com os refugiados, Angelina tem diversos projetos que visam à conservação ambiental e o desenvolvimento comunitário em países de extrema miséria. Ultimamente, Jolie voltou-se para causas que tem como objetivo ajudar crianças imigrantes e outras crianças vulneráveis, ambas nos EUA e países em desenvolvimento. E por último, mas não menos importante, ela abraça causas como os direitos das mulheres!



## Shakira

Com mais de 125 milhões de discos e singles vendidos em todo o mundo, a cantora colombiana Shakira é sucesso absoluto no quesito música. Além de cantar, Shakira é embaixadora da boa vontade do Unicef (Fundo das Nações Unidas para a Infância e Juventude). Em 1997 ela fundou a "Pies Descalzos Foundation", que é uma entidade com mais de 4,5 mil crianças, que recebem atendimento médico, odontológico, psicológico e educacional na Colômbia.



## Gisele Bündchen

Gisele é conhecida mundialmente por ocupar diversas vezes a lista de modelo mais bem paga do mundo, aos 20 anos, foi eleita a Mulher do Ano pela revista de moda Vogue. A brasileira utiliza de sua visibilidade para abraçar causas importantes como campanhas contra o HIV, campanhas contra a Fome e principalmente campanhas pela busca da preservação dos recursos naturais do nosso planeta. Gisele é Embaixadora da boa vontade do programa da ONU para o Meio Ambiente e, ainda sim, veste a camisa de defensora da Amazônia. Isso sim é uma ubermodel!





**CASABEER**

# O LUGAR PERFEITO PARA **SEU EVENTO**

## **CONHEÇA O CASABEER**

SALÃO CLIMATIZADO, SALA DE JOGOS, ÁREA EXTERNA COM CHURRASQUEIRA,  
PALCO PARA SHOWS, ESPAÇO INFANTIL.

O **ESPAÇO CASABEER** OFERECE  
AMBIENTE SOFISTICADO COM ESPAÇO  
RÚSTICO, DESPOJADO, DIFERENTE E  
MODERNO

ANIVERSÁRIOS, CASAMENTOS, EVENTOS CORPORATIVOS, EMPRESARIAIS,  
LANÇAMENTOS, CONFRARIA, FORMATURAS, EVENTOS ESCOLARES E MUITO MAIS.

[www.casabeer.com.br](http://www.casabeer.com.br)   casabeerpetiscaria

**INFORMAÇÕES E RESERVAS**

(34)99994-6269 | (34)99777-3735

Rua Sete de Setembro, 328 - Bairro Estados Unidos



# Solidariedade aquece o coração

A terceira edição do calendário "Doze Guerreiras", mostrando de uma maneira inspiradora mulheres uberabenses que já superaram ou ainda estão na luta contra o câncer, foi lançado em Uberaba.

A ação eleva a autoestima dessas mulheres em diferentes estágios do tratamento e apoia pacientes oncológicos carentes. As idealizadoras do calendário, as arquitetas Ale Rôso e Elisa Araújo, foram convidadas para serem madrinhas da edição, uma forma de o grupo valorizá-las e

agradecer a elas por terem sido precursoras na iniciativa de criar um calendário solidário. O Grupo Doze Guerreiras agora prosseguirá com projetos próprios, já que está em fase de transformação em uma ONG-Organização Não Governamental. Estão à frente do grupo, duas das guerreiras do Calendário 2015, Viviane Quirino e Ana Paula Rodrigues. Elas agradecem e atribuem à filosofia de responsabilidade social empresarial da Unimed Uberaba a realização de mais esta edição. Viviane e Ana Paula estendem o

agradecimento aos talentosos profissionais Francis Prado (fotógrafa), Rose Dutra (jornalista) e Gio Mota (designer) que trabalharam de forma totalmente voluntária para a concretização do produto que será vendido e a renda revertida para as ações solidárias do grupo, que em breve divulgará o cronograma de eventos deste ano. O dinheiro arrecadado com as vendas do calendário "Doze Guerreiras" será revertido para a Associação dos Voluntários de Combate ao Câncer, em Uberaba.

## Guerreiras 2018

Fotos/Francis Prado



Renata Maria Moraes  
Garcia da Silveira



Paulina Mourão



Valdirene de Sousa Medina



Renata de Carvalho



Andreia Monteiro Dornelles



Edilva Araújo



Daniela Braga  
Tarquinio Mendes



Luane B. dos Santos e Lucimar  
S. Cruz dos Santos - mãe e filha



Regina Borges



Soraya Abdul Ibrahim



Juliana Saraiva Fiocki Pena



Mônica Cristina da Silveira



# O Poder da Mulher de Sucesso

## Marcia Moreno Campos

Eu me formei em economia pela Faculdade de Ciências Econômicas do Triângulo Mineiro. Também cursei Direito na antiga FIUBE mas não concluí o curso devido a viagens constantes a trabalho. Parei no oitavo período. Prestei concurso para a Receita Federal, cargo Auditor Fiscal e aprovada, iniciei minha carreira profissional no ano de 1978. Na Receita, exerci vários cargos inclusive o de Delegada no período de 1990 a 1996. Participei do processo da vinda do Porto Seco para Uberaba e, ao deixar a titularidade do órgão passei a ser Supervisora do Porto Seco, onde são realizadas importações e exportações para todo o mundo. Lá permaneci até me aposentar no ano de 2014 com 36 anos de serviço público. Hoje faço parte de um movimento político apartidário chamado Acorda Uberaba com proposta de combater a corrupção em todos os níveis. Sempre tive em mente o bem público e o melhor para minha cidade.



## Beatriz Rodrigues da Cunha

Minha história no seguimento joalheiro e relojoeiro começou há 31 anos, com a Joalheria Tocantins. Sempre gostei do comércio e me apaixonei pelo ramo. Atualmente conto com uma equipe de seis funcionárias, que muito contribuem para o sucesso da minha empresa. A satisfação do cliente é o principal objetivo do meu trabalho. Acredito que para atingi-lo é fundamental oferecer um atendimento de qualidade. Procuro sempre me atualizar, saber o que consumidor pensa e deseja. O mercado se mantém ativo mesmo em uma época de crise, pois conta com a vaidade e o empoderamento, principalmente das mulheres e cada vez mais dos homens. O ouro, as pedras preciosas e, também as nossas pedras brasileiras tem grande importância na economia interna e externa. Amo o que faço! Mesmo com vários anos de profissão, cada dia é um novo aprendizado.



# il Mia

# PERSONALITÀ



Meu perfume preferido, traz uma interessante mescla do clássico com o moderno, com notas frescas e leve. Eu adoro e acho que toda mulher precisa de um perfume Coco Mademoiselle.

A melhor viagem que já fiz, foi quando conheci a França e Itália com a minha mãe. Lugares belíssimos, ótima cultura, culinária riquíssima e pessoas extremamente simpáticas. Já estou com saudade! Como não amar esses lugares?



*Confira o luxo diário da linda e competente advogada*  
**MAVY FERREIRA**

Na advocacia, o segmento que mais me encanta é o Direito Civil, que sempre foi a grande paixão da minha vida. Como dizia Goeth, "Só a arte permite a realização de tudo o que na realidade a vida recusa ao homem".



Que mulher não é apaixonada por bolsas? Adoro a marca Chanel que me encanta!



Estou sempre comprando vestidos, que trazem o conforto aliado a elegância. Não vivo sem!



Além de muita utilidade, acho que os óculos complementam o look, e é por isso que procuro sempre novidades. Esses modelos Ray Bay e Tom Ford são meus queridinhos atuais.



Na área da gastronomia não consigo resistir a um delicioso stroganoff. Divino!



○ rei da tábua de frios



Tábua de frios personalizada  
Bom atendimento  
Confiabilidade e Tradição  
Estacionamento  
Aceitamos todos tipos de cartões



Banca do Edson  
Delicatessen  
Mercado Municipal - Box 10 - Uberaba/MG  
(34) 3333.2262

# MARCOS MONTES DESTINOU PARA A SAÚDE EM UBERABA MAIS DO QUE A SOMA LIBERADA PELO GOVERNO ESTADUAL EM 2017

Majoritário em Uberaba – sua principal base política e onde possui o domicílio eleitoral e reside sua família, o deputado federal Marcos Montes (PSD) sempre destina parte importante de suas emendas para a cidade.

Só na Saúde, segundo o secretário municipal da área, Iraci Neto, os valores de 2017 superaram o que foi liberado pelo governo estadual ao longo do ano. Confira a íntegra da entrevista...

**REVISTA PERSONALITÀ – Durante reunião com lideranças da Saúde em Uberaba, o titular da Secretaria Municipal de Saúde, Iraci Neto, disse que o senhor liberou em 2017 quase R\$ 7 milhões – soma maior que o destinado ao longo do ano, para a Saúde na cidade, pelo governo estadual. Como o senhor avalia esta situação?**

MARCOS MONTES – Fico feliz de poder ajudar e pelo

reconhecimento público do governo municipal, mas, ao mesmo tempo me entristece saber que o governo de Minas está atrasando pagamentos aos municípios, principalmente na Saúde, uma área tão estratégica e imprescindível para a população. Espero que esta situação seja regularizada urgentemente.

**PERSONALITÀ – Já o prefeito Paulo Piau disse com todas as letras, nesta mesma reunião, que o senhor teve participação decisiva na abertura do Hospital Regional, trabalhando para que o governo federal liberasse os recursos que estão permitindo seu funcionamento, além de ter sido o primeiro a destinar emendas para a instituição. Além disso o senhor ajuda os outros hospitais?**

MARCOS MONTES – É claro que sim. Todo ano destino recursos das emendas para os hospitais Hélio

Angotti, da Criança, de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), Beneficência Portuguesa, Universitário da Universidade de Uberaba (Uniube). A situação dos hospitais brasileiros, de um modo geral, é muito ruim, e tenho convocado os companheiros do Congresso Federal para que aprovemos medidas de urgência que possam amenizar a situação.

**PERSONALITÀ – Que outros setores o senhor prioriza em Uberaba?**

MARCOS MONTES – Antes de responder eu quero parabenizar a população de Uberaba pelo aniversário de 198 anos da cidade, ocorrido dia 2 de março, e desejar que venham tempos bem melhores para todos. Procuo atender às reivindicações do governo municipal e as instituições, mas, de um modo geral, priorizo a Saúde, a Segurança Pública, Educação, Esportes, Infraestrutura, Agricultura Familiar.



APOIO - O deputado Marcos Montes destina recursos das emendas todos os anos para os hospitais de Uberaba

# POLITICANDO

## “Nas entrelinhas”

Jornalista Daniela Brito traz o disse-me disse que circula nos bastidores da política, com muita responsabilidade e bom humor.

danyabrito@gmail.com  
Jornalista profissional pós-graduada em marketing pela FAE Business School. Assessora de imprensa. Já atuou nos principais veículos de comunicação de Uberaba e como correspondente da Folha de S. Paulo.



### APOIO

As eleições já fervem na terrinha do Zebu. As articulações estão a pleno vapor, com muitos pré-candidatos de mobilizando em busca de apoios políticos e ajuda financeira. É certo que o prefeito Paulo Piau deve apoiar Marcos Montes (PSD) em nível federal e Tony Carlos (PMDB), na esfera estadual. Outros nomes estarão na disputa, vindos da própria base do Governo Municipal...



### SOLA DE SAPATO

Pré-candidato a governador mineiro pelo Partido Novo, o empresário Romeu Zema Neto, quer visitar 500 municípios ao longo da sua caminhada eleitoral. Uma proeza e tanto para o homem que nunca disputou um processo eleitoral e já almeja a chegar ao comando de Minas Gerais. Além disso, o diferencial de sua campanha, visto que é estreante na política, é trabalhar dia e noite para se tornar popular entre os mineiros.



### SUCCESSÃO

Vários vereadores já articulam, de forma discreta, a eleição da próxima Mesa Diretora que acontece no dia 1º de janeiro de 2019. Entre os que estão de olho no cargo estão Almir Silva, Ismar Marão e Samuel Pereira. Claro que a disputa depende do resultado do processo eleitoral de outubro, mas as cartas já começam a serem colocadas estrategicamente.



### SERÁ QUE VEM?

A abertura oficial da 84ª ExpoZebu, que acontece tradicionalmente no dia 3 de maio, é um marco político em ano eleitoral. A maior expectativa, no entanto, é quanto a presença na solenidade do presidente da República, Michel Temer. Ano passado, o presidente Michel Temer, sequer deu as caras por aqui. Dilma Rousseff foi a última presidente que participou da solenidade, em 2014.



### QUERER NÃO É PODER!

Embora cogitado para trocar o PR pelo PSD - reduto do deputado federal Marcos Montes -, nem se quisier, Almir Silva poderá mudar de partido político, na chamada janela partidária, em 2018. A legislação eleitoral não o favorece. Isso só pode ser possível no último ano de mandato, ou seja, em março de 2020. Mas caso queira ingressar com uma ação de justa causa na filiação...



### ASSÉDIO POLÍTICO

A sempre combativa e eterna vereadora Marilda Ribeiro está sendo muito assediada a disputar as eleições de 2018. E a proposta não é do MDB, partido o qual é filiada. É o PCdoB que está querendo tê-la como candidata a deputada estadual em Uberaba. O presidente estadual, Wadson Ribeiro esteve pessoalmente na terrinha reunido com a ex-vereadora, para convencê-la a integrar os quadros comunistas e a partir daí, construir sua candidatura. Cenas dos próximos capítulos...



### SÓ POLÊMICAS

Os vereadores começaram o ano discutindo (e aprovando) projetos polêmicos na Câmara Municipal de Uberaba. A começar com o reajuste dos próprios salários - com correção de pouco mais de R\$ 200, a aprovação da correção da Planta Genérica de Valores, que reajusta o ITBI e o IPTU dos imóveis. Em meios a tudo isso, houve o aumento do salário do prefeito, vice-prefeito e secretários...



### MORDENDO O ARAME

E por falar em prefeito, Paulo Piau foi duramente criticado por ter dito, em meio a uma discussão envolvendo o ranking da segurança pública, que “quem não gostar de Uberaba, que vá embora daqui”. O posicionamento do prefeito foi mal interpretado, eu acredito. Existe muita gente que mora aqui, mas não perde a oportunidade de detonar a cidade – o que é fato. É aquela: te amo mais não te largo...



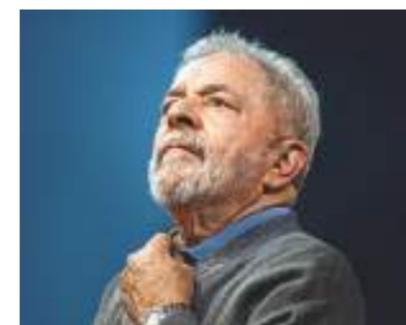
### REPRESENTATIVIDADE

Uberaba poderá ser representada na disputa eleitoral para o governo de Minas Gerais. É isso mesmo. Estão cada vez mais fortes os rumores de que o deputado Marcos Montes poderá compor chapa com o senador Antônio Anastasia para a sucessão mineira.



### O MECANISMO

Criada por José Padilha (Tropa de Elite) e estrelada por Selton Mello, nova série da Netflix “O Mecanismo” está dando o que falar! A série é inspirada na Operação Lava Jato e mostra um retrato fiel da realidade política brasileira. Um dos destaques é em relação a postura do STF, que recentemente ganhou destaque ao favorecer Lula. Até a sumida ex-presidente Dilma Rousseff se pronunciou publicamente, apontando a série como mentirosa e dissimulada. Qualquer semelhança é mera coincidência...



### DOBRADINHA

Ao que tudo indica, Tony Carlos deverá mesmo formar dobradinha com Aelton Freitas. As conversas estariam muito adiantadas. No entanto, o PR ainda trabalha com dois nomes para a disputa a deputado estadual: Denise da Supra e Samuel Pereira. Os dois estão com a difícil missão de viabilizarem eleitoralmente a própria candidatura senão, estão fora do processo eleitoral.



### RESPONSABILIDADE

Kaká Carneiro está com uma grande responsabilidade nas mãos. Além de comandar o Partido da República, em Uberaba, e dar norte as ações partidárias da legenda, que possui a maior bancada legislativa, ele também será coordenador geral da campanha eleitoral do deputado Aelton Freitas. Talvez este ano seja um divisor de águas na vida pública do vereador republicano, que tem um ousado projeto político. Que desafio, heim?!





# ADVOCACIA e a atividade empresarial

*O planejamento tributário e a restituição de valores pagos indevidamente como meios de reduzir os custos e melhorar os resultados do empresário*

## A TRIBUTAÇÃO E A ATIVIDADE EMPRESARIAL

Para manter sua estrutura e prestar os serviços fundamentais à coletividade, o Estado necessita captar recursos e o faz através da cobrança de tributos.

A tributação, em regra, é revestida pelo caráter de obrigatoriedade e atinge tanto as pessoas físicas, quanto as pessoas jurídicas. Por esse motivo, a elevada carga tributária é um assunto extremamente debatido no meio empresarial, jurídico e político.

Em relação à classe empresarial, a tributação, em todas suas esferas (federal, estadual e municipal), é algo que afeta diretamente sua atividade, tendo em vista que a complexa e sobrecarregada carga tributária é uma das principais razões para o encerramento das atividades de tantas empresas. O empresário reclama, com razão, dos tributos a serem recolhidos sobre as suas operações comerciais, mas poucos deles se dão conta de que a legislação que rege a tributação abre algumas possibilidades que garantem a redução, a postergação do pagamento de impostos e, até mesmo, a restituição de valores pagos indevidamente.

## O PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO (ELISÃO FISCAL)

Surge assim, uma possibilidade para a melhor “convivência” com a

tributação, qual seja o PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO, juridicamente conhecido como “Elisão Fiscal”, que se apresenta, portanto, como meio viável e lícito (legal) para permitir a redução da carga tributária das empresas, garantindo assim, uma maior competitividade e, por via de consequência, a sua saudável sobrevivência.

Importante pontuar que o planejamento tributário visa utilizar somente meios lícitos para a obtenção de uma considerável economia no pagamento de tributos. Também se deve observar que a eficiência de tal ato necessita de profundo estudo da realidade tributária da empresa.

O empresário deve estar consciente de que atitudes fora da legalidade caracterizam a denominada “evasão fiscal”, podendo enquadrar-se como crime.

Também há de se conhecer sobre a “elusão tributária”, que é utilização de atos considerados lícitos pela legislação de Direito Civil; contudo, não se enquadram nas diretrizes do Direito Tributário, sendo assim, uma maneira de redução de tributos caracterizada pela ilicitude.

O contribuinte tem o direito de estruturar o seu negócio da maneira que melhor lhe convenha, procurando a diminuição dos custos de seu empreendimento, inclusive dos tributos, bem como a maximização de seus lucros mediante

planejamento tributário que, a toda evidência, deve ser elaborado mediante consultoria contábil e jurídico/tributária.

## RESTITUIÇÃO TRIBUTÁRIA

Em razão da complexidade da legislação tributária, o contribuinte pode realizar o pagamento equivocado ou incorreto de tributos e, sobre essa situação, o empresário deve pleitear a restituição tributária. Tal pedido pode ser realizado tanto na esfera administrativa, quanto na esfera judicial. Nem sempre as decisões administrativas condizem com o entendimento do Poder Judiciário. Ressalta-se, dessa forma, a importância da advocacia tributária para a realização de medidas judiciais para reaver valores pagos indevidamente.

Dessa maneira, evidenciam-se diversos meios jurídicos para que o empresário possa legalmente reduzir o impacto dos tributos em sua atividade, bem como reaver valores pagos equivocadamente ao Fisco, possibilitando a considerável redução de custos e potencializando o aumento de lucratividade da empresa.

*Flávio Araújo Lemes Ferreira é sócio do escritório “Moreira Araújo Advocacia”, professor de Direito Empresarial e Tributário na FACTHUS, especialista em Direito Público. (flavio@moreiraaraujo.adv.br)*



Foto/Arthur Matos





# SALGADOS PADRÃO BUFFET

Festas Eventos  
Confraternização  
Happy Hour



34 3332.8250

 99898.1863

Rua. Tristão de Castro, 273 Centro



Ethienne Beatryce Fernandes Gomes  
Especialista em Direito Eleitoral  
OAB/MG 160.284  
FG Advogados  
ethienne@usp.br

# DIREITO ELEITORAL

## CIDADÃO INFORMADO

Muito em voga a temática do Direito Eleitoral na atual situação em que o Brasil se encontra e muito pouco se sabe sobre os mitos e verdades que cerceiam a sistemática eleitoral. Mas, você se sente preparado frente a cada novo ano de eleição? Para isso alguns pontos de saber público são de suma importância.

Candidatos, mesários e fiscais de partido não podem ser presos desde 15 dias antes das eleições, excetuando-se os casos em flagrante. Já os eleitores, desde cinco dias antes das eleições e até 48 horas após com o mesmo caso de exceção, flagrante ou ainda sentença condenatória por crime inafiançável ou desrespeito a salvo-conduto.

Existe um mito acerca do voto nulo, que afirma que a eleição pode ser cancelada caso a maioria vote nessa modalidade. Porém, é notória a confusão, sendo o extremo oposto. Quando o voto é nulo, ele se perde,

torna-se inválido, e para vias de apuração no pleito, os votos computados são apenas os válidos, ou seja, além de não dar sua contribuição para a Democracia ainda perde a chance de poder fazer algo novo, com atuante participação. Dessa forma, ganhará a disputa o candidato mais votado dentre os votos válidos.

A **NOVIDADE DE 2018** é que teremos a primeira eleição geral depois da proibição de doações de pessoas jurídicas pelo Supremo Tribunal Federal, ocorrida em 2015.

Nessas eleições permitiu-se o financiamento coletivo pela internet. Os candidatos podem tentar arrecadar recursos por meio de financiamento coletivo (*crowdfunding*, a chamada “vaquinha virtual”) e o limite máximo de contribuição é no valor de R\$ 1.064,10. Segundo a nova lei, a captação de dinheiro nessas

plataformas pode começar em maio, antes mesmo do início oficial da campanha, marcado para agosto. Instituições arrecadoras terão de fazer cadastro na Justiça Eleitoral e informar lista de doadores e quantias doadas. O TSE também permite que partidos vendam bens e serviços e promovam eventos para arrecadar recursos.

Já sobre a divulgação em mídias sociais, tem-se a propaganda eleitoral na internet autorizada com início no dia 16 de agosto de 2018 e está autorizado também o impulsionamento de conteúdo, desde que contratado exclusivamente por partidos, coligações e candidatos.

Tantos são os questionamentos da população sobre o tema. O ideal é se informar para que a eleição seja fiel ao propósito de Ordem e Progresso e bem estar da sociedade.





**Márcio Antonio Belarmino**  
OAB/MG 117.776  
Advocacia e Consultoria Jurídica Especializada

## REFORMA DA PREVIDÊNCIA É UMA SAÍDA PARA O BRASIL?

Daniela Brito

A polêmica reforma previdenciária está tirando o sono de muita gente. Mas o que esperar das mudanças, caso aprovadas? Muita gente está perdida no assunto e o advogado Márcio Antônio Belarmino, em entrevista à revista Personalitá, esclarece alguns pontos da Reforma da Previdência, em discussão no Congresso Nacional.

### O que é a reforma previdenciária?

A reforma da previdência é resultado de uma Proposta de Emenda à Constituição (PEC 287-2016). Esta PEC prevê mudanças radicais e drásticas para servidores públicos, militares e trabalhadores da iniciativa privada. Para quem já está recebendo benefícios, não muda nada. A mudança só vale para benefícios que forem concedidos após a aprovação PEC. Entretanto, a reforma da previdência por ora, digamos está adormecida, em razão da Intervenção Federal do Estado do Rio de Janeiro, prevista até 31 de dezembro, o que impede a realização de qualquer Emenda a Constituição Federal.

### Quais as principais mudanças que estão nesta PEC?

A principal mudança é referente tempo de contribuição, ainda que esteja de prontidão aliado à idade, os dois caminham juntos. Andam de mãos dadas, a idade mínima de 65 anos para o homem e 62 anos para a mulher se aposentar, de forma gradativa. Acaba a aposentadoria só por tempo de contribuição previdenciária ao INSS. Para quem busca aposentar-se por idade (mínima de 65 anos), o tempo mínimo de contribuição ficará mantido em 15 anos, isso significa dizer que se tiver 65, 70 ou mais, mas não tiver o mínimo de 15 anos de contribuição, não se aposentará. A aposentadoria para o servidor público tende a acompanhar o setor privado, sendo diferente para professores e militares.

### O que a reforma tem de positivo?

Positivo mesmo será a unificação das regras entre servidores e trabalhadores do setor privado, hoje o setor privado é prejudicado em relação aos servidores, porque têm o teto, o limite previdenciário no setor privado.

### Quais são os pontos negativos da reforma? Será mais complicado de se aposentar no país?

A regra dos cálculos do benefício, estabelecimento de idades mínimas para aposentadoria de homens e mulheres, aliado ao tempo de contribuição, os mais jovens terão de trabalhar e contribuir muitos e muitos anos, pois estão bastante atrelados tempo de contribuição e idade.

### Enquanto advogado, o senhor é a favor da Reforma da Previdência?

A reforma é necessária, principalmente para acabar com as desigualdades existentes nas regras atuais, segundo os especialistas. Porém, a reforma previdenciária não é o desejo de um governante, é a necessidade de um país quando governado com inteligência e responsabilidade, seja por qual partido for. É urgente a necessidade da aprovação da reforma, sobretudo no que diz respeito ao fato de que o país precisa se reposicionar positivamente. Não vejo outro caminho que o trabalhador possa no futuro ter uma “melhor idade”, de forma digna e mais tranquila, se não realizar uma previdência complementar privada.





# tuff®



Gente  
nasceu  
pra ser  
feliz

NOVA EMBALAGEM INOVANDO SEMPRE



A categoria de cuidados com roupas recebe a atenção especial do Centro de Pesquisas e Desenvolvimento da START. O resultado é uma cesta completa de produtos para pré lavagem, lavagem e finalização sob a marca TUFF, que vem crescendo em market share nas regiões de atuação da empresa.

Um dos avanços são as novas embalagens de 3 e 5 litros, que possuem um alto impacto no PDV, com a mesma qualidade das embalagens menores.

Um lançamento que merece destaque é o Amaciante Concentrado TUFF 500ml, que acompanha a tendência na categoria com perfumes intensos e duradouros.



Daniel Moisés  
Jornalista  
dmoises@terra.com.br

# UM MITO CHAMADO **MUSTANG**

Prezado leitor, certamente quando você estiver com esta edição da revista Personalità em mãos, alguns poucos e muito abastados brasileiros já estarão ao volante de um dos maiores ícones da indústria automobilística mundial: em dezembro último a Ford anunciou, finalmente, que passaria a comercializar no país o novo Mustang, cujas primeiras unidades serão entregues aos felizes e endinheirados compradores até o fim do mês de março.

Note-se que não estamos falando de um esportivo qualquer, mas pura e simplesmente de um objeto do desejo, que chega ao mercado nacional em versão única, topo de linha, batizada GT Premium, com seu impressionante motor V8 5.0 litros de 466 cavalos de potência, transmissão automática de 10 velocidades e uma performance de fazer tremer as páginas da revista. Ainda que não seja o esportivo mais caro vendido no Brasil, valendo de

início R\$ 299.900,00, o Mustang será certamente um dos mais festejados, graças à sua história de mais de meio século, colecionando sucessos nas ruas e nas pistas ao redor do mundo. “O Mustang é um ícone de potência e esportividade, um dos carros que melhor traduzem toda a emoção da marca Ford. A sua chegada ao Brasil é uma grande conquista que certamente também vai marcar época na vida de seus felizes proprietários”, explica Natan Vieira, vice-presidente de marketing, vendas e serviços da Ford América do Sul. Não sem razão, a imprensa especializada aponta esta nova geração do Mustang como a melhor de todos os tempos.

A versão GT Premium, entre outros atributos e o design marcante de um verdadeiro esportivo, conta com rodas aro 19 com acabamento preto brilhante, e na traseira o aerofólio realça sua modernidade. Faróis e lanternas de LED com as três barras inconfundíveis da marca, além da

frente rebaixada com saídas de ar no capô são características reconhecidas por todos os amantes do mundo sobre rodas. Internamente, um painel digital de 12 polegadas conta com as principais tecnologias de interatividade disponíveis. Luzes de cortesia nos retrovisores projetam o ícone do cavalo no chão, apenas um entre tantos “mimos”.

Disputando mercado com modelos não menos consagrados, como Chevrolet Camaro, Mercedes-Benz AMG e SLC, BMW M6, Audi TT e Porsche 911, o Ford Mustang está sendo comercializado até o fim de março em sistema de pré-venda por meio do endereço eletrônico [www.mustangford.com.br](http://www.mustangford.com.br) e nos distribuidores da marca, e a reserva é feita mediante pagamento de 10% do valor final, ou seja, praticamente o preço de um carro popular zero quilômetro.

Bem, prezado leitor, como se vê, exclusividade e esportividade têm preço.

## PARA NÃO PERDER O TIMING

A Fiat precisava renovar sua linha de sedãs, e para tanto, foi buscar no hatchback recém-lançado Argo o substituto para o bem-sucedido, porém já envelhecido Grand Siena. Surgiu então o Cronos, que já está à venda em cinco configurações, duas opções de motorização (1.3 e 1.8 litros) e três de câmbio (automatizado, manual de cinco marchas e automático de seis velocidades). Com 525 litros, o porta-malas do Cronos é um dos maiores da categoria. Depois de perder a liderança no mercado interno, a Fiat não quer mais perder tempo.



## SIM, DE PICAPE ATÉ A CHINA

É possível ir do Brasil até a China de carro (ou quase). Foi o que o casal de aventureiros Amandio Palhares e Joselle Pinheiro provou ao chegar no último dia 3 de março na fábrica da General Motors do Brasil, em São José dos Campos (SP), a bordo de uma picape Chevrolet S10. Tendo largado 15 meses antes, durante o Salão do Automóvel de São Paulo, eles atravessaram 16 países, três continentes e dois oceanos (ai sim, de navio), sendo que o trecho terrestre chegou a mais de 60 mil quilômetros percorridos.

## A REVISÃO MAIS BARATA

No competitivo segmento dos SUVs compactos, que verificou um grande salto de vendas nos últimos anos no Brasil, o Nissan Kicks tem se destacado em um aspecto que muitos compradores levam bastante em conta na hora de investir seu dinheiro: o custo de manutenção. Recente pesquisa de um site especializado aponta que o Kicks tem o menor custo de manutenção entre os SUVs do seu segmento, como no caso das revisões com preço fixo até 60 mil quilômetros. O nosso bolso agradece.



## O MELHOR PAPEL DA RENAULT

Com 7,7% de participação, emplacando 167,1 mil veículos, crescimento maior do que o mercado automobilístico brasileiro, a Renault comemorou os números de 2017, ainda puxados pelo bom desempenho do compacto Sandero, o sexto modelo mais emplacado do país ano passado, mas também com boas performances dos novatos Kwid e Captur. Com vendas em alta, a montadora instalada em São José dos Pinhais (PR) contratou mais 1.300 colaboradores, inaugurando o terceiro turno completo de produção.

## TODAS AS VIRTUDES DO VIRTUS

O segmento dos sedãs médios foi sacudido também com o lançamento, pela Volkswagen, do Virtus, segundo a montadora, o primeiro automóvel da América Latina a usar inteligência artificial para ajudar aos condutores. São duas opções de motor (1.6 e TSI),

duas de transmissão (manual de cinco marchas e automática de seis) e três de acabamento (MSI, Comfortline 200 TSI e Highline 200 TSI). Produzido na fábrica Anchieta, em São Bernardo do Campo (SP), a intenção da Volkswagen é fazer do Virtus também um campeão de exportações.



## PEUGEOT ACERTA A MÃO COM 3008

Tendo desembarcado no Brasil ano passado, o SUV 3008, um dos produtos mais badalados da marca Peugeot em todo o mundo, continua colecionando prêmios e mais prêmios também no mercado brasileiro. Venceu na Europa o “Car of the Year”, e no Brasil abocanhou, entre outros, o prêmio de melhor importado e melhor SUV em eleição do UOL Carros, bem como o prêmio Carpress de Melhor Carro do Ano.





# Aventura sob DUAS RODAS

No auge dos seus 52 anos, Ronaldo Lopes da Silva divide seu cotidiano entre o lazer com sua família, trabalho e sua paixão pelas motocicletas.

E foi através dessa aventura sob duas rodas na estrada que ele passou 35 anos de sua vida.

Com apenas 17 anos, o empresário do ramo da construção civil viu nascer seu maior hobby, o amor pelas Harley Davidson e foi justamente com essa idade que Ronaldo conseguiu comprar a sua primeira moto.

Segundo Ronaldo, a sensação de estar em uma motocicleta é única “Essa paixão que tenho por motocicletas vem do sentimento de liberdade. A Harley Davidson não é

apenas uma moto, é um legado que vem sendo construído ao longo de 115 anos”, explica.

E é por esse legado que ele é um dos 153 membros do grupo “Pilotos da Harley Davidson – PHD” formado por pessoas de Uberaba-MG e região. Através de encontros e passeios semanais, Ronaldo compartilha desse mesmo “vício” com outros motociclistas de todo o Brasil.

Aventura e desafio andam de mãos dadas quando o assunto é desbravar novas estradas. Não é à toa, que a sua maior aventura até hoje foi fazer o roteiro selvagem americano, atravessando o velho oeste e finalizando em Las Vegas – Nevada. Ou seja, cerca de 2.900 quilômetros rodados!

Para Ronaldo o segredo para relaxar e se desligar é simples “A liberdade de passar horas em cima de uma moto conhecendo lugares novos é sem dúvidas a melhor forma de me desligar do mundo”, conta.

Depois de todos esses milhares de quilômetros rodados, o segredo para ter tudo sob controle seja no trabalho, na estrada ou na vida, Ronaldo nos conta “É necessário priorizar e focar os momentos, seja no lazer, na família ou no trabalho.” Ele não abre mão de estar em casa com as pessoas que mais ama, sua esposa Mara Valentim e seus filhos Rafaela, Laís, Camila, Thiago, Jéssica e Giovanna.

Fotos/Marise Romano



Ronaldo Lopes com a linda filha Giovana Valentim Lopes

## CURIOSIDADE SOBRE A HARLEY DAVIDSON

A lendária Harley Davidson é uma das marcas de motos mais conceituadas em todo o mundo. A empresa norte-americana foi fundada em 1903 na cidade de Milwaukee, Wisconsin por William S. Harley e Arthur Davidson.

Vale ressaltar que a marca vendeu quase 100 mil motos para o exército americano durante a primeira e segunda guerra mundial, e passou a representar nessa época o símbolo do sonho americano, ou seja, a compra de uma Harley Davidson significava para eles a garantia de igualdade de oportunidades entre todos e era a representação do esforço e determinação dos americanos em atingir seus objetivos de vida.

Hoje, a Harley Davidson tem mais de 6 mil funcionários e é uma marca de referência quando o assunto é motociclismo. Para se ter uma ideia ela está presente em todos os continentes e produz cerca de 280 mil motos por ano.

*"A vida é arte do encontro"*

*Vinicius de Moraes*



**CASA DI GIULIETTA**  
— PUB TRATTORIA —

*Entretenimento, Cultura e Gastronomia*

# Alysson Oliveira

## "A sensibilidade de cada flash!"

Por Victória Weitzel

Para ser um profissional diferente é preciso muito mais que talento, tem que saber trabalhar duro. E isso, o renomado fotógrafo Alysson Oliveira sabe muito bem. Ele começou a trabalhar aos 7 anos como catador de latinhas e papelão. Depois, teve a experiência de trabalhar como engraxate, vendedor de salgados e até como vendedor de jornais. Aos 15 anos, Alysson teve a oportunidade de trabalhar em uma loja de fotografias, que seu irmão trabalhava na época. Foi ali que teve início o seu sonho de se tornar um grande fotógrafo, trabalhando como office boy daquele estabelecimento. A curiosidade ao ver algo novo foi surgindo. Naquela loja, Alysson acompanhava de perto o trabalho dos fotógrafos e todo o processo para a revelação das fotos; admirado, pediu ajuda para seu irmão Adriano, que foi quem o ajudou a dar os primeiros passos em sua carreira. O que não passava de um hobby se tornou profissão. Após trabalhar por 20 anos nessa loja de fotografia, aprendendo e obtendo experiência, Alysson decidiu alçar voos mais altos. Incentivado por sua esposa, Edinamar Moreira Barreto,

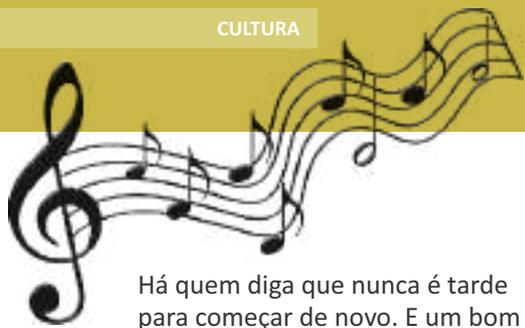
carinhosamente conhecida como "Di", resolveu abrir seu próprio estúdio. Com a inauguração de seu próprio espaço, ele sentiu despertar uma paixão pelo romantismo, pelas fotos de casais e, principalmente, pelos momentos alegres que elas transmitem, foi quando decidiu se especializar em fotografias de casamento. Apesar de todo início ser difícil, Alysson sabia que seu esforço seria recompensado um dia. "Quando eu comecei a fazer fotografias de casamento, eu trabalhava como assistente de luz, sem ganhar nada, para que eu pudesse aprender ali quais eram os melhores momentos e horários mais importantes de se fotografar em um casamento.", conta o fotógrafo. Foram através das dificuldades que Alysson encontrou forças para crescer e se destacar. Hoje, Alysson Oliveira é conhecido nacionalmente na fotografia. O fotógrafo conta com diversos prêmios, nas principais federações de fotografia como Mywed, Wedgraphers, Inspiration, Bride, ISPWP (International Society Of Professional Wedding), Fearless, WPS (Wedding Photography Select) e Fine Art. Todas essas federações internacionais têm um rigoroso controle de qualidade e análise, ou

seja, Alysson é motivo de muito orgulho para todos os uberabenses. Outro motivo para comemorar é que o premiado fotógrafo está entre os finalistas do 7º Wedding Best, que é o maior concurso de álbum de casamento do Brasil, e encontra-se entre os 12 melhores álbuns de casamento todo o país. Esse concurso é promovido pela Editora Fhox, pela Feira Fotografar e Fotolab Álbuns. A final contará no júri, com a participação de grandes fotógrafos internacionais, onde eles avaliarão não só a fotografia, mas também o conjunto de todo o álbum. O segredo do sucesso para tanto reconhecimento vai muito além de um olhar diferenciado para o mundo e sensibilidade "Eu creio que é preciso aliar vários fatores: técnica, composição, sensibilidade, saber captar a emoção e por último, trabalhar duro. Acredito que a somatória de tudo isso se faz um grande fotógrafo.", afirma Alysson. Hoje, Alysson se sente realizado na fotografia. Casado há 14 anos com Di Oliveira, sendo 13 anos juntos na fotografia e pai de 3 filhos: Marcos Vinícius, Emanuele e Ayra. E seus planos para o futuro? Ah...sem dúvidas é continuar fotografando até estar bem velhinho.



Foto premiada na ISPWP - Internacional Society of Professional Wedding Photographers  
Noiva: Marília Freitas





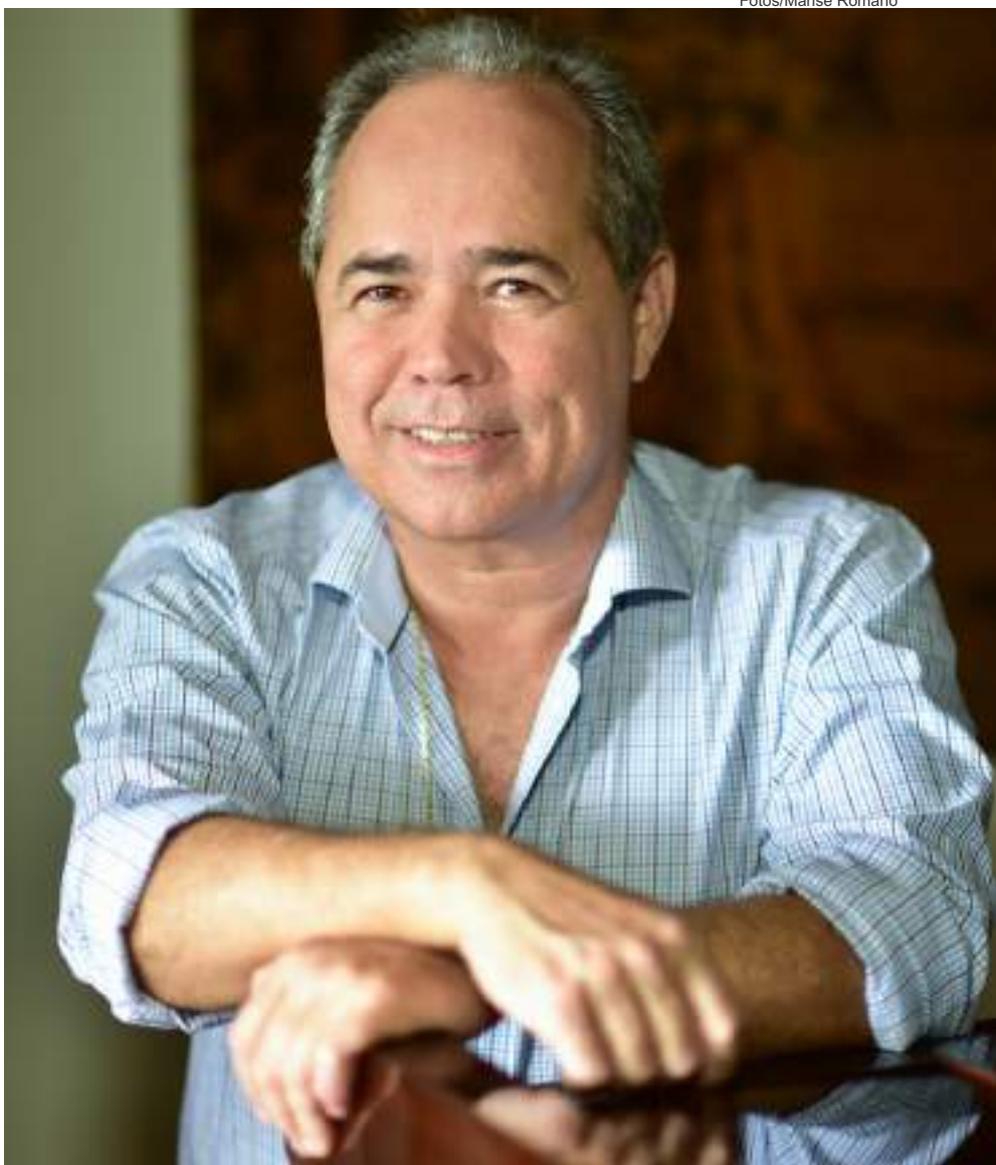
# Randolfo comemora o lançamento de seu 1º CD

Há quem diga que nunca é tarde para começar de novo. E um bom exemplo disso, é o uberabense Randolfo Borges Filho. Hoje aos 58 anos, vive um dos momentos mais especiais em sua vida: o lançamento de seu primeiro CD! Apaixonado por música desde criança, Randolfo se encantava ao ouvir o som dos instrumentos de grandes orquestras clássicas, que eram tocados nos discos de seu pai, Rodolfo Borges Júnior, e de sua mãe, Maria Helina Nogueira Borges. E foi por causa desse encanto, que aos doze anos começou a estudar música no Instituto Musical Uberabense, onde aprendeu a tocar acordeon com Zininha Tibery. Logo depois, começou a frequentar as aulas de piano com a professora Odete Carvalho, e em seguida se interessou também pelo violão, em que teve como professor José “Pão Velho”. Com a habilidade para tocar diversos instrumentos, o amor pela música só crescia com o tempo. No entanto, foi deixando esse sonho de lado quando ingressou na Universidade de Uberaba para cursar Direito. Vinte e cinco anos depois, aos quarenta e quatro anos, Randolfo decidiu voltar a estudar piano, através da influência de uma grande amiga da época do colégio, Maria Inês Guimarães. No mês de março, Randolfo lançou seu primeiro CD, o “Chorando no Piano”. A escolha do gênero musical do CD se deu devido à amizade com o músico Fausto Reis, considerado por ele, craque no chorinho. Por quem Randolfo enfatiza ser grato pelo empenho, dedicação e confiança na realização desse projeto. “Chorando no Piano” surgiu através de um convite de Fausto Reis durante uma noite no bar deste músico. Randolfo então gravou o CD, dedicando-o ao seu pai. “Dedico esse CD à memória de meu pai, Dr. Randolfo Borges Júnior, que estaria fazendo cem anos. É uma homenagem singela a um homem que muito fez pela família e pela comunidade uberabense, destaque na história da medicina em

Uberaba e um dos fundadores da Universidade Federal do Triângulo Mineiro.”, conta Randolfo. Além da dedicatória ao pai, outros mestres da música foram homenageados no CD, dentre eles, o seu grande amigo Reinaldo Nicola De Vito (in memoriam), famoso por seu talento nato com o violão de sete cordas. “Uma das músicas que gravamos de Fausto Reis, “Chorando no Piano”, acompanhou-nos o Reinaldo, graças ao efeito da tecnologia e ao Fausto ter guardado essa gravação, uma coisa sensacional e emocionante, como se estivéssemos com ele. Reinaldo era um músico excepcional, com uma musicalidade acima de tudo que o

circundava.”, explica o músico. Digno de sucesso, o CD “Chorando no Piano” ainda conta com , grandes nomes da música uberabense como Fausto Reis, Eduardo Pereira “Dudu”, Jack Will, Isabella Araújo, Reginaldo Costa, Álvaro Walter e Ricardo “106 estúdio” que fizeram participações especiais no CD, fazendo deste trabalho um diferencial, com potencial para ser um imenso sucesso. “Espero que esse CD sirva de estímulo para quem pensa que não há mais tempo; quando reiniciei meus estudos não sabia mais nada. Aos quarenta e quatro anos reaprendi, então, acho que nunca é tarde para começar de novo.”, finaliza o músico.

Fotos/Marise Romano



# 5asec

TEXTILE EXPERT

## LAVANDERIA



## DELIVERY



Av. Barão do Rio Branco, 640 - São Benedito - 34 3311.2979

# DATAS HISTÓRICAS

## DE UBERABA



Guido Bilharinho

Uberaba, como qualquer outra cidade, possui inúmeras datas relevantes, nas quais se deram ou ocorreram acontecimentos marcantes para a comunidade. Entre essas datas, merecem destaque:

**1 – Data de fundação, que, no caso (ainda) não se sabe, mas que Hildebrando Pontes indica procedida pelos fins de 1816 ou início de 1817 em adendo do livro História de Uberaba e a Civilização no Brasil Central, p.563, o que é confirmado pelos viajantes estrangeiros que aqui estiveram na ocasião (Saint-Hilaire, barão de Eschwege e Luis d’Almcourt, este duas vezes), conforme exposto no ensaio “Fundação de Uberaba”, do livro Informação Sobre Uberaba, de nossa autoria.**

2 – Dia 03 de agosto de 1818, quando, por alvará de d. João VI, foi concedida licença ao cônego Hermógenes Casimiro de Araújo Brunswick, vigário do Desemboque, para erigir capela no povoado com orago de santo Antônio e são Sebastião da Berava, inaugurada no dia 01 de dezembro desse mesmo ano em área da atual praça Frei Eugênio;

3 – Dia 02 de março de 1820, no qual, por decreto de d. João VI, foi criada a freguesia no então povoado, “prerrogativa de grande significado na época em que a religião católica estava unida ao Estado” (Edelweiss Teixeira, in O Triângulo Mineiro nos Oitocentos, p. 108);

4 – Dia 22 de fevereiro de 1836, data da lei provincial mineira nº 28 que elevou o arraial, então distrito de Araxá, à vila (município) sob a denominação de “Vila de Santo Antônio de Uberaba”, fixando também “a grafia de Uberaba” (Edelweiss Teixeira, op cit., p. 125), outorgando-lhe autonomia administrativa;

**5 – Dia 07 de janeiro de 1837, em que, após cumpridas as exigências impostas pela referida lei e procedidas as eleições para vereadores, instalou-se a Câmara Municipal;**

6 – Dia 23 de março de 1840, quando a lei provincial mineira nº 171 criou a comarca de Uberaba com a denominação de comarca do Rio Paraná;

**7 – Dia 02 de maio de 1856, em que pela lei provincial mineira nº 759 a vila de Uberaba foi elevada à categoria de cidade, prerrogativa honorífica, da qual resultou unicamente o aumento do número de vereadores da Câmara de 07 (sete) para 09 (nove) componentes.**

Com as primeiras dessas medidas, Uberaba passou, em 1820, a ter padre aqui residente para proceder as celebrações católicas e registros oficiais de nascimento, casamento e óbito; em 1837, a ter seu administrador municipal na pessoa do presidente da Câmara e agente executivo, equivalente a prefeito; e, a partir de 1840, a ter também juiz de direito, completando, assim, a trindade máxima representativa, à época, de autonomia administrativa ao nível municipal.

## FUNDAÇÃO DE UBERABA

Nenhum desses acontecimentos e datas referem-se à fundação de Uberaba, efetivada anteriormente a eles com o início da construção do retiro da fazenda do major Eustáquio na esquina da atual rua Artur Machado com praça Rui Barbosa, onde se encontra o antigo hotel Chaves. Não se tem ou ainda não foi encontrado nenhum documento, público ou particular, indicativo e comprobatório da data desse relevante acontecimento, mas hoje se sabe que foi pelos fins de 1816 e início de 1817, conforme dito acima.

Nesse ignoto dia materializou-se o que até então não passava de intenção do então capitão Antônio Eustáquio da Silva e Oliveira de fundar uma cidade no local. À falta do conhecimento dessa data e sob o influxo das comemorações do centenário de elevação da vila à categoria de cidade (festejos que se incorporaram ao imaginário local), por lei municipal passou a se comemorar no dia 02 de maio o “DIA DO MUNICÍPIO DE UBERABA” e não o centenário de Uberaba e muito menos seu “aniversário”.

A comemoração desse dia foi transferida para outra data, em atendimento à solicitação dos comerciantes da cidade, prejudicados pela incidência sucessiva de dois feriados (1º e 2 de maio, este instituído ou, pelo menos, oficializado pela lei municipal nº 4.266, de 12/07/1989) e do dia de inauguração da Exposição de Zebu, ocasião em que a cidade recebe grande fluxo de visitantes, que então a encontravam totalmente paralisada por dois dias seguidos, justamente os imediatamente antecedentes à aquela inauguração.

*“Além de a data [02/05/1856] não ser a mais importante de nossa história, ficava espremida e ofuscada pelo 1º de maio, dia do Trabalhador, e o três de maio, inauguração da ExpoZebu da ABCZ. E ainda prejudicava o comércio local fechado, quando os visitantes queriam fazer compras (Erwin Pühler, “E o Dia do Município?”, Jornal de Uberaba, 02 março 2003).*





Todavia, por se tratar de lei e de prerrogativa da Câmara Municipal, em 1995 sua direção convidou a assessorá-la e discutir a questão o Arquivo Público de Uberaba, representado pela pesquisadora Sônia Fontoura, e comissão de historiadores composta de Erwin Pühler, Carlos Pedroso, Jorge Alberto Nabut e Guido Bilharinho. Os quais, por maioria, fundamentados nas exaustivas pesquisas em arquivos de Goiânia, Belo Horizonte e Rio de Janeiro procedidas na oportunidade por Sônia Fontoura, a serviço do Arquivo, entenderam que o dia 02 de março de 1820, quando se procedeu verdadeiro registro de nascimento do então ignoto povoado, oficializando sua existência, fixando seus limites e jurisdição do cartório eclesiástico a ser instalado, constitui, a data oficial importante mais antiga e documentada de Uberaba, sugerindo que nela, à falta, como referido, de conhecimento do dia e mesmo do mês e do ano de sua fundação, se deveria comemorar o “DIA DE UBERABA”, o que foi aceito e oficializado por meio da Emenda Constitucional nº 013 à Lei Orgânica do Município, de 07 de fevereiro de 1995, pela qual “*comemora-se anualmente, em data de dois (02) de março*”, o DIA DE UBERABA – e não a data de sua fundação – e pela lei municipal 5.545, de 15 de fevereiro de 1995.

\*\*\*\*\*

Costuma-se afirmar, equivocadamente, que os próprios historiadores não se entendem a respeito do “aniversário da cidade”, porque dois deles (Pühler e Pedroso) não concordaram com a data de 02 de março de 1820 para fixar o Dia de Uberaba. Todavia, essa divergência não se referiu à data de fundação de Uberaba, que, a rigor, até o momento não se sabe qual seja por carência de prova desse feito. E, sim, sobre qual das várias datas históricas acima elencadas seria a *mais importante* à falta daquela, o que se resume, pois, a entendimento do maior ou menor significado de cada uma delas, o que é e pode ser discutido, como, aliás, o foi, tendo Pühler optado por 07/01/1837 e Pedroso por 22/02/1836, ficando em minoria.



Desfile de 07 de setembro do Colégio Tiradentes em 1970



Presidente Juscelino Kubitschek em solenidade de abertura da exposição na ABCZ em 1952



Vôo inaugural do Aeroporto de Uberaba pela Vasp em 1934



Ônibus coletivo da empresa Manoel Alcalá em 1940



Mercoo Municipal, década de 1940



Início da construção do Estádio João Guido em 1960



População carcerária na Penitenciária em 1915



Praça Rui Barbosa na década de 1890



Igreja da Abadia, 1921



Igreja São Domingos, década de 1930



Praça Rui Barbosa - 1932



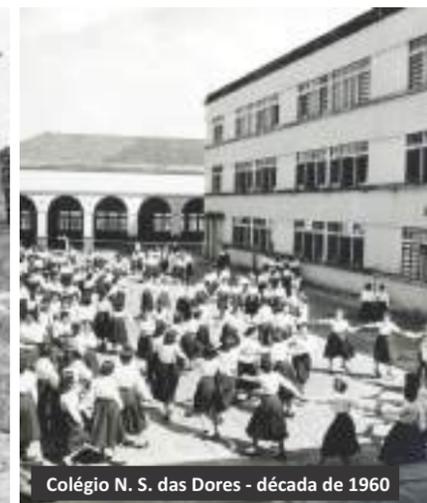
Lago da matriz, atual Praça Rui Barbosa, 1908



Grupo Escolar Brasil, inauguração 03 de outubro de 1909



Igreja Santa Rita, década de 1930



Colégio N. S. das Dores - década de 1960



# Nós valorizamos Uberaba. Parabéns pelos seus 198 anos!

A Diretoria do Sindicato dos Bancários de Uberaba tem orgulho de participar do desenvolvimento e história desta cidade.



SINDICATO DOS  
**BANCÁRIOS**  
DE UBERABA E REGIÃO

55  
ANOS  
DE SABOR



CELEBRE COM O MAIS  
*NOVO SABOR*  
*PARA SUAS RECEITAS.*



PARABÉNS  
UBERABA  
PELOS 198 ANOS!



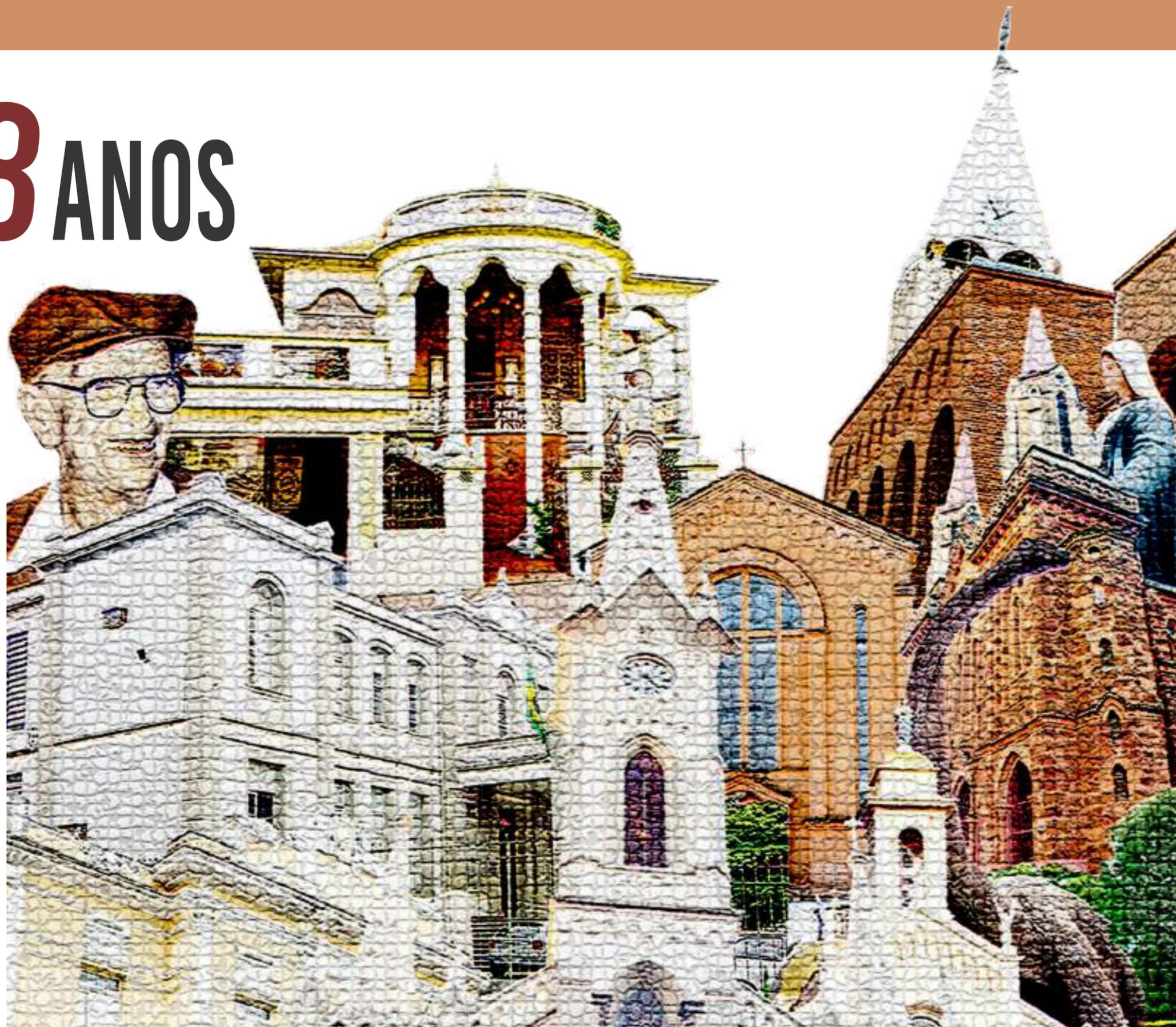


João Eurípedes Sabino  
Presidente da Academia do Triângulo Mineiro

# UBERABA 198 ANOS

“Uberaba de ontem, Uberaba de hoje / Das duas não sei qual quero mais. Se a Uberaba dos meus tempos de menino / Se a Uberaba dos meus dias outonais”. Já disse e repito que não há uma trova tão sensível e objetiva quanto essa que Quintiliano Jardim cunhou nos áureos tempos do seu querido jornal *Lavoura e Comércio*. É para todos os que beberam ou bebem da nossa água. No último 02 de março de 2018 comemoramos os 198 anos da cidade. O acadêmico e historiador Dr. Guido Bilharinho no dia 28/02/2018, na sede do nosso Arquivo Público, proferiu palestra alusiva ao aniversário quando comprovações e esclarecimentos foram dados a conhecer. O evento foi realmente imperdível para memorialistas e historiadores. A casa dirigida pela acadêmica Marta Zednik de Casanova viveu data memorável. O evento ocorreu em boa hora, uma vez que, segundo consta, árvores da Praça Rui Barbosa estão no corredor da morte. Não faltarão referências aos tempos nos quais tínhamos ali, esbeltas palmeiras, fonte luminosa, coches, saraus com bandas de música e “footing”. Quando criança assisti ali a espetáculos com motocicletas atravessando o espaço aéreo em cabos de aço fixados nas alturas. Padre Prata na sua crônica “A praça da minha infância” de 18/02/2018, com memória cristalina nomeou pontos que viu naquela

praça. Deslumbrantes revelações! Acrescento que ali existiu um busto do ex-presidente Juscelino Kubistchek, removido sem razão, dormiu sob sucatas da prefeitura e, resgatado pelo amigo Dorival Cicci, está hoje em frente ao prédio da UFTM, logo acima do nosso Mercado Municipal. Nota: No dia 23/02/2012 visitei na Faculdade de Medicina o coração do Professor e Dr. Jorge Henrique Marquez Furtado (falecido), ex-prefeito de Uberaba. Como se não bastasse o Triângulo ter sido paulista um dia, depois goiano e hoje ser mineiro, nós uberabenses ainda carregamos o peso por não sabermos ao certo em que dia nasceu Uberaba. Dois de maio ou dois de março? Guido Bilharinho esclareceu em sua palestra intitulada “Dois de março, dia de Uberaba”. O inconformismo geral, diante da devastação urbana que estamos assistindo, enseja os versos: *Eu sou a Memória / Hoje tão calada e esquecida / Que acaba sozinha em vida / Morre aos poucos com a história. / Devagar vou sumindo / Dia a dia sendo apagada / Meu passado vai ao nada / E o presente pra lá está indo...* Querida Uberaba; ao comemorarmos os seus 198 anos, lhe desejo que o nosso exemplo de amor por você seja intensificado pelas gerações futuras. E que a revista *Personalità* seja testemunha do seu progresso humanizado.





# 198

Desejamos que, ao apagar as velas, todos os planos se concretizem e façam desta cidade um lugar ainda melhor de se viver.

Parabéns, Uberaba, pelos seus 198 anos.



**HIDROVÁCUO**

**SANEAMENTO**

[www.hidrovacuodesentupidora.com.br](http://www.hidrovacuodesentupidora.com.br)

ALTO VÁCUO E HIDROJATEAMENTO

34 3314-5339  
34 3314-6023

98881-5339  
98854-5339

# 198 MOTIVOS PARA CONHECER MOTIVOS PARA FICAR MOTIVOS PARA SE APAIXONAR

---

NÃO É A TOA QUE ESCOLHEMOS ESSA CIDADE  
TÃO ACONCHEGANTE PARA NOS ACOLHER.  
PARABÉNS UBERABA PELOS SEUS 198 ANOS.

---

***Limpebras***<sup>®</sup>  
ENGENHARIA AMBIENTAL



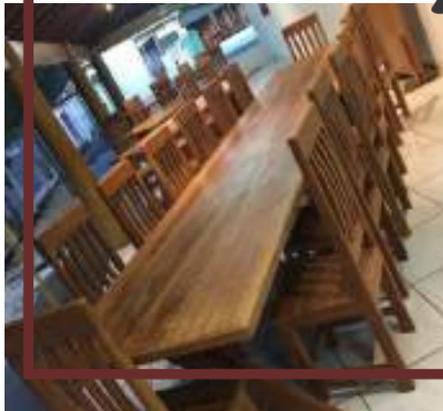


Portais - Portas - Porteiras - Forros - Deck's

*Quem sabe onde pisar,  
exige o melhor.*

**NORTE  
MINAS**  
MADEIREIRA

Av. Orlando Rodrigues da Cunha, 1.700  
Leblon - 34 3336.6316  
norteminasuberaba@hotmail.com







# A TRADIÇÃO E QUALIDADE DO CHOPP BRAHMA NA SUA CASA.

**VOCÊ PEDE, RECEBE E APROVEITA**

ATENDEMOS TAMBÉM EM EVENTOS, FESTAS, FORMATURAS  
E FEIRAS EM GERAL. CONSULTE-NOS.

PARA PEDIR JÁ

👉 [CHOPPBRAHMAEXPRESS.COM.BR](http://CHOPPBRAHMAEXPRESS.COM.BR)  
0300 210 2222

AV GUILHERME FERREIRA, 2.271 - UBERABA/MG - (34) 3325-2555

**BEBE COM MODERAÇÃO.**  
VENDA E CONSUMO PROIBIDOS PARA MENORES DE 18 ANOS.